



# 水陆两栖 精彩绝“轮” 新津开辟奥运冠军成长“新赛道”

在本届巴黎奥运会自由式小轮车女子公园赛决赛中，四川选手邓雅文摘得金牌，让小轮车这项小众运动“火出圈”。与此同时，邓雅文的备赛场地也进入大众的视野，它就是位于成都市新津区的四川省水上运动管理中心。

奥运冠军邓雅文的教练葛惠表示：“小轮车是一项小众的运动，四川省水上运动管理中心这样优质的训练场地很少见！”此前，这里被广为人知的身份是“水校”，1986年在新津落成，先后走出了殷剑等水上项目奥运冠军。如今，这里建有国内领先的四川小轮车运动中心，受到中国自行车运动协会青睐，开展自由式小轮车项目“国省共建”，培养出小轮车奥运冠军邓雅文。赛道从水上切换到陆地，这里依然是“奥运冠军的摇篮”。

近年来，新津在训练场馆建设、基础设施打造、环境氛围营造方面给予大力支持。水上赛道引进安装了先进的阿尔巴诺系统、航道辅助、自动启航、电子计时计分等竞赛系统，可以承办所有A类国际赛事。去年，世界大



新津建有国内领先的四川小轮车运动中心。

运会赛艇比赛在此举办，见证了15枚金牌的诞生。

在办赛营城惠民方面，除了高标准优化赛场硬件，新津在赛场外部环境打造上也下足了功夫。以筹办大运

会为契机，新津实施了四川省水上运动管理中心片区城市功能和环境品质提升行动，完成成雅高速新津东出口立交化改造、全民健身公园等7个城市环境品质提升项目建设。如今，通往

四川省水上运动管理中心的必经之路——“水漾路”被鲜花装扮。长约5.1公里的岷江大道进行了增绿造景，沿线房屋外立面、广告牌等也进行了改造提升……道路两侧绿意盎然、视野开阔、干净整洁，城市环境更加靓丽。

近年来，新津依托四川省水上运动管理中心专业场地设施和人才优势，成功举办陆上赛艇巡回赛、四川省青少年划艇跑嘉年华、四川省第四届全民健身运动会幼儿滑步车及自行车比赛、巴黎奥运会国家自由式小轮车队选拔测试赛等重大赛事，连续多年举办中国成都国际名校赛艇挑战赛、跑遍中国·10km精英赛以及四川省青少年皮划艇、赛艇、自行车锦标赛等品牌赛事活动。

今年9月，2024年全国自由式小轮车锦标赛暨全国青年自由式小轮车锦标赛、2024年全国赛艇锦标赛等多项赛事活动将在新津举办。届时，市民可以在家门口观赏小轮车运动的独特魅力。

华西社区报记者 李玥林 供图 简润佳

## “嬢嬢咖啡”受宠爱 活化空间激活社区商业

7月30日，四川天府新区华阳街道家益欣城小区东门外的邻里共享活动空间内，祥龙社区“嬢嬢咖啡”技能培训活动迎来了第一批“嬢嬢”学员，这也标志着该社区在盘活空间资源、打造特色社区商业方面迈出了坚实的一步。

### 嬢嬢学习咖啡制作 邻里共享温馨时光

当天下午，社区的嬢嬢们提前来到了“嬢嬢咖啡”馆，她们闻着弥漫于空气中的浓郁咖啡香味，满怀期待地等待着咖啡制作技能培训的开始。“我挺喜欢喝咖啡的，但以前都是买来喝，对怎么制作咖啡一直很好奇，所以特地来学习学习。”家益欣城小区的李嬢嬢满脸笑意地说道。

技能培训在轻松愉快的氛围中拉开序幕，“嬢嬢咖啡”馆负责人小郑和嬢嬢们围坐在桌前，开始了一次别开生面的咖啡制作课程。小郑深入浅出地介绍了咖啡豆的种类、产地、风味特点等基础理论知识，并耐心解答嬢嬢们的每一个疑问，大家无拘无束地交流，让原本陌生的咖啡知识变得生动有趣。

随后进入实操环节时，小郑邀请学员代表一同上阵，一边讲解一边示范，从精准称量18克咖啡豆开始，到将其研磨成细腻的咖啡粉，再到控制水温、把握萃取时间，每一个步骤都细心传授。嬢嬢们围在一旁，目不转睛地观察着每一个动作。李嬢嬢还从包里拿出纸笔，认真记录各项细节，生怕错过任何一个步骤和要点。

在小郑的耐心指导下，嬢嬢们纷纷动手尝试。大家从生疏到熟练，逐渐掌握了制作咖啡的技艺。伴随着咖啡机“咕嘟咕嘟”的萃取声，一杯杯香



咖啡馆负责人介绍有关咖啡的基础知识。

气扑鼻的咖啡呈现在大家面前。

此次“嬢嬢咖啡”技能培训活动不仅让嬢嬢们了解了制作咖啡的技能，更促进了邻里之间的交流与互动。大家围坐在一起，品尝着自己亲手制作的咖啡，分享着彼此的感受，整个咖啡馆内洋溢着欢声笑语和温馨的气氛。

### 积极探索社区商业 打造幸福生活空间

事实上，“嬢嬢咖啡”正是祥龙社区积极打造社区商业、探索“社区创新，共享共融”理念的一次具体实践，致力于将社区空间转化为居民美好生活的载体。

据社区相关负责人介绍，咖啡馆负责人小郑曾是一名军人，退役后成了一名专业咖啡师，为了就地解决小郑的就业问题，社区无偿提供了空间支持，让他的咖啡店得以在社区里生根发芽。这一举措不仅进一步活化利

用了社区空间资源，也为社区商业的发展注入了新的生机与活力。

“‘嬢嬢咖啡’不仅仅是一个社区商业空间，它也是我们社区文化的缩影，是居民情感交流的桥梁。”该负责人表示，咖啡技能培训作为社区的一项常规活动，将不定期举办，旨在提升居民的生活技能，促进邻里间的交流与互动。“学员们在学习咖啡制作的同时，还有机会在咖啡店兼职，实现个人价值的同时也为我们社区贡献了一份力量。”

值得一提的是，如今，“嬢嬢咖啡”已演变为一个多功能、综合性的社区服务中心，承载着多重功能，它是华阳街道人大代表联络站，是居民们参与社区治理、反映民生诉求的重要窗口；它也是邻里间的共享活动空间，它见证了退役军人坝坝茶的欢声笑语、棋牌对弈的智慧碰撞、技能培训的勤奋身影，以及矛盾调解的和谐氛围，甚至是相亲交友的温馨场景等。这种多元化的利用方式，让“嬢嬢咖啡”在祥龙

社区迅速积累起人气，深受大家的喜爱与欢迎。

这位社区负责人还表示，“今后，祥龙社区将继续秉持‘社区创新，共享共融’的理念，致力于挖掘并实践更加多元化、人性化的社区商业与服务模式，为居民们打造一个更加和谐、宜居、充满幸福感的生活空间。”

华西社区报记者 朱佳慧 摄影报道

### 资讯

#### 共筑安全防线

#### 锦江区皇经社区开展消防演练

华西社区报讯(记者 冯涔)8月2日，成都市锦江区锦华路街道皇经社区与消防大队紧密合作，成功举办了一场全面而深入的消防安全演练及培训活动。

当天，在人员疏散演练中，模拟火灾发生场景，居民在消防队员和社区工作人员引导下，迅速、有序地撤离到安全区域。整个疏散过程紧张而有序，充分检验并锻炼了居民在紧急情况下的自我保护和逃生能力。消防队员们熟练操作消防设备，展示了精准、高效的灭火技巧。

伤病救援演练环节，专业的医疗人员向居民演示了如何在火灾现场对受伤人员进行快速有效的急救处理，包括止血、包扎、心肺复苏等重要技能。居民们认真学习，积极参与模拟操作，提高了应对突发伤病情况的应急处理能力。此外，消防大队还为居民们进行了消防安全知识培训。通过生动的案例分析和详细的讲解，使居民们深入了解了火灾的预防、初期火灾的扑救、火灾逃生的要点等重要知识。