

关注“一老一小” 成都社区花式守护“朝夕美好”

对大多数家庭而言，“上有老，下有小”是普遍状态。“一老一小”牵动千万家庭，是家事，更是民生大事。眼下暑期来临，幸福食堂、暑期托管……一个个贴心服务在成都社区落地生根，让“一老一小”收获稳稳的幸福。近日，华西社区报记者走进成都各社区，一起来解锁这幅生动的“朝夕美好”民生画卷。

贴心服务托起老人幸福生活

成华区

社区老年助餐点开业 老人们乐享“舌尖上的幸福”



菜品丰富营养。

热乎乎的炒菜、香喷喷的面条、健康营养的小菜，老人们坐在一起吃着可口的饭菜，愉快地聊着生活点滴，脸上洋溢着幸福的笑容……7月5日，成都市成华区跳蹬河街道跳蹬河社区老年助餐点正式开业，社区老年人此后在家门口就能吃上“暖心饭”，好好享受幸福“食”光。

据了解，跳蹬河社区经过前期调研了解到辖区老人面临着“就餐难”问题。为妥善解决该难题，跳蹬河社区党委联合党建联盟单位、商家中餐馆及爱心企业共同出资出力，成功打造了跳蹬河社区老年助餐点。

“跳蹬河社区老年助餐点的成立，

是社区积极响应国家号召，践行以人民为中心的发展思想，切实解决老年人‘就餐难’问题的重要举措。”跳蹬河社区党委书记汪时如介绍，社区老年助餐点不仅立足社区、依托社区、服务社区，更将深度融入社区，成为老年人的温馨家园。

走进跳蹬河社区老年助餐点，温馨整洁的环境让人感到舒适。点内菜品丰富多样，荤素搭配合理，充分考虑了老年人的口味和营养需求。一份份热气腾腾的饭菜，不仅温暖了老人们的心。

“小善大爱致民心，饭菜可口食味丰，健康饮食为老人，延年益寿万事

兴。”开业当天，作为首批“试吃员”的社区居民刘先生即兴赋诗。他说，以前自己在家总是凑合着吃，现在好了，社区有了老年助餐点，各式各样的饭菜，想吃啥点啥，味道还好，又能和老伙计们在一起说说笑笑的，在这儿吃饭暖胃又暖心。

“食堂优先照顾老年人就餐，并考虑到老年人的饮食特点和习惯，控制了油盐量，口味较清淡。同时，还会为病残、孤寡、独居老年人提供质优价廉、卫生安全、营养可口的餐饮服务。”现场，工作人员向到场的辖区老年人详细介绍了老年助餐点的服务内容、优惠政策及菜品价格。接下来，工作人员将积极收集老年人对菜品的意见和建议，不断提升服务水平，让老年人享受到满意的餐食。此外，老年助餐点配备了棋牌桌等文化娱乐设施，致力于为老年人打造一个便捷、舒心、温暖的关爱驿站。



开心享用美食。

多元活动点亮精彩暑假生活

高新区

体验农耕、学习烘焙 解锁多彩缤纷的暑期模式

体验农耕、感受自然、学习烘焙……近日，成都高新区中和街道各社区纷纷“开课”，为孩子们打开多彩缤纷的暑期模式。

7月7日，新民社区开展“走进田园，体验农耕，乐享自然”农耕文化体验活动，通过亲子学习与实践运用相结合的方式，助力青少年健康成长。青少年们在工作人员带领下，学习农作物的生长特点和采摘技巧。随后，他们迫不及待地踏入豆田，开始了采摘之旅。在采摘过程中，青少年们通过劳动实践不仅近距离感受农耕文化和自然科学的魅力，还领悟到劳动和节约粮食的重要意义。他们表示，以后会更加珍惜粮食，不浪费每一粒米、每一颗豆。

7月6日，陆肖社区在社区活动室开展“自然课堂”小暑多肉盆栽制作活动。手工老师为大家分发多肉植物，介绍多肉的种类，提醒大家注意多肉种类和颜色的合理搭配，使其高低有

别，错落有致。大家将多肉小心地移植到花盆中，通过小朋友的认真创作，这些原本其貌不扬的植物，变成形状各异、萌萌全场的植物艺术品。

7月6日，新会社区携手中和第四幼儿园，以“童乐童趣·冰凉一夏”为主题组织开展烘焙活动。

活动中，孩子和家长们认真聆听烘焙师讲解示范，学习烘焙步骤后，一起认真地揉搓食材，配合十分默契。在大家共同努力下，一块块精美的小饼干从烤箱出炉，香味扑鼻，每个人高兴地品尝着劳动成果，脸上洋溢着幸福的笑容。

当晚，新会社区还组织辖区青少年观看了爱国教育电影《最可爱的人》。影片源于真实历史事件，展现了志愿军英勇无畏的精神。“今天的幸福生活来之不易，我们要不忘初心、热爱祖国、珍惜和平，把忠诚、吃苦、无私奉献的精神体现在今后的学习中。”观影后，一位学生表示。



开展亲子烘焙活动。

郫都区

建设儿童友好社区 守护安全开启快乐假期

7月10日，成都市郫都区三道堰镇八步桥社区举办“筑桥绘梦”之“国风雅韵·尽扇尽美”公益活动。现场开展暑期安全知识讲解、垃圾分类、团扇制作等，进一步丰富社区儿童的假期生活，推进儿童友好社区建设。

活动伊始，授课老师针对用电安全相关知识进行详细讲解，培养孩子们的安全意识和自我保护能力。随后进行“垃圾分类趣味问答”，引导孩子们正确进行垃圾分类。老师转动转盘，指针指到一个垃圾名称，便提问小朋友属于什

锦江区

社区搭平台 破解家长暑期“看护难”



孩子们可以在托管班阅读、绘画等。

7月9日上午，在成都市锦江区成龙路街道枫树社区综合体三楼，30名孩子在老师的辅导下正在认真地写着作业。不时会有孩子举手提问，老师耐心地进行一对一地解答。据了解，为了解决辖区年轻家长“看护难”的现实问题，枫树社区的“枫林书苑”暑期托管班近日正式开班，让孩子们在更高效完成暑期作业的同时，引导和帮助

他们度过一个安全、快乐、有意义的暑假。

“托管班主要为孩子们提供公益性暑期看护服务，并开展符合其身心发展的特色活动。比如，每天上午，我们主要负责作业辅导，下午则会安排一些艺术特色课程，比如语言表达、绘画、手工、书法等内容。”托管班负责人告诉记者，在课程内容设置上，尽可能满足孩子们个性化多样化的需求，实现学校、社区和家庭的无缝对接。

一位家长表示：“感谢社区提供这样一个平台，让我的孩子在暑假期间也能有所学、有所乐。老师们的专业和用心也让我们非常放心。”

“辖区常住人口里年轻群体比例大，18至40岁年龄段居民占39.7%。在‘完整社区’试点建设的前期，我们通过实地调研、问卷调查、居民坝坝会等方式，累计征求居民意见建议6000余人次，摸清群众反映强烈的难点、堵点、痛点问题。其中，针对18岁以下青少年的托管托育、文体培训、活动场地设置、提供便利学习条件的需求需求占了18%。”枫树社区相关负责人表示，这也是枫树社区打造“枫林书苑”社区教育品牌、常设托管班的一个重要原因，其目的就是推动公共服务设施向社区有机嵌入、公共服务项目向社区延伸覆盖，更好地满足居民多样化需求。

据介绍，从7月15日至8月23日，“枫林书苑”还要举办两期心有所“暑”、爱有所“托”暑期托管班。本期托管班将以托管辅导为主，融入身体素质教育、道德素质教育、艺术教育、爱国主义教育、传统文化等内容，培养孩子们的动手能力、交往能力和爱国情怀，让孩子们假期精彩不停。



给孩子们讲解安全知识。



走进居民家中，慰问老人。

近日，成都市温江区柳城街道恒大城社区举办“夕阳无忧 朝阳无虑”系列服务7月主题活动。当天，社区网格员、消防站工作人员、志愿者以及商

家代表等，带着满载爱意的生活物资走进高龄空巢老人家中，为他们送去夏日的清凉与慰藉，让老人们感受到社区大家庭的温暖与关爱。

活动中，志愿者与老人们面对面交流，倾听他们的心声，分享他们的喜怒哀乐。这种陪伴式的关怀让老人们感受到久违的亲情与温暖，脸上露出了笑容，老人们的孤独感和寂寞感也得到了排解。消防员还为老人们讲解了家庭防火、用电安全等知识，让老人们在日常生活中注重安全问题，减少意外事故的发生。

此次“爱心助老日”活动，不仅为高龄空巢老人进行了实质性的帮助，还拉近了社区与居民之间的距离。“未来，我们将继续以‘和谐邻里情，温江一家亲’为理念，依托‘微网实格’治理体系，持续关注老年群体的需求变化，不断完善和创新服务模式，让每一位老人都能在社区大家庭中安享晚年生活。”柳城街道恒大城社区党委书记王宇表示。