



创新开展中医药服务 社区居民被“圈粉”

长期以来,中医药以其“简、便、验、廉”的特点,深受广大群众欢迎。近日,记者走进成都市成华区白莲池社区卫生服务中心,了解到该中心自今年1月正式开诊以来,积极推进基层中医药服务能力建设,将中医药与现代康复医学相结合,以“养生保健,中医调理”为中心特色,延伸做好儿童、老年人、孕产妇及慢性病患者健康管理,通过为居民提供中药饮片、中医针灸、拔罐、艾灸、穴位贴敷等中医药适宜技术,并创新每周线上直播开展“八段锦”教学的方式,进一步让中医药服务“接地气”,持续推进中医药服务惠民,一系列操作“圈粉”了大批社区居民。

融合便民

打造一体化“中医名片”

一里塘社区居民张惠芳(化名),如今逢人就夸白莲池社区卫生服务中心的中医康复科好。她患腰椎间盘突出症多年,过去每次疼痛发作都要赶往市区的大医院治疗。“疼起来走路都困难,大医院又离得远,病情越拖越重。”今年,张惠芳惊喜地发现,家门口的白莲池社区卫生服务中心也开设了中医康复科,装修古色古香,针灸、推拿、拔罐都能做,再也不用赶远路去治疗。经过中心中医康复科医生运用中医针灸、推拿并结合药物治疗后,张惠芳的腰痛症状明显缓解。后续治疗中,张惠芳的家人也陆续出现颈椎问题,均在中医康复科经过针灸、推拿治疗后明显好转,并为该科室送来了锦旗表示感谢。

张惠芳一家三口的案例,是中心“一推一针”治疗项目获得好评的一个缩影。“我们聚焦‘一老一小’,打造特色品牌‘一针一推’治疗项目,用于防治腰椎间盘突出、颈腰椎病、坐骨神经痛、肩周炎及开展儿童推拿等。”中心相关负责人介绍,中心依托家庭医生团队建设,将“一针一推”品牌做实做优,成立了健康讲师团,宣教如何保护身体各关节;开设特色服务门诊,从动



开展八段锦教学活动。



为青少年推拿,守护健康。

员、筛查、诊断到综合管理及随访,为颈腰椎病、坐骨神经痛、肩周炎、中风后遗症、面瘫、偏头痛、带状疱疹后遗症等各种疼痛类疾病提供中西医结合、全流程管理。中心还积极培育儿童青少年特色品牌,推广现代中医理念。由于辐射周边8所幼儿园、4所中小学校,中心不仅开设了中医小儿推拿等特色服务,医务人员还走出社区,走进校园,运用新媒体开展多种形式的中医健康科普宣教,传承传统中医精粹。

通过充分融入社区、学校、养老机

构等街道综合功能片区,中心结合为居民提供中医养生、为学校提供中医药知识讲座、为养老机构开展中医药健康服务等方式,全力打造集中医医疗、养老康复、科普宣传和文化体验为一体的家门口“中医名片”。

融合创新

建设创意化“中医阵地”

“意守丹田,宁静心神,调整呼吸,端正身型……”每周五16:00,“八段锦”直播间正式开播,辖区居民准时走进直播间,跟随中医康复科医生进行八段锦练习。

为满足辖区居民对健康生活的追求,经过前期调研走访,中心了解到辖区存在睡眠障碍、颈椎不适的居民不在少数,如何利用中医手段,护航居民身心健康?中医康复科创新启动“去班味”全民健身计划,推出“八段锦”锻炼教学活动。“八段锦是我国传统的保健功法,可以促使全身上下的气机流通,消除胸闷,使人心情放松。”今年以来,中心家庭医生团队在所辖社区开

展了12场八段锦教学活动,受到了居民们的欢迎,为提升覆盖面,让更多的居民了解这项中医健身方式,截至目前,中心已开启10次八段锦教学课程直播,吸引了众多居民参与。

“八段锦练一次大概需要12分钟,刚开始时很多老年粉丝因为心肺功能不好,做到一半就跟不上了。但练了一个月之后,不少人能打得非常好,所以我们的练习内容也在不断拓展。”中心相关负责人介绍,等到辖区居民们熟练掌握八段锦后,直播间将计划引入太极拳等更多形式的中医健身方式,每周带着大家轮番练。

融合保健

推出新中式“中医茶饮”

今年以来,老一辈热衷的中医药养生正成为年轻人的新时尚,各种中药茶饮“破圈”爆火。为进一步发挥中医药“治未病”的特色优势,让辖区居民在“家门口”就能享受夏日养生茶饮,中医康复科精心推出“乌梅汤”,并于每天早晨放置于服务台上,供患者根据需要免费取用。

中医康复科推出的新晋“网红”代茶饮乌梅汤,精选上等乌梅、桑葚、甘草以养阴生津;山楂、陈皮以化浊降脂。“此次推出乌梅汤不仅是对传统饮品的一次创新尝试,更是提升居民健康服务水平的一次有益探索。”据了解,在推出经典“乌梅汤”的同时,中医康复科还将结合居民需求,陆续研制出养颜气花茶、健脾祛湿茶、降脂减肥茶等各色茶饮。

中医特色治疗、线上直播宣教、中药饮品突出重围……白莲池社区卫生服务中心的中医药特色服务,不仅体现了中华优秀传统文化的历久弥新,也体现出人民群众对健康幸福更深层次的期待。接下来,该中心还将持续着力提升医疗质量和水平,提高综合服务能力,继续推陈出新,切实为辖区群众的健康生活保驾护航。

华西社区报记者 彭戎
中心供图

家门口看名医 健康服务“上新”

金牛区天回社区卫生服务中心木龙湾院区正式开诊

“新院区终于开诊了,以后看病就医就更方便了。”7月1日,成都市金牛区天回社区卫生服务中心迎来了发展历程中一次意义重大的“揭幕”,其木龙湾院区正式开诊试运行,这让周边居民的问诊就医更加便捷。

7月1日当天,“家门口,看名医”惠民义诊活动也同步举行。金牛区天回社区卫生服务中心的主任、成都市名中医苏必良带领中心医疗团队组成义诊专家组,为居民们提供了免费测血压、血糖,健康体检、中医适宜技术治疗等常规检查与专病咨询服务。专家们耐心细致地解答居民提问,并对居民们所带的各种检查报告单进行分析



天回社区卫生服务中心木龙湾院区。

解释,普及日常用药及养生保健方法,现场赠送爱心药包和特色中药茶饮。

“之前看病就医最近都要跑几公里,特别是家里的老年人很不方便,现在好了,在家门口就能看病、拿药,真

是惠民又便民!”家住木龙湾院区附近的张女士是新院区开诊后到来的第一位患者,新院区舒适的环境,贴心的服务,让张女士眼前一亮,心头一暖。

据悉,木龙湾院区的投用,是天回社区卫生服务中心按照金牛区卫监局“一院两中心”发展指导方针,不断提高医疗服务水平,打造覆盖周边的“15分钟优质医疗服务新高地”的生动实践。两个院区实行统一调配卫生专业技术人员,统一开展医疗多学科合作、统一提供同质化医疗的“统一管理制度”,临床医师及专家在两个院区开展诊疗服务,检查结果互通互认,医疗、医保在同一平台上运行,确保医疗质

量和安全。目前,木龙湾院区试运行期间采取分时段开放部分诊疗科室的方式运行。

据成都市金牛区天回社区卫生服务中心党支部书记、主任苏必良介绍,接下来,中心将充分利用两个院区的独特条件,精准定位,精细布局,将天歌路院区打造为以康复医学科为鲜明特色的诊疗中心,将木龙湾院区打造为功能齐全的健康管理服务。中心坚持“为您想得更多,为您做得更好”的服务理念,秉持“医防结合、全专结合、中西医结合、医养结合”服务宗旨,持续做好群众健康“守门人”。

华西社区报记者 刘俊 中心供图