



## 2024成都党建引领卫生健康服务专题报道

# 当颈椎疾病遇上甲状腺癌 多学科团队“一石二鸟”破解难题

近日,家住成都市郫都区的80岁李爷爷因上肢疼痛麻木,前往郫都区人民医院就诊。经过沟通了解和全面检查,医生发现李爷爷不仅有颈椎间盘突出问题,还患有甲状腺癌。面对如此高龄及两个颈部治疗难题,如何实现损伤小且恢复快的治疗?

医院脊柱外科肖波博士、甲状腺·乳腺外科主任徐海、麻醉科主任李军祥博士、超声科主任刘振林等多学科专家团队携手,通过一个手术切口,为老人解决颈椎间盘突出问题,同时进行甲状腺癌根治,达到“一石二鸟”的治疗效果。

### 双重“打击”

#### 八旬老人颈部出现两个恶疾

10年前开始,李爷爷出现了颈痛的症状,吃苦耐劳的他疼痛忍受度较强,当时没有放在心上,也没有接受进一步治疗。但随着时间流逝,疼痛逐渐转移到左上肢,而且伴有麻木症状,难以忍受,李爷爷这才在家属的强烈要求下前往当地医院就诊,检查提示:多节段颈椎间盘突出(颈3-4、4-5、5-6)压迫神经根。

同时,李爷爷还在颈部彩超检查中发现甲状腺存在多发低回声结节,在当地医院进行穿刺活检后发现有“甲状腺癌”,这无疑是在雪上加霜,老人顿时不知所措。面对甲状腺癌和多节



多学科专家为李大爷实施颈椎间盘突出切除术及椎间融合内固定术。

段颈椎间盘突出两个颈部治疗难题,当地医生告诉李爷爷,手术需要分两次进行,而且术后颈部会遗留两道瘢痕。

对于如此高龄的老人来说,两次四级大手术无疑会增加手术风险和经济损失。怀揣着顾虑,李爷爷多方打听后,慕名来到成都市郫都区人民医院就诊,希望能精准、“一站式”解决问题。

肖波博士介绍,多节段颈椎间盘突出后压迫神经根,可以引起颈部疼痛,还可以引起上肢疼痛、麻木、无力等

症状,后期严重影响着病人的生存质量。甲状腺癌属于恶性肿瘤,通过及时治疗预后非常好,其10年生存率达到90%以上。这两种疾病一旦发现,一般建议手术处理。

### 一次手术

#### 多学科联手祛除两大病灶

了解到李爷爷不想多次“受罪”的强烈意愿,通过对患者进行仔细的病

史询问、体格检查以及对检查结果的全面分析,多学科专家团队为其制定了一个既“一石二鸟”解决问题,又能减轻老人经济负担的手术方案,即通过一个手术切口,为老人实施颈椎间盘突出切除术及椎间融合内固定术,同时进行甲状腺癌根治术。

在医院手术室、麻醉科、超声科的协助下,肖波博士与徐海主任团队经颈前入路,用时5个小时将困扰老人的两块“心病”祛除。术后老人无明显不适、恢复良好,左上肢疼痛明显缓解,没有出现声音嘶哑、饮水呛咳、手脚麻木等症状。

术后,在科室快速康复理念及优质服务理念的指导下,老人恢复速度超出预期,出院时,李爷爷为专家团队竖起了大拇指,并感慨:“感谢医院的专家团队,你们的技术让我放心,服务让我暖心。”

此次从检查诊断到制定方案,再到手术治疗,是医院打破专业壁垒、多学科团队协作诊疗的典范,展示出医院在复杂疾病治疗中的技术水平和综合实力,充分体现了“以病人为中心”的治疗原则。

未来,郫都区人民医院将继续探索和推进多学科联合诊疗的模式,积极打造人民满意的医院、服务优质的医院、水平领先的医院,满足区域老百姓的健康需求。

黄明星 华西社区报记者 张丽 医院供图

## 医院联合诊疗 八旬大爷摆脱“沉默的杀手”

前列腺癌被称为中老年男性“沉默的杀手”,说它“沉默”,是因为早期无明显症状,容易被忽视,一旦出现尿路梗阻、骨痛等症状,病情往往已发展到晚期。近日,80岁的徐大爷就饱受其害,经历了一段由悲到喜的过程。

和很多中老年男性一样,上了年纪后的徐大爷长期都有尿频、尿急的症状,本想“忍一忍”就过了,直到近期,老人出现了急性尿潴留的严重情况,才想起到医院诊疗。

“在了解老人的情况后,我们立即为他安排了相关检查,最终确定为前列腺癌。”四川省人民医院金牛医院泌尿、肛肠外科朱科医生介绍,当老人及家属知晓结果后都表现出惊恐、无助以及没有及早就医的悔恨,徐大爷一再表示:“我想顶多是个增生,根本没想到会是……”

经过科室充分评估,通过手术治疗能达到最佳效果,但是实际操作过程中,还有很多难点。“高龄一直被认为是手术的禁忌,加上老人患有多种

基础性疾病,4年前还因冠心病安置了冠脉支架,这些都为手术增加了风险和复杂性。”朱科医生说,为了将手术风险降到最低,科室特邀四川省人民医院专家前来会诊,经过讨论,最终决定为老人开展腹腔镜下前列腺癌根治术。

“与传统的外科开放手术相比,腹腔镜下前列腺癌根治术具有手术时间短、创伤小、术中出血少、恢复快等优点,不仅可以减轻老人的痛苦,还能减少术中风险,我院近年来也成功开展

了多例类似手术,还是很有把握。”手术当天,泌尿外科团队凭借精准的操作及默契配合,成功地为徐大爷剥离并取出前列腺,一颗“炸弹”被顺利拆除。术后一周,老人便康复出院。

“建议超过50岁的中老年男性,每年都去监测PSA水平。若直系亲属里有前列腺癌患者,应把筛查的起始时间提前至45岁,早早早诊可以极大提高生存率。”朱科医生提醒说。

华西社区报记者 李思佳 医院供图

### 健康“趣”科普

## 关于小儿包皮,家长们最关心的问题来啦!

科普人:四川省生殖健康研究中心附属生殖专科医院 泌尿外科 副主任医师 虞有烈

夏天到了,“修”小丁丁(割包皮)的旺季来了。许多家长会疑惑,到底孩子的包皮要不要割?多久割?术前需要注意啥?今天就为家长们科普。

#### 有所谓的黄金“割”龄吗?

割包皮,其实没有所谓的最佳年龄,只有合不合适的问题。合适的话,不分老少皆可。有手术指征的年龄就

是最佳年龄。但是孩子的年龄和心理承受度,对麻醉的选择是有影响的。太小的男孩,多数不配合,一般需要进行全麻。建议孩子长到愿意配合的年龄,在局麻下手术最好。

#### 包皮手术有没有风险?

包皮手术是一个很小的手术,但是也有风险,家长们需要慎重选择。

在开展包皮环切术前,需要对孩子进行一系列的检查,对发育情况进行精确评估,测量多余包皮的长度,制定个性化手术方案,从术前检查、术中操作、术后护理三个环节着手,斟酌细节,竭力确保安全。

#### 术前要做什么准备?

家长主要从4点做准备:1、提前预

约。2、消除紧张情绪,可以准备玩具、零食转移注意力,减轻紧张焦虑情绪。3、正常饮食,手术一般在局麻情况下进行,当日正常饮食即可;若无法配合再考虑静脉麻醉后手术,这种情况需要提前空腹。4、着装宽松,力求穿脱方便,可以准备一条包皮手术专用短裤。