

## 2024成都党建引领卫生健康服务专题报道

# 医校共建 培养复合型心理健康专业人才

5月23日,成都市双流区第四人民医院(双流区精神卫生中心)与四川文化产业职业学院“大学生心理健康医校共建签约暨授牌仪式”在四川文化产业职业学院圆满举行。此次签约标志着双方将共同致力于心理健康服务的深度合作,致力于打造双流区域心理健康文化的新高地。

### 签约授牌 开启医校合作崭新篇章

在快节奏生活和激烈社会竞争的背景下,心理健康问题已成为全社会关注的焦点。从青少年到老年人,从职场到家庭,心理健康问题无处不在,影响着人们的幸福感和生活质量。因此,加强心理健康教育,提升全民心理健康素质,成为社会各界的共同责任和使命。



双方签约授牌。

在此背景下,5月23日,成都市双流区第四人民医院(双流区精神卫生中心)与四川文化产业职业学院共同签订大学生心理健康医校合作协议,并在双方达成共识后圆满完成授牌仪式。

双方均表示,此次合作是响应国家

加强心理健康服务体系建设号召的具体实践。双方将以心理健康共建为契机,构建一座连接学术殿堂与医疗实践的桥梁,将充分发挥各自优势,实现资源共享、优势互补,共同推动心理健康服务体系的建设和发展,为促进社会和谐、提升民众福祉作出更大的贡献。

### 合作共建

#### 多维度助力全民心理健康

据了解,此次医校共建心理健康服务合作将为双流区乃至全市的社会心理健康服务体系注入新的活力,致力于实现多维度目标,积极助力全民心理健康。深化教育与临床的融合,将高校理论与医院临床经验相结合,有针对性开展心理健康培训及讲座,可以有效提升师生心理保健意识;根据学校师生实际需求,畅通心理健康绿色通道,提供全方位的心理服务。

师资共享与人才培养成为双方合作的另一亮点,学校心理专业教师可结合工作实际需求,定期参加医院举办的心理督导,同时到各科室进行交流、学习,通过双方师资队伍互动交流,共同培养复合型心理健康专业人才。

此外,双方还将在科研合作、社会服务与公众普及方面共同努力,推动心理健康领域的研究与发展,提高公众对心理健康的认知,为构建和谐社会贡献力量。

华西社区报记者 李思佳  
医院供图

# 趣味运动+健康打卡 社区健康宣教“接地气”

5月23日上午,成都市成华区万年社区卫生服务中心辖区内的100多位中老年居民齐聚红桥社区广场,组团参加趣味运动会,赢取惠民大奖,同时以健康交友为契机,学习传播健康知识。

### 趣味运动来闯关 健康打卡赢福利

一大早,来自成华区万年场街道红桥社区的何丽萍就带着社区舞蹈队来参加运动会。“平时我们就喜欢在公园广场跳舞锻炼身体,今天听社区说这里搞活动还可以打卡领福利,我就把姐妹们都喊过来了!”

“本次活动旨在通过一系列趣味盎然的运动项目,鼓励辖区居民积极参与体育锻炼,同时通过健康打卡的形式,让大家在享受运动乐趣的同时,还能赢取丰厚的福利奖品。”万年社区卫生服务中心相关负责人介绍,自4月16日以来,该中心针对65岁老人及患有糖尿病、高血压等基础疾病的中老年居民创新开展“健康打卡 幸福万年”健康达人挑战赛,受到了居民的好评,目前已收到600多位社区居民的报名。

活动中,万年社区卫生服务中心



在趣味运动中宣传健康知识。



为现场居民提供健康服务。

精心设置了多个趣味运动项目,包括健康彩虹伞、旱地龙舟、飞盘九宫格、平衡杆等,不仅考验参与者的运动能

力,更增添了活动的趣味性和挑战性。参与者们纷纷摩拳擦掌,跃跃欲试,现场不时传来欢声笑语和掌声。

“这样的活动不仅让我们感受到运动的乐趣,还让老年人更加关注自己的身体健康。”社区朱大爷表示,通过健康打卡的形式,让大家更加积极地参与到体育锻炼中来。

### 体检+运动双管齐下 守护居民健康体魄

红桥社区运动达人侯锡玉穿着一

身富有活力的运动装早早地来到了现场。“上次就听说万年社区卫生服务中心每个月都要举办这个运动会,上个月有事没来成,这次提前报了名,今天也早点儿来现场热身,我觉得这种活动很有意思,又能运动还能监测健康。”

活动开始前,侯大姐就在体检区进行了血压、心率等常规体检。“今天血压有些高,我明天还是要到服务中心再检查一下。”据了解,为深入贯彻国家基本公共卫生服务政策,确保辖区内更多65岁以上老年人能够享受到基本的公共卫生服务,万年社区卫生服务中心依托趣味挑战赛的形式,打造“健康打卡 幸福万年”活动品牌,将运动打卡和健康体检相结合,围绕预防、医疗、保健、康复、健康教育及计划生育技术指导“六位一体”的社区卫生服务进行进一步的科普宣传。

据了解,该中心主办的“健康打卡 幸福万年”活动将持续开展至11月,走进辖区5个社区,辖区的中老年居民以“现场闯关成绩+健康打卡积分+健康分享助力”三项综合成绩作为依据,将有机会冲击最终的一二三等,并获得相关福利奖品。

“设立健康基金只是一种手段,我们希望搭建起卫生服务中心与居民之间的桥梁,让国家惠民政策真正落实到居民,让更多居民能够从中受益。”中心相关负责人表示。

华西社区报记者 彭戎 中心供图