

## 四川天府新区首个室外智能健身房落户华阳

# “黑科技”赋能 开启“数字化”健身之旅

近日,在四川天府新区华阳街道南山社区党群服务中心外的广场上,一个充满科技感与智能化的全新健身区域——天府新区首个室外智能健身房正式向公众开放。这座由成都市体育局和四川天府新区携手共建的智能化健身地标,在投用不到半年的时间里已“圈粉”无数,吸引了大量市民前来打卡体验。

5月11日,记者带着好奇来到了此处充满现代科技氛围的健身区域,实地探访这座新晋“网红”健身地标,一探其背后的科技魅力与健身体验。

### 室外健身房“黑科技”满满

从成都地铁海昌路站F口出站,一座现代感十足的室外健身区便映入眼帘。

走进这个室外智能健身房,只见地面上铺设着专业的灰色运动地板,场地上整齐地安装了体质测试系统、智能健身器材、磁控象棋桌、组合训练器等24组器材。记者尝试拉动智能单车训练器,面前的屏幕会自动显示出测试模式、自由模式、锻炼模式等多个选项。在显示屏的指引下,可以根据自己的身体状况调整锻炼频率,达到最佳锻炼效果。

据了解,这个室外智能健身房采用了行业最新一代全民健身智能器材套装,集合了5G应用、物联网、云计算、大数据及运动健康科学等最新“黑科技”。市民首次使用时只需微信扫码登录,便可通过人脸识别“打卡”所有设施。设备屏幕上会显示个人的体质健康指标及各项运动数据,包括健身方式、强度、时长、频次、总量等“运动处方”。后台还会对个人运动表现进行精确分析,为市民量身定制运动计划。



智能健身器材带来新的运动体验。



晚上也有市民前来运动。

不仅如此,该组健身设施还可以进行体质检测,提供健康评估报告、运动训练指导,还可以通过有氧训练、各个部位肌群的肌肉力量训练、拉伸放松训练等训练中,进行再测试再评估,提供全周期全要素的健身服务,实现千人千面个性化定制健身课程。

### 安全隐患水池变健身新地标

据南山社区工作人员陈相汐介

绍,智能健身房投用以来,已经吸引了众多市民前来体验。该项目紧邻地铁1号线、18号线海昌路站,周围还有三利爱琴海购物中心和成都极地海洋世界,平时人流量较大。

“而且这里原本就是一个广场,在项目落地前就有许多居民在广场上锻炼、打太极,具有很好的群众基础。如今随着项目投用,更多的人愿意在此停留,享受科技健身带来的新鲜与乐趣。”

谈及项目背后的故事,陈相汐回忆说,项目原址曾存在一个无排水功能的水池,具有安全隐患。“此前甚至有外卖小哥不慎摔倒,手机掉入其中,社区工作人员不得不紧急协调水泵抽水,协助其捞出手机,这一幕让人记忆犹新。”

为了彻底消除安全隐患,并充分利用该地块,华阳街道和南山社区与

相关部门、单位进行了多次沟通与协调,最终各方达成一致,决定填平水池,在原址上建设了室外智能健身房,不仅为市民们提供了一个全新的健身场所,也进一步提升了该片区的整体环境品质。

### 所有智能健身设施免费开放

记者还了解到,该智能健身器材共有8组,包括智能上推下拉训练器、智能腹背肌训练器、智能二三头肌训练器等,全部采用太阳能供电,具有自发电功能。陈相汐还表示,所有健身设施均对公众免费开放,无论市民是否扫码,均可以免费体验和使用。

“扫码是为了采集分析用户的健身数据,以便为他们提供更好的健身服务体验。”陈相汐介绍,在使用智能健身器材前,市民可扫码注册账号,并关联国民体质监测自助测试健康数据和体测数据,在后期使用智能器材时,锻炼数据将上传至智慧平台。“智能健身器材还采用了人脸识别技术,为用户建立个人健身账户,保存测试数据。当使用者再次使用时,识别用户后无需扫码,就能保存当下运动数据。”

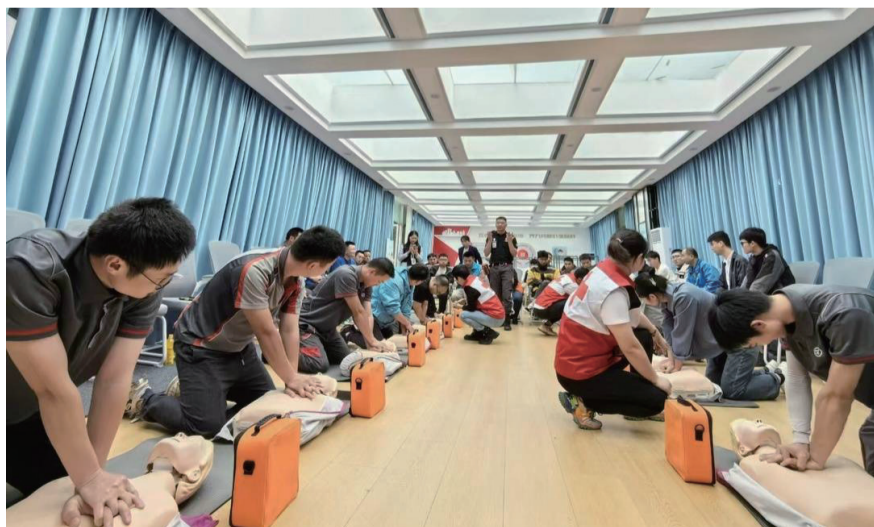
陈相汐还表示,为了确保市民能够正确、安全地使用这些高科技健身设施,社区目前正组织社区工作人员和志愿者学习这些健身设施的使用方法,以便在居民前来体验时,能够为他们提供指导和帮助。同时,社区也在积极对接广告公司,制作相关的提示公告牌,引导公众文明、有序、安全地使用健身设施,确保大家都能在这里享受到愉快的健身体验。

华西社区报记者 朱佳慧  
摄影报道

## 快递小哥秒变“急救员” 送货路上护安全

“你们每天穿梭于大街小巷,现在如果偶遇需要救助的紧急情况就有的放矢了……”5月7日下午,成都市武侯区火车南站街道锦官新城社区组织的“‘快递小哥’秒变急救员”应急救护培训现场十分热闹。顺丰、美团、朴朴、饿了么、京东等多个企业的快递小哥参与培训。

培训中,红十字会救护师采用通俗易懂的语言和多样化的教学方式,结合快递行业工作特点详细讲解心肺复苏、AED使用、摔倒防护应急处置方法等知识。同时,借助人体模型和AED设备进行模拟示范,并邀请快递小哥实践操作,确保大家切实掌握急救技能。“学会这个能保护自己,还能在工作中救助他人,很有意义。上班的时候看到过有人中暑,因为自己不会救助技能不敢上去帮忙,今天学了以后就能帮上忙了!”快递员冉经国高兴地說道。



快递员学习应急技能。

当天,参与培训的快递小哥们通过了线上笔试和实操培训考试,接下来都将获得由中国红十字会认证的心肺复苏(CPR+AED)培训证书。“这一

区域新兴行业发达,所以专门把培训放在这里。经过训练,快递小哥能在工作中保护自己和他人,也成了社会应急救援队伍中不可或缺的力量,能

有效地为扩大社会急救力量作出贡献。”武侯区红十字会相关负责人说。

华西社区报记者 沈悦 实习生 代坤霖

### 资讯

#### 景顺长城科创50指数增强基金正在发行

近年来,一系列智能应用如ChatGPT、Sora、Suno的爆火,使人们看到人工智能在生产力与经济层面的巨大潜力。《2024政府工作报告》提出,要深入推进数字经济创新发展,深化大数据、人工智能等研发应用,开展“人工智能+”行动。商业落地前景广阔,且符合政策方向的人工智能,或是未来比较明确的科技投资主线。把握由科技创新迸发的投资机遇,景顺长城上证科创板50成份指数增强基金(A类:019767;C类:019768)正在发行中。

(投资有风险,选择需谨慎)