

2024成都党建引领卫生健康服务专题报道

特色科室建设显成效 “家门口”就医更暖心

“真是没想到，在咱们社区医院就能得到这么专业的治疗，效果还这么好，真是太感谢了。”近日，在成都市双流区九江社区卫生服务中心全科医学科主治医师陈琳的精心治疗下，困扰何嬢嬢多日的“顽疾”被成功治愈。何嬢嬢的肯定，不仅展现了该中心在居民心中的良好形象和专业水准，也体现了中心近年来在深化特色科室建设方面取得的显著成效。

专业治疗成效显著 温暖服务获好评

何嬢嬢是成都市双流区九江街道泉水社区居民。据悉，此前她已断断续续咳嗽了大半个月，诊所去了多次，止咳药也吃了不少，但病情始终不见好转。何嬢嬢表示：“最近气候不太稳定，感冒反而加重了，原本以为只是小病，没想到拖了这么久。”在朋友的推荐下，她抱着试一试的心态来到九江社区卫生服务中心。

经过该中心全科医学科负责人、主治医师陈琳的详细问诊和检查，何嬢嬢被初步诊断为社区获得性肺炎。针对患者病情，陈琳制定了个性化的治疗方案，包括抗感染、止咳、平喘、生



全科医学科主治医师陈琳正在看诊。

活指导等综合措施。同时予以人文关怀，认真倾听患者需求，耐心地为患者解释病情和制定个性化治疗方案，让患者对自己的病情有了更清晰的认识，也消除了其疑虑和担忧。

经过一周的精心治疗，何嬢嬢的病情得到了显著改善，咳嗽、喘息等症状逐渐消失。

“陈医生不仅医术高超，而且非常细心和耐心，让我感到很温暖。”康复后的何嬢嬢为陈琳和九江社区卫生服

务中心连连点赞，“社区卫生服务中心的服务周到、全面，真是我们老百姓的好医院。”

深化特色科室建设 居民健康有保障

据了解，全科医学科作为九江社区卫生服务中心的特色科室之一，以其基层特色专科与家庭医生相结合的服务模式，为患者提供了便捷、高效、

综合的医疗服务。

陈琳介绍，全科医学科2023年通过改善病区环境、引进高端设备、优化诊疗流程，同时注重人才培养，使专业能力和服务水平不断攀升，为社区居民提供全方位、专业化的医疗服务，进一步深化特色科室建设。

目前，全科医学科能够诊治多种疾病，包括社区获得性肺炎、慢阻肺、肺部感染、急性支气管炎、慢性支气管炎、急性化脓性扁桃体炎、高血压、糖尿病、胃肠炎以及眩晕综合征等。科室配备的24小时动态心电图、动态血压监测仪、碳13呼气试验仪等先进设备，为疾病的精准诊断与治疗提供了强有力的支撑。

值得一提的是，该科室还与上级医院保持紧密合作关系，定期派遣医生前往学习进修，引进先进的医疗技术和项目，确保患者能够享受到最前沿的医疗服务。

陈琳还表示，中心将继续深化特色科室建设，通过制定科学的科室规划、完善管理制度、加强人才培养、积极参与上级医院科研项目、引进先进技术等，持续提升服务品质和水准，为辖区更多患者带来福音。

华西社区报记者 李思佳 中心供图

家门口享“睛”彩人生 郫都区首家飞秒屈光中心正式启用

日前，郫都区首个飞秒屈光中心在成都市郫都区人民医院正式启用，这标志着郫都区近视手术进入“无刀、无瓣、微创”的“全飞”时代。

近日，在四川大学华西医院屈光专家现场指导下，飞秒屈光中心团队成功为9名近视患者实施全飞秒近视激光手术，视力均恢复到1.2左右，成功摘镜！

为严格把握飞秒激光手术的适应症，保证手术的安全性，中心有先进的



飞秒激光手术。

层流手术室，能够常规开展各种眼科

手术，在规模布局、设施设备、人才技术等方面形成一定的特色和优势，有效保障屈光矫正治疗的规范运行。

目前，中心团队由知名屈光手术专家、眼科医师、高级验光师、高级技师、手术室专业护士等组成，拥有一流的近视屈光手术设备，如蔡司全飞秒SMILE3.0激光设备、全自动电脑验光仪、全自动综合验光仪、进口眼前节测量分析系统(pentacam)、光学相干断层

扫描仪(OCT)、蔡司生物测量仪(IOL-MASTER)等，依托医院强有力的硬件设施和团结协作的专家团队，能快速、准确、安全地进行眼前节检查，全方位保障手术质量和安全。

该飞秒屈光中心投用后，郫都区近视患者在“家门口”就能享受到更安全、更舒适、更微创的全飞秒近视矫正手术体验。

华西社区报记者 张丽 医院供图

健康“趣”科普

想生“高质量”的宝宝，这些食物要少吃！

本期科普人：四川省生殖健康研究中心附属生殖专科医院 妇产科副主任医师 金凤平

每对父母都希望生出聪明伶俐的可爱宝宝，为了生出“高质量”宝宝，饮食一定不能忽视。如果你正在备孕或孕期，以下食物要少吃。

1、肉类。人体呈微碱性状态是最适宜的，若偏食肉类，则会使体内偏于酸性，致使胎儿大脑发育迟钝、不灵活。

2、过氧化脂质会导致大脑早衰或痴呆，直接有损于大脑的发育。腊肉、

熏鱼等食物中含有较多的过氧化脂质，备孕及孕期应少吃。

3、脂肪过高的食物。脂肪容易滞留在血管上，妨碍血液流动，使毛细血管不畅，从而引起大脑缺乏营养，导致大脑正常发育受阻。

4、过咸的食物。食物过咸会影响脑组织的血液供应，造成脑细胞的缺血、缺氧，导致记忆力下降、智力迟钝。

5、白糖。糖能够直接进入血液

中，使血液不畅通，糖进入脑细胞，可带进水分，使脑细胞呈“泥泞”状态，不仅有损大脑，还可能导致脑溢血、脑血栓。

6、罐头类食物。罐头类食物添加了较多的防腐剂，一般会在身体里沉积下来再慢慢被分解掉，这一过程会导致身体代谢被拉低，从而影响健康。

此外，精米、精面在精制过程中会使很多有益于大脑发育的成分丧失，

所以为了胎宝宝的脑部发育，备孕或孕期尽量多吃粗粮、杂粮等。

遗失公告

成都市龙泉驿区平安镇农技服务站水果购销门市(注册号:5101121901284)、平安镇农技服务站顶佛分站(注册号5101121901403)营业执照正副本均遗失作废。