

2024成都党建引领卫生健康服务专题报道

“春季限定”养生集市“营业” 中医养生受群众热捧

“谷雨过后再无寒，人间芳菲已向暖。”4月19日，伴随着春季的最后一个节气——谷雨的到来，由成都市双流区卫生健康局主办、双流区公兴社区卫生服务中心承办的谷雨艾草集市在中心门口鸣锣开市，这也是双流区举办的第6场“烟火广都·养生集市”系列活动，这场融合了古意与新颜、传统与现代的中医养生集市，吸引了大批市民参与。



集市现场。

集市现场分为表演区和展示区。台上，八段锦表演、古诗词诵读表演引得观众掌声阵阵。台下，中药产品展示区、中医适宜技术体验区、药食同源、中药茶饮品尝区、艾草锤制作区等“招徕”市民积极参与。活动让养生理念以更年轻的“打开方式”融入了市民的日常生活，现场群众在逛耍中丰富了中医“知识库”，感受到传承千年的古老智慧。



中药茶饮品尝区。

养生集市氛围浓 中医药膳成新宠

艾草自古以来就有“百草之王”的美誉，具有极高的药用价值，是中医药文化中不可或缺的珍品。它作为“春季限定”，成为这场中医集市的绝对

“主角”，一系列与艾草相关的互动体验和养生产品，让人眼前一亮。“这个集市太有氛围感了，到处装点着的艾草清新葱茏，丝丝缕缕散发着清香，悦目又悦心。”已经在现场闲逛了一圈的吴女士忍不住点赞。

吸引她的不仅有集市的“高颜

值”，还有中药茶饮的“好味道”。“我们今天带来了三款养生茶，艾草红糖茶、艾草陈皮茶和桑葚枸杞菊花冰糖养生茶，分别具有温养气血、温脾除湿、养肝明目等功效，大家都来尝一下哈，都是养生佳品哦！”听了公兴社区卫生服务中心中医科科长陈祖驰的介绍，吴女士忍不住喝了一杯艾草陈皮茶。“既有艾草的微苦，又有陈皮的果酸，两种口感综合在一起，还挺不错的，打破了我对中药茶饮苦涩难饮的成见。”吴女士边品尝边打趣道：“我们这届年轻人就流行养生，我准备把奶茶戒了，以后保温杯里只装养生茶。”

一旁的药食同源区，艾草汤圆刚刚出锅就被等待的市民“瓜分”一空。“这不是普通的黑芝麻汤圆，糯米外皮中添加了艾草汁，不仅看起来晶莹剔透，

透，散发出的阵阵艾草清香也让人食欲大开。”中医医师方雨潇用小碗舀出汤圆给市民品尝。“第一次吃艾草汤圆，味道很棒，甜甜糯糯唇齿留香，旁边摊位的青团也好吃，可以去尝一尝。”市民刘女士说，能在中医集市上体验到健康与美味的双重感受，她觉得十分欣喜。

体验中医适宜技术 把脉问诊居民健康

在中医咨询区，公兴社区卫生服务中心将中医诊室“搬”到活动现场，中医医师们通过望闻问切，为前来义诊的市民开方。

杨大爷最近老是失眠，他找到中医科科长陈祖驰寻求中医治疗方法。陈祖驰一边帮杨大爷把脉，一边观察他的舌苔：“气血亏虚，还有些肝热、肺热。”随即，陈祖驰针对杨大爷的病情，给出用药建议。

艾熏灸体验区，也有不少市民正排队等待体验古法灸治。中医医师针对个人不同的症状，采用不同的灸治手法为市民调理身体，舒缓疲惫。

“中医药文化有着悠久灿烂的历史底蕴，集市的开展只是创新中医药文化传播的一个‘引子’，在平时的工作中我们还会加强中医药文化科普与推广，让传统文化走上街头，让中医养生成为新时尚，融入居民日常生活。”公兴社区卫生服务中心主任侯渝蓉说。

华西社区报记者 李思佳
医院供图

彭州市首例“房间隔缺损封堵术”成功开展

4月16日，彭州市人民医院心血管内科成功完成了一例具有里程碑意义的手术——彭州首例“房间隔缺损封堵术”。在心血管内科主任张小云的带领下，心血管内科介入团队化身“修心天使”，凭借精湛的技术为一位房间隔缺损患者筑起了一道坚实的屏障。

患者郑先生长期以来深受房间隔缺损的困扰，心脏上先天多出的两个孔洞如同敞开的伤口，时刻困扰着他的生活，并威胁着生命健康。经彭州市人民医院心血管内科明确诊断后，郑先生急需手术治疗来封堵住心脏上的孔洞。“房间隔缺损封堵术”是根治常见房间隔缺损的有效办法，此技术为四级手术，难度系数大，手术过程中可能损伤周围临近组织及结构，甚至出现心脏穿孔等严重并发症，手术风险大，对手术者要求极高。

面对这一挑战，张小云迅速组织团队进行深入评估，决定采用微创介入治疗方案。4月16日晚，在华西医院



手术现场。

陈玉成教授的指导下，在导管室、超声科的配合支持下，心血管内科团队凭借精湛的技术，一次性选伞成功，成功

将封堵器送达房间隔缺损处。随着封堵器的顺利释放，那些曾经让郑先生心脏饱受“风雨”的漏洞被一并封堵

住，他的心脏重新获得了坚实的保护。

术后床旁心脏彩超显示，封堵器位置稳定，对瓣膜及各结构无明显影响，手术圆满成功。“修心天使”用一把“小伞”为心脏成功“补洞”，郑先生重新焕发出了生机与活力。

彭州市首例先天性心脏病介入封堵术的成功开展，实现了彭州市介入治疗房间隔缺损“零”的突破，填补了医院结构性心脏病介入治疗的空白，更标志着彭州市心血管领域的医疗水平又迈出了坚实的一步。

近年来，在彭州市委市政府的坚强领导下，彭州市卫健局围绕“开创金彭医联全三甲 建设蓉北医疗新高地”总体战略，始终坚持以人民健康为中心，以公立医院高质量发展为导向，以学科建设、人才培养为抓手，在提升医疗质量和内涵建设上下功夫，持续推动医疗机构高质量发展，有效提升了全市医疗服务能力。

华西社区报记者 张丽 医院供图