



文化公园

文化公园是成都的老牌公园。公园西邻青羊宫,东接琴台路,南隔锦江与百花潭公园相望。虽处闹市中,却也是清静怡人,氛围古朴清幽。走累了就找个河边的茶馆坐下,一边品茶一边赏花,巴巴适适要一下午不是问题。最近去文化公园还能赶上成都第六十届花会,美食、文创、花卉三个集市让你逛个不停。



浣花溪公园

在青羊区草堂街道,有一个集自然美景与文化底蕴于一体的公园——浣花溪公园,这里不仅有着宜人的绿意盎然,还有着悠久的历史和丰富的文化内涵,是春日游玩的理想之地。走进浣花溪公园,花朵竞相绽放,吸引着游人驻足观赏。沿着溪流漫步,可以听到潺潺的流水声,让人心情愉悦,忘却了城市的喧嚣。浣花溪公园不仅是天然氧吧,更是文化的瑰宝。公园内有许多古建筑和石刻,见证了历史的变迁。漫步其中,仿佛可以穿越时空,感受到古人的智慧与匠心。这里是一个适合全家出游、放松身心的好去处,让人们在繁忙的生活中找到片刻的宁静和愉悦。



百花潭公园

成都的老牌公园各有各的性格,百花潭公园走的便是典雅大气风,精致静雅是它给人的第一印象。园内布局典雅,构筑新颖,亭台楼阁茂林修竹,曲径通幽鱼游鸟鸣,百步异景,趣味无穷,处处彰显文化和自然的气息。

如果走累了,想寻一处清幽之地。不妨到百花潭公园川派盆景园,欣赏虬曲多姿典雅清秀的川派盆景,一盆盆精美的盆景让人仿佛置身于一个小型的山水世界。除了盆景,散花楼、磊园、慧园、湖池区、廊桥,这些地方都有“逛头”。

“公园20分钟效应”走红 成都绿色“充电”好去处等你体验

最近,“公园20分钟效应”在社交媒体上走红。午后晚间到公园“散散班味儿”,成为打工人们热衷的休闲方式,甚至被称为“当代人的精神快充”。“公园20分钟理论”,起源于某杂志的一项研究,其中指出,每天在户外待上一小段时间能够让人感到更加快乐,即便不做运动,只是每天到公园或其它能感受到自然气息的地方逗留20分钟,就能显著减少压力。所谓的公园,包括但不限于城市里的大型公园,工作园区、写字楼附近的绿色空间、街巷社区的小微绿地等等,都可以算在内。

目前,成都各类公园数量超过1500个。和公园来一场“20分钟的约会”,让花、草、树、木充满你的内心,感受具象化的春天,从公园与大自然里获得更多的内在力量。今天,我们就来看看成都绿色“充电”好去处,它们或许就在离你不远的地方,有空不妨去逛逛,亲身体验“公园20分钟效应”吧。



塔子山公园

趁气温宜人,微风正好,来塔子山公园漫步赏绿、观湖饮茶、运动健身、聆听鸟语。偶尔抬头望一眼“锦绣天府第一楼”九天楼,蜀风雅韵顿从心生。

出太阳的时候,塔子山公园的草地上会“长”出许多人,大家沐浴在温暖的春光里,自由自在地享受阳光。一片草坪,一张野餐垫,在公园里躺过春天,别提有多惬意了。



Woodpark轻极限运动公园

来到Woodpark轻极限运动公园,漫步在绿道上,时不时就有年轻人“咻”地一下从身边滑过。年轻人快速回血的方式,大概就是远离格子间工位,到户外接近大自然,享受运动的乐趣。

Woodpark轻极限运动公园是专为城市设计的板类运动乐园,也是众多平衡车、自行车、滑板爱好者的聚集地。除了轻极限运动外,另一旁的绿道上绿草如茵、一路繁花。有人溜娃,有人打球,有人健身,有人散步……各个年龄段的人群都能在这里找到属于自己的小天地,在休闲和运动中得到放松和充电。



活水公园

活水公园位于红星桥旁,“森林感”是这个公园的一大特色,这里仿佛是一片隐匿在城市里的小森林。精心打造的水景也是步步皆景,让人不禁感叹公园内的生态净系统不仅好用,而且好看。更妙的是,公园内有很多水雾设施,可以让小朋友们安全地享受玩水的乐趣。

你还可以去公园里的茶馆,找一把竹靠椅、泡一壶盖碗茶,摆龙门阵、听评书、看茶艺表演,享受悠然自得的休闲时光。



晨辉路公园

晨辉路公园位于锦江区中环路锦绣大道静思南巷,这里设置了绿色步道、足球场等区域。放眼望去,标枪、长跑、体操、举重等运动形态的雕像伫立其中,公园内充满运动元素。

除此之外,小朋友们也能在此找到属于自己的快乐。这里有小朋友们喜欢的沙堆,还有为少年儿童贴心打造的儿童乐园。蚂蚁、飞机形状的滑梯等游乐设施非常受小朋友欢迎。

天气好的话,还能在晨辉路公园里露营。微风拂过帐篷,阳光暖洋洋地洒在身上,空气清新、鸟语花香,20分钟的治愈,就是如此简单。



星光公园

红光街道辖区有一座面积约8000平方米的市政公园——星光公园,这里汇集了街区式绿廊、特色景墙、休憩空间、景观廊架、林下交流空间等丰富的功能场景。

公园主要的设计灵感来自热带雨林的风格理念,包括广场、热带雨林景观以及健身器材设施,居民来此可以休闲散步、运动健身,还可以露营,尽享春日的活力与惬意。



同森锦熙文宗公园

同森锦熙文宗公园位于郫都区红光街道,是藏在林立大厦中的宝藏公园,丰富的水景与绿植相映成趣,一步一景入眼皆美。这里潺潺的流水、平静的湖面,穿过大树洒下的阳光、放声歌唱的小鸟、像地毯一样厚实的草地

——让忙碌的心灵在大自然中寻得片刻宁静,验证着“公园20分钟效应”的神奇魔力。红光街道的居民常来这里散步,大家在此尽情地与家人和朋友沐浴在温暖的春光里,共享温馨时光,心情也变得舒畅起来。



东湖公园

走进东湖公园,满眼皆是茂盛生长的绿植,你可以沿湖散步,或骑上一辆单车,呼吸新鲜空气。

公园内的域上和和艺术馆拥有视野绝佳的湖景咖啡厅,一览东湖全景。也可以坐在观景台上,看金色阳光落在波光粼粼的水面,看白鹭停在草坪觅食,平静而又治愈。

在这里,只需短短20分钟,便能忙碌的心灵在湖天一色中寻得片刻宁静,验证“公园20分钟效应”的神奇魔力。