



2024成都党建引领卫生健康服务优秀案例展播

送健康进园区 服务职工“零距离”

成都市新津区“送健康进园区”系列活动启动

华西社区报讯(记者 杨锐 新津区卫健局供图)为进一步优化营商环境,助力企业健康发展,3月29日,由成都市新津区卫健局组织开展的“送健康进园区”系列活动正式启动。活动以企业全生命周期服务为主线,结合新津产业功能区实际,为园区职工建立健康档案,开通绿色就医通道,定期开展健康宣教,帮助企业职工了解疾病防治知识,增强防护意识,提高自我防护水平,解决企业“健康后顾之忧”。

送健康进企业 让职工有“医靠”

“平时工作比较忙,很少有时间去医院,这样的活动让我们在企业就能参加体检,不仅节约了时间,而且能及时了解自己的身体状况,特别方便!”某企业员工潘立平高兴地说。当天一大早,“健康小分队”首先来到员工数量约有400人的一家企业,为职工进行心电图、B超、血压、血糖等健康体检项目的检查。

体检过程中,医护人员认真细致地对体检人员进行检查,针对职工提出的问题与健康需求,耐心为他们讲解各种常见病、职业病、多发病的预防小知识,并给予健康生活方式指导。



“健康小分队”走进企业。

除了现场体验服务,“送健康进园区”活动还在企业设置“健康加油站”,配备常规的检查设备,为企业员工提供自助血压、身高、体重等检测。

一站式服务 让就医更轻松

新津区卫健局有关负责人表示,“送健康进园区”活动以健康管理、健

康教育、就医服务为主,根据企业需求,提供健康体检、定期普及健康知识、开通线上便捷就医等服务,让企业职工享受到一站式服务,解决职工就医最后一公里的难题。

健康管理的内容包含开通入职体检、职业健康体检绿色通道,为女性职工开展健康知识讲座、两癌筛查及女

性健康体检等;为企业职工建立电子健康档案,为有慢性病等重点人群建立专项健康档案;在企业建设“健康加油站”,开展上门健康服务,免费提供中小微企业职业健康帮扶、妇女保健等服务。

健康教育则根据企业健康需求,每月组织一次健康知识普及活动。100人以上的企业建1个群,设置健康管理咨询师,进行养生、卫生健康教育知识宣传和育儿知识指导,及时为职工解答健康问题,提供专业健康指导和就医咨询服务。

就医服务方面,开通就医绿色通道,链接省市高端医疗资源,建立专家服务库,为在津工作持有人才金卡的企业人才开通就医“绿色通道”,提供家庭医生免费咨询和定制化服务;开通线上便捷就医,优化完善“健康新津”微信公众服务号,为企业职工提供线上线下诊疗、用药咨询等服务。

新津区卫健局有关负责人表示,下一步,区卫健局将根据企业需要,为企业体检管理、建立电子健康档案、开展日常健康指导等服务,提高企业职工对职业病防治的认识和自我保健能力,助力企业稳步发展,奋力推进营商环境持续优化升级。

产妇产前急产 外科医生秒变“接生婆”

“羊水、胎便弄了张医生一身,太感谢他了。如果不是他抢救及时,真不敢想象我们母子会怎样。”4月7日,即将出月子的张女士言语里充满了感激之情,她一再感谢的是成都市成华区第三人民医院普通外科医生张云峰。

“虽然当时显得很镇定,但内心其实有点紧张,毕竟我不是妇产科医生。那一刻只想着产妇和婴儿都要平安,我这个‘男接生婆’就硬着头皮上了。”回忆起当天紧急接生的经历,张云峰坦言。

值班期间遇产妇 外科医生紧急接生

“医生,医生!我老婆要生了,在车里,羊水已经破了……”3月11日18时,成华区第三人民医院院前传来一阵急迫的求助声。“急产孕妇,请值班医生迅速前往救治。”该院现场值班医务人员迅速用平推车将产妇推送至门诊治疗室,并紧急呼叫当天的值班医生到场。

两分钟后,普通外科医生张云峰、内科值班医生李梅到达诊疗室。由于医院没有产科,李梅医生紧急拨打120电话,请求上级医院相关产科医生及时诊治。张云峰紧急为产妇做身体检查,躺在诊疗床上的张女士满头大汗,连连呼喊:“不行了,不行了,要生了!”张云



张云峰正在紧急“接生”。

峰一检查,胎儿已经露出了半个头。

“来不及等妇产科医生赶来了,现在马上准备接生。”根据现场情况,征得产妇及家属的同意后,虽是外科医生,但张云峰凭着从事医疗工作的基本经验,迅速在诊疗室准备起“临时产房”,做好接生准备。

据悉,张女士是二胎妈妈,当天突如其来腹痛,加上当时羊水破了的情况,让她一下慌了神。“接生”过程中,张云峰一边护住胎儿头部,一边协助使用外旋转、胎肩娩出等助产手法,并鼓励张女士稳住呼吸,配合用力。

经过医生的努力和产妇的配合,婴儿在啼哭声中平安降生,大家全都松了一口气。此时120急救医生赶到,做好了婴儿呼吸道清理、保暖等后续工作,将产妇及新生儿安全接往上级医院。因为救治及时,产妇和宝宝的情况很快稳定下来。

临危不乱敢应对 医者仁心护航健康

“我当时很害怕,从来没有这么慌张过,还好遇到了成华区第三人民医院的医师和护士,他们临危不乱,处理也很果断,我感受到了他们的爱心,也放心下来了,他们用自己的实际行动完美诠释了‘医者仁心’。”张女士的家人对成华区第三人民医院医务人员的紧急救助表达了诚挚的感谢与赞扬。

对此,成华区第三人民医院党支部书记刘碧怀表示:“以张云峰为代表的当天值班医务人员充分展现‘成华三医人’的作风和成华‘卫健人’该有的使命担当。”

当群众需要帮助时,挺身而出,为人民群众生命安全与身体健康保驾护航,外科医生张云峰用实际行动兑现了医者诺言——当人民群众在面对健康挑战时,有“医”靠!

华西社区报记者 彭戎 医院供图

资讯

华西专家进社区科普“肾健康”

华西社区报讯(记者 彭戎)肾脏是人体重要的排毒器官,近年来肾脏疾病发病率越来越高,但人民群众知晓率较低。近日,华西—成华健康大讲堂38期开讲。成华区万年社区卫生服务中心特邀四川大学华西医院肾脏内科副教授、硕士研究生导师赵宇亮走进社区,以“生活中伤肾的6大行为”为题,进行了肾脏健康知识科普。

“不爱喝水,就是生活中最容易犯的伤肾行为之一。”讲座中,赵宇亮围绕容易被忽略的伤肾行为,深入浅出地讲解肾脏病的相关知识,包括病因、症状、诊断方法和治疗策略等,并通过临床案例让听众更好地理解。

讲座后,赵宇亮对居民提出的问题一一进行解答,引导他们养成良好的生活习惯,树立科学正确的健康保健意识,同时给予饮食、作息、生活习惯等方面的建议,让群众更好地预防和接受治疗。

赵宇亮指出,慢性肾脏疾病是世界范围内存在率较高的一种疾病,很多患者早期察觉不出异常,一旦确诊往往就到了中晚期,这不仅为治疗带来了困难,也使家庭背负了沉重的经济负担,他呼吁广大居民养成健康的生活习惯,让自己享有健康的肾脏。

现场居民纷纷表示,这次讲座不仅提高了他们对肾脏疾病的知晓率,也让他们更加关注自己的生活习惯和健康状况。他们将积极采纳赵教授的建议,努力预防肾脏疾病的发生。