



## 2024成都党建引领卫生健康服务优秀案例展播

## 基层医院治大病 普通外科不“普通”

在手术室里,他们严谨专业,竭力与疾病斗争;在病房里,他们无微不至,用心对待每一位患者。成都市成华区第三人民医院普通外科的医护人员如同一群“守护神”,他们在工作中用心、用情,赢得众多患者的点赞。

## 精准微创

## 让患者轻松摆脱病痛

“在家门口的医院就可以做跟大医院一样的手术了,而且医生也是从大医院来的,太方便了!”春节假期刚过,家住青龙场的曾大爷面色痛苦地在家属陪同下匆忙来到成华区第三人民医院普通外科就诊。

医院从市级三甲医院引进的外科张云峰副主任医师迅速接诊,经初步问诊和查体后,根据患者症状、体征及既往病史判断患者可能为消化道溃疡穿孔。在完善相关检查明确胃溃疡穿孔诊断后,张云峰考虑患者既往消化道溃疡病史明确,此次发生穿孔有明确手术指征,治疗方案为腹腔镜下胃穿孔修补术。经患者及其家属同意,入院完成各项术前检查后,顺利实施手术治疗。

“由于患者年龄较大,术前一直担心术后恢复慢。因此,我们同时考虑在腹腔镜微创切口的基础上再次进行了免拆线缝合,患者恢复时间较传统开腹手术快得多。”外科主任刘文辉介绍,患者术后恢复良好,“钥匙孔”大小的创口,尽可能保证患者的需求。

从最初的几个人到几十人的医疗护理团队,近年来,成华区第三人民医院普通外科发展蓬勃迅速,医护队伍逐渐扩大,医疗技术日臻成熟,在广大患者中树立良好的形象和口碑,已成为辖区医疗单位普外科体系中一支强



成华区第三人民医院普通外科医护人员正在进行微创手术。

有力的医疗团队。

以往,成华区第三人民医院所在的青龙场以及成都北门片区医疗资源相对匮乏,辖区百姓得了需要做手术的疾病,必须到市级医院甚至省院、华西去排队,来回奔波非常辛苦,费用也高。近年来,医院紧紧围绕成华区委、区政府打造“健康成华”,建设全面体现新发展理念的国家中心城市提供健康保障。医院引进了市级医院专家,完善了手术治疗设施设备,创建二级医院等级达标,医疗技术服务能力得到长足进步。

普通外科是医院外科发展的一个缩影,在全科室人员的努力下,经过不断的发展与创新,医院外科类专业实现了跨越式提升,通过坚持走微创化道路,普通外科、泌尿外科、肛肠科在肝胆胰、胃肠、肛肠、疝及泌尿系、肛肠

疾病等专业开展了一系列微创手术以及新技术,进一步形成更加专业化的规范治疗,为辖区众多患者减轻痛苦带来福音。“在我院外科,微创手术已成为一种常态,尤其微创胃肠手术、各类肛肠疾病手术、输尿管钬激光碎石等,已成为科室一大特色。”成华区第三人民医院党支部书记刘碧怀介绍,目前该院外科类专业已常规开展胆囊、阑尾切除术、疝修补术等腹腔镜下手术,并且通过人才引进具备了开展腹腔镜下肝叶分段切除、结肠癌根治、人工关节置换等复杂手术的能力。泌尿外科、肛肠科作为医院特色科室,也常规开展经皮肾镜取石、钬激光碎石、前列腺增生电切以及复杂性肛瘘并发坏死性筋膜炎等较复杂的疾病治疗,并通过制定合理、及时、有效的综合治疗方案,有效提高了辖区外科诊治水平。

## 人才强科

## 为百姓健康保驾护航

“学科是医院发展的根本,是医院核心竞争力的体现,学科建设也是医院发展永恒的主题。近年来,成华区第三人民医院学科建设实现了多点突破,重点专科规模和质量稳居区域医疗前列,更坚定了让辖区老百姓在家门口‘好看病、看好病’的信心和决心。”在谈到学科发展时,刘碧怀对普通外科的发展给予充分肯定。据她介绍,近年来成华区委区政府、区卫健局为医院发展倾注全力,精准导航、政策扶持,为医院高质量发展保驾护航,同时,结合医联体优质资源,上级医院“把脉”与“开方”辨证施治,帮助实现学科发展由“量变”到“质变”。

目前,该院外科拥有专业医护人员24人,其中副主任医师3名、主治医师4名、医师3名、主管护士8名、护师7名。在从成都市三甲医院引进副主任医师张云峰、原成都市三甲医院肛肠科主任为代表的专家组指导下,已开创出辖区普外、泌外微创手术、超低位保肛手术等方面的特色和技术,不少成华区外的患者也慕名前来诊治。

想要提升科室综合实力,高端人才、先进设备和学科发展理念缺一不可。“通过引进和科室培养,学习交流,持续解决人才问题。”刘碧怀表示,接下来,该院各科室将继续向省、市级医院先进技术看齐,补短板、增优势,做精做细亚专科,并寻求新突破,不断致力于解决辖区百姓“看病难、看病贵”问题,为打造区域医疗外科诊治中心助力。此外,还将通过与各大综合医院开展合作交流,全面提升科室技术实力,为解除辖区百姓病痛倾尽心力。

华西社区报记者 彭戎 医院供图

## 中医药“卷”入奶茶界 撞出轻养生火花

近日,成都市郫都区安靖街道社区卫生服务中心的“奶茶店”开业,中医药“卷”入奶茶行列。在这家新开的中药特色茶饮店里,处处可见中药元素的装饰,颇具古风韵味,细闻还能闻到中药特有的药香。这些饮品以茶养人,“跨界”碰撞出轻养生的火花!

据悉,为进一步发挥中医药“治未病”特色优势,充分发挥中医药“简、便、验、廉”的作用,满足广大群众多样化的中医药养生保健需求,安靖街道社区卫生服务中心以药食同源养生理念为灵感,坚持守正创新,将中药与当下年轻人喜爱的奶茶饮品相结合,制作出主打健康养生的中药特色茶饮。更值得一提的是,茶饮的一部分新鲜中药食材现场取自于院内百草园,按照传统熬制方法将中药熬制成茶汤,再将食材经过筛选、清洗、蒸煮等工序做成小料,小火慢熬,方得独一无二的中药茶饮。

随着健康养生的风潮越来越盛,



中药特色茶饮店。

中药奶茶成为年轻人追捧的“新宠”。居民蒲小姐在品尝中药奶茶后不禁感慨:“中药养生已经越来越年轻化,中药与奶茶的结合非常巧妙,它的功效

既能满足当代人对健康生活的追求,又能满足对美味和口感的需求。”安靖社区卫生服务中心用奶茶吸引居民“打卡”,引导他们“信中医、爱中医、用

中医”,从而吸引更多的人关注中医药文化,感受中医的魅力,引领年轻群体走向中医生活化的健康管理之路。

近年来,安靖社区卫生服务中心始终坚持中西医融合发展。2016年,中心创建首批“成都市示范中医馆”,可开展针灸、骨折手法复位、穴位贴敷等10类61种中医适宜技术;中心打造约2600㎡的中药百草园,种植有薄荷、藿香、何首乌等120余种中草药,使得医院四季花开、四季药香,中医文化氛围浓厚;今年3月26日,郫都区安靖学校的学生到中心参观中医百草园,实地感受中医药的魅力,进一步推动中医药文化进校园工作……

不忘初心,共筑美好未来。接下来,安靖街道社区卫生服务中心将继续坚持守正创新和传承中医宝贵文化遗产,积极探索中医药高质量发展路径,不断推动医院中西医协同发展,为健康中国贡献中医力量!

华西社区报记者 张丽 中心供图