



# 以运动促健康 送“好眠”进社区

## “2024瑞梦工程·社区奥运会”系列活动启动

3月17日下午,由四川日报报业集团华西社区报主办的“运动蓉城 好眠瑞梦——2024瑞梦工程·成都社区奥运会启动仪式暨社区才艺挑战赛”在金牛区黄忠文化广场举行。11支社区文化队伍“以才会友”,同台PK。“2024瑞梦工程·健康进社区公益活动”也同步启动。

### 以运动促健康

#### 多方联合共同开展“社区奥运会”

“成都是一座有着丰富‘运动细胞’的城市,从绿道骑行到健身跑步,从滑板篮球到广场舞健身操,不同年龄群体都能在这座城市找到适合自己的运动方式。我们举办2024成都社区奥运会系列活动,旨在让社区居民以运动促健康,共建和谐、幸福、健康社区。”启动仪式上,主办单位代表在致辞中说道。

全民运动承载着人们对美好生活的向往和对健康体魄的追求,为建设体育强国、健康中国提供着坚强助力。为了让运动促健康的理念深入社区,深入群众,此次2024成都社区奥运会系列活动还汇聚了各大大街道、社区,以及众多健康服务单位的力量。活动现场除了有精彩的才艺比赛外,四川省生殖健康研究中心附属生殖专科医院的专家义诊团队还进行了惠民义诊,面对面为群众解答健康问题。椿



2024瑞梦工程·成都社区奥运会启动仪式。



社区居民大展才艺。



本场比赛的冠亚军。

萱茂养老服务团队也现场提供健康养老的相关咨询服务。

### 聚焦“睡眠”科普

#### “瑞梦工程”将持续走进社区送健康

为给更多社区居民普及健康知识,提供全面而专业的健康服务,活动现场,“2024瑞梦工程·健康进社区公

益活动”也同步启动。据公益活动负责人、四川省生殖健康研究中心附属生殖专科医院业务院长王一珏介绍,“瑞梦工程·2024健康进社区公益活动”将借助寓教于乐的科普形式,从生殖健康的角度帮助大家改善睡眠。同时专家团队将走进社区,为居民提供一对一爱心义诊服务。“我们希望更多的社区居民能关注睡眠的重要性,重

视自身健康,从而提升睡眠质量和幸福指数。”王一珏说道。

随后,王一珏院长从3月21日“世界睡眠日”这一时间节点出发,进行了生动的科普分享。“以前总是找不到睡不着的原因,今天听了王院长的分享,我应该是激素分泌紊乱了。”“我老伴儿一晚上要起夜好几次,不仅他自己睡不好,也影响我睡觉。”听完科普分享后,居民们纷纷带着问题找到专家团队进行咨询。

### 以“才”会友同台PK 文化活动凝聚社区治理合力

作为2024年社区奥运会系列活动的首场比赛,此次社区才艺挑战赛可谓精彩不断。11支社区文艺队伍以“才”会友,通过舞蹈、歌曲、健身操等形式尽情展示风采。“我们舞蹈队目前有队员20多个人,平均年龄60岁以上,今天参赛的走秀舞蹈是才编排好的新曲目,没想到大家这么喜欢。”金钗舞蹈队队长吕阿姨告诉记者。经过激烈角逐,最终馨韵艺术团、金钗舞蹈队、柔力球队广场舞分别获得本次才艺挑战赛的冠亚季军。

据金牛区茶店子街道同善社区党委书记李代根介绍,社区一直很重视文化建设,通过常态化开展各类惠民文化活动,组建各种文艺队伍,不仅营造了邻里互助的和谐氛围,也助力社区治理创新发展,社区接下来将整合更多资源,以群众需求为出发点,开展更多有亮点、有特色的文化活动惠民活动。

华西社区报记者 刘俊  
实习生邱语 摄影报道

# 相约芦葭镇“一方桃园” 感受春日美好

3月14日,“赏东麓桃花迎世园盛会”成都东部新区第四届东麓桃花美食季暨芦葭镇第三届桃花节游园会在芦葭镇岳王村“一方桃园”举行。本次活动结合芦葭镇独特的“耕读文化”,推出了“桃花集市”“桃花演出”“文化长廊”等内容,构建耕体、耕学、耕乐意境,让游客充分感受到了芦葭镇“一方桃园”的魅力。



来芦葭镇赏桃花正当时。

活动中,精彩纷呈的文艺演出为游客们带来了一场视觉盛宴。舞蹈《采薇》、歌曲表演《一首桃花》《三月桃花心中开》、川剧变脸表演等一系列节目把现场气氛推向高潮。在岳网村“一方桃园”里,朵朵桃花绽放枝头,美丽的春日画卷徐徐展开。活动当天还设置了团扇DIY、桃园健康跑、桃园打

卡等丰富多彩的互动环节。“品桃花酥、喝桃花酒,春日漫步芦葭镇的一方桃园,真是非常惬意。”成都游客张新说。

据悉,成都东部新区芦葭镇近年来大力挖掘“诗意文化、孝道文化、耕读文化”三大本地特色文化,为产业发展注入文化力量。“一方桃园”作为芦葭镇的一张靓丽名片,每年都吸引着

无数游客慕名而来,徜徉花海、打卡留念。“未来,芦葭镇将继续优化旅游环境,提升服务质量,创新旅游产品,打造特色鲜明、内涵丰富的旅游品牌和精品线路,为游客提供更加优质的旅游体验,让更多的人了解美丽芦葭。”芦葭镇相关负责人表示。

华西社区报记者 董峰 芦葭镇供图

### 资讯

#### 彭州农资打假专项行动 “干货”满满

华西社区报讯(记者 李玥林)3月15日是国际消费者权益日。当天,彭州市农业农村局联合综合执法局在濠阳街道开展“彭州市2024年‘绿剑护农’暨春季农资打假专项治理行动”,聚焦春耕备耕等农资购销旺季,全力保障重要农产品供给安全。

活动现场,彭州市农业农村局和综合执法局工作人员仔细讲解农资识假辨假知识、农药减量技术,宣传《中华人民共和国农产品质量安全法》《农药管理条例》等相关法律法规。

随后,两个部门开展联合执法,随机抽查部分农药经营门店,重点检查农药经营证照是否齐全、产品包装标签是否符合规定,是否存在违规销售假劣、禁限用农药,是否严格执行购销台账,是否销售过期农药等情形。

“接下来,我们还将持续开展农资执法检查力度,加强日常监管,组织开展‘放心农资下乡活动’,全力保障农产品质量安全。”彭州市农业农村局相关负责人表示。