



2024成都党建引领卫生健康服务优秀案例展播

在春日花田里赶一场“中医养生市集”

成都双流让中医药文化“触手可及”

“和家人在花田踏春的同时，沉浸式感受千年国医的魅力，了解古蜀蚕丛文化，体验中医药的神奇功效，没想到现在的中医活动这么潮，这个周末过得充实、健康、有趣！”正在“赶集”的王女士一家对这场在空港花田举行的中医特色集市赞不绝口。3月16日，由成都市双流区卫生健康局、双流区黄水镇人民政府主办，双流区黄水镇卫生院承办的“烟火广都·养生集市”在黄水镇空港花田举行。当中医养生市集遇见春日花田，当蚕丛文化与中医文化“深情相拥”，注定会碰撞出“传承与创新”的火花！

据悉，这是双流区举办的第五场“烟火广都·养生集市”，本次活动将双流黄水蚕丛文化与中医养生深度融合，以蚕市为主题，让参与市民在蚕丛文化发源地，深度感知了蚕桑与中医药的不解之缘。

“大家看看这是什么，这是蚕宝宝，在中药材里面称为僵蚕。”在道地中药辨识区，30余种道地中药材吸引不少市民驻足围观。中药药剂师将用蚕、桑叶、桑皮、桑枝等中药材制成的标本向市民展示，并绘声绘色地科普其药用功效，市民直呼：“没想到桑叶



“烟火广都·养生集市”现场。



药食同源品尝区。

作为中草药还有疏散风热、清肝明目的多种功效，长见识了。”

蚕桑作为本次中药市集的“主角”，可是赚足了“眼球”。在桑叶拓印体验区，大朋友和小朋友将桑叶设计为喜爱的样子，并粘在帆布包上进行装饰，不仅将大自然“留存”下来，还在通力合作的一锤一打之间，增进了亲子感情。

同样“吸睛”的还有中医适宜技术服务体验区、中医养生咨询区、药食同源品尝区、诗词互动区……功能齐全的十大展区，让参与市民在望闻问切、推拿按摩、养生食品、游戏互动中，轻松收获中医养生知识。

“长时间伏案工作时，容易导致腰椎、颈椎病变，要适当参加有氧运动，你可以到我们的中医适宜技术体验区感受一下中医推拿按摩，还可以跟我们一起进行八段锦功法操练，对强身健体有很好的功效。”集市现场，身着古装的中医专家们化身“摊主”，不遗余力地为自己的展位“招揽顾客”，通过轻松有趣的互动，让市民近距离感受中医药的养生智慧。

“刚刚听到不少参与市集的居民在分享，通过亲身体验，了解了蚕桑中医文化和独特魅力，这也是我们举办活动的初衷。”黄水镇卫生院院长周莉琼介绍，未来，还将继续创新中医药文化传播形式，通过将传统中医药场景化、生活化，带给市民不一样的中医药养生体验，让“中医药文化细胞”渗透公园城市，“圈粉”更多居民！

华西社区报记者 李思佳
双流区黄水镇卫生院供图

守护青春花朵 共筑防癌屏障

“我去年就开始给女儿预约九价HPV疫苗，但是没能成行，这次孩子因为生病又错过了接种的时间。”3月10日，罗女士的女儿在成都市锦江区成龙路社区卫生服务中心接种了疫苗。

“孩子平时要上课，我跟中心的工作人员沟通后，他们不仅安排孩子在周末补种，当天还为我安排了四价HPV疫苗。”罗女士告诉记者：“我也是早就想接种疫苗，但是苦于不好预约，没想到这次不仅解决了孩子的问题，还顺便把自己的事儿也安排妥当了，感谢中心的医生们这么细心的安排。”

“2009年-2010年出生的女孩都可以安排接种疫苗了！”成龙路社卫中心预防接种门诊负责人旷玲告诉记者，今年是该中心开展适龄女孩HPV疫苗专项接种工作的第3个年头。“这几年，中心持续优化接种流程，多措并举致力于为女孩子们提供更为贴心、高效的接种服务。今年，在接收学校登记接种名单的第一时间，我们积极与辖区的嘉祥锦江、师一学校、成都三中以及师大附中锦华校区的老师们沟通，协商最佳接种时间，确保接种工作与学校的教学安排无缝对接。”

面对接种过程中的突发状况，如孩子身体不适、家长临时有事等，中心积极灵活调整接种服务流程，利用周末、周内延时及节假日等时间段接种，



适龄女孩HPV疫苗接种。

周五延时至晚上9点，以满足不同学生和家长的的需求。

在接种工作开展期间，中心的家庭医生团队协助填写知情同意书、登记表等资料，还为家长和学生答疑解惑，确保接种前各项工作准备充分。接种完成后，家庭医生们引导学生们到留观区进行观察，并加强巡视，以便及时发现并处理有不良反应的人员，确保接种安全。

对于第二剂或第三剂的接种时间，中心预防接种工作人员会一对一电话通知学生家长，确保不错过任何一个接种时机。“虽然增加了医生们的

工作量，但是确实大大减少了孩子们漏种情况的发生。确保疫苗全程接种，达到最佳保护效果。”中心一位医生坦言。

据悉，该中心的家庭医生团队还数次深入学校，开展健康讲座等活动，普及宫颈癌知识，增强家长和学生的预防意识。截至目前，中心已经为2000余名适龄女孩完成了HPV疫苗接种工作。中心相关负责人表示，“这背后凝聚着我们的汗水和努力，也彰显出我们对女性健康的深切关怀和坚定承诺。”

华西社区报记者 冯涔 中心供图

资讯

温江丙肝筛查进社区 公益活动举行

(华西社区报 记者 刘俊)3月12日上午，成都市温江区金马街道社区卫生服务中心联合温江区疾控中心、成都市第五人民医院，共同开展丙肝筛查进社区义诊活动，全力守护群众肝健康。

活动现场，医护人员认真仔细地对每一位检查者登记建表，免费为群众提供丙肝血样检测，发放健康教育手册及小礼品。“丙肝危害很大，易发展为肝硬化，甚至肝癌，但丙肝的症状表现又很不明显，因此老百姓很容易忽视。”为了加深居民们爱肝护肝的健康意识，医护团队耐心细致地为他们答疑解惑，重点围绕丙肝救治、患者健康饮食、药物治疗及注意事项等医学常识进行健康宣教。据统计，此次活动累计义诊咨询300余人，丙肝筛查200余人。

2024年3月18日是第24个“全国爱肝日”，今年的宣传主题是“早防早筛，远离肝硬化”。据金马街道社区卫生服务中心相关负责人介绍，在“全国爱肝日”到来之际，中心联动区疾控中心、市第五人民医院共同开展此次筛查宣传活动，旨在让更多群众了解“丙肝”，正视“丙肝”。接下来，金马街道社区卫生服务中心还将继续组织开展肝炎防治宣传活动，让更多人能关注肝炎，做到早查、早诊、早治、早康复。