

# “托老病区”托起老人幸福晚年生活

“洗完头洗完澡,我们就干净清爽地迎接春节啦。”1月30日至2月1日,成都市金牛区驷马桥曹家巷社区卫生服务中心的医护人员为托老病区的45名老人分批次洗头洗澡,“洗”迎新年。“洗澡对于健康人来说是一件小事,但对于失能、半失能的老人来说却并非易事,我们需要做的就是让入住的老人能体面、舒适地过春节。”作为托老病区的负责人,李春梅对团队成员说。



托老病区医护人员为老人表演重阳节目。

随着老龄化的加剧,越来越多的家庭更加注重老年生活保障需求中“养”与“医”的结合。近年来,金牛区大力推进健康老龄化工作,以维护老年人健康权益为中心,全面构建医养结合服务体系。从2006年起,金牛区驷马桥曹家巷社区卫生服务中心开设托老病区,从此让周边的老人养老更有“医靠”。



托老病区护理人员为老人洗头洗澡迎春节。

针对入住老人大部分患有多种慢性病的实际情况,中心在充分发挥家庭医生、中医师团队、康复科团队等医疗资源的前提下,积极与四川省建筑医院、成都大学附属医院等医院建立医联体合作,对养老托老老人就医需求提供更加全面的保障。

## 延续护理

### 医养结合服务送进有需求家庭

除了将专业、温馨的医养结合服务贯穿在托老病区,中心结合家庭医生上门服务行动,开展延续护理,将医养结合服务送进了有需要的家庭中。

家住金牛区驷兴街的徐大爷前两年因脑卒中而偏瘫,安装了胃管,但更换胃管却成了家人最头痛的问题。在签约金牛区驷马桥曹家巷社区卫生服

一家位于市中心的社区卫生服务中心,便利的交通、普惠的价格及良好的医疗保障是家属选择送老人来此的最主要原因。”李春梅告诉记者。

针对入住老人日常照料及照护需求,中心在托老病区分别成立了医疗组、护理组、护工组、志愿者社工组等,全方位服务老人托养生活。各组工作人员持证上岗,每年全员进行专业培训,不断精进医疗及照护专业水平。

务中心后,徐大爷的特殊情况让李春梅特别上心。为了给老人提供全面的健康服务,帮助老人及家人解决困难,李春梅及团队定期上门帮助老人更换胃管,并同步为家属做好鼻饲护理健康教育,确保徐大爷的日常进食不出现问题。

自老年健康服务与医养结合服务纳入国家基本公共卫生服务规范以来,中心以辖区老人需求为导向,不仅为人住在托老病区的老人做好健康管理和养老护理,还将专业化医疗护理服务延伸到群众家中。“目前,我们开展了静脉采血、更换胃管、更换尿管、换药、雾化吸入、监测血糖等上门服务项目,只要老人有需要,我们会到。”李春梅介绍说。

2023年10月,该中心被认定为“成都市安宁疗护定点机构”,在中心党支部书记、院长徐小兵看来,这是一次鼓励,也是一次全新的出发。“这个牌子是对我们中心这么多年来持续完善医养结合工作的肯定。”

据徐小兵介绍,2023年以来,中心结合服务区内老年人健康体检、慢病管理等工作,组织医护服务团队逐户走访,梳理出辖区内老人养老需求清单,制定有针对性的医养结合照护方案。开展65岁及以上失能老年人综合评估与健康指导547人次。“接下来,我们将持续聚焦养老服务工作,立足辖区人群结构特点,统筹好基本医疗和基本公共卫生,优化常见多发慢性疾病的基层诊疗和健康管理流程,全面做实老年群体的托老服务、慢病科普宣讲、用药管理等,逐步提升中心的医养结合服务水平,逐步开展家庭病床,促进群众健康获得感有效提升。”

华西社区报记者 刘俊 中心供图

## 多重保障 医养结合服务模式成刚需

记者走访该中心时获悉,目前中心有托老老人45人,其中80岁以上39人,占总人数的86%,高血压及糖尿病患者27人,占总人数的60%。“来我们这儿的老人大多为有基础性疾病的高龄老人,很多还是失能、半失能,作为

# 志愿服务迎新春 心系居民送健康

“医生,我的血压控制得还好吗?”“医生,我的用药是否需要调整?”2月1日,成都市成华区二仙桥街道交大归谷建设派小区内十分热闹,为积极宣传落实健康惠民政策,切实服务民生,成华区二仙桥社区卫生服务中心、成华区二仙桥街道仙韵社区联合成华区文化馆开展2024成华区“成都文化四季风·民俗闹春”春联进万家文化志愿服务服务活动。

## 写春联送祝福 欢欢喜喜过大年

过年写春联是传统民俗文化,为丰富辖区居民文化生活,喜迎龙年新春,本次活动特邀成华区文化馆优秀书法家们现场书写春联,把浓浓的年味和新春祝福送给社区居民。

活动现场暖意融融,书法家们铺开好宣纸,蘸饱墨汁,认真地为辖区居民书写着一副副带有美好祝福的春联。龙凤飞舞的春联,气韵十足,洋溢着浓厚的新春气息,居民们纷纷前来挑选



二仙桥社区卫生服务中心家庭医生开展健康义诊、健康咨询。

自己心仪的对联。居民张大爷说:“志愿者现场写春联,与买春联的感觉完全不同,这样年味更浓,过起年来更有意义。”

## 爱心义诊送健康 真情服务暖人心

本次活动受到了辖区居民的热烈

欢迎,慢病患者杨阿姨不仅拿到了春联,还在现场了解到更多的慢病健康知识。为更好地服务辖区内的中老年人,使他们充分了解自身的身体状况,对各类疾病能够及早预防及时救治,二仙桥社区卫生服务中心的家庭医生们为大家开展健康义诊、健康咨询,并现场讲解了糖尿病、高血压、脑卒中等健康知识。

“今天很有收获,不仅请老师帮我写了一副春联,带份祝福回去,另外和中心的家庭医生团队签了新一年的家庭医生协议。”杨阿姨介绍说,这几年来,二仙桥社区卫生服务中心的家庭医生团队对她十分关心,经常给她打电话,日常她需要吃什么药,家庭医生都记得清清楚楚。“他们很负责任,把健康交给他们,我很放心。”

据悉,本次活动中,居民们都拿到了自己喜欢的春联,活动一共送出100余副春联,家庭医生签约50余人,发放健康资料200份。活动弘扬了中华优秀传统文化,增加了节日气氛,更将健康惠民政策落到了实处。

华西社区报记者 彭戎 中心供图