



# 中医药氛围“拉满” 双流“养生集市”人气旺年味浓

当中医药与春节灯市邂逅，会碰撞出什么火花？1月26日，在成都市双流区彭镇老街开展的“烟火广都·养生集市”给出了答案！这场有料、有趣、年味儿十足的中医药特色集市活动，由双流区卫生健康局、双流区彭镇人民政府主办，双流区中医医院、彭镇彭家场社区协办，双流区彭镇卫生院承办。猜灯谜、品药膳、写春联、体验中医适宜技术……到场市民直呼：“这个集市赶得过瘾！红红火火，年味儿浓，健康味儿更浓！”

“快来赶中医养生集市啰！”当天下午2点，随着一声声吆喝，双流区第三场“烟火广都·养生集市”正式开市！喜庆火红的门头、一串串高高悬挂的灯笼、“萌力”十足的吉祥龙装饰，加上环绕现场的新春背景音乐，走进集市，会被扑面而来的年味儿所包裹。农历新年将至，本次活动以“逛灯市、懂养生、学中医”为主题，将传统中医药文化融入双流城市场景、群众生活场景，让中医药文化具象化、生活化，既满足了广大市民对中医药服务的需求，又营造了浓郁的春节氛围，让市民朋友在“看、逛、玩”中“爱上中医、信任中医、用上中医”。记者在集市现场观察到，连每个展位的“摊主”都穿着统一的红色服饰，节庆氛围感十足！



“养生集市”年味满满。

为了满足全年龄段群众都能了解中医、体验中医、学习中医的诉求，集市现场设置了中医药灯谜区、中医适宜技术服务体验区、中医养生咨询区、保健茶饮品鉴区、药食同源品尝区、中药宫灯制作区、中药衍生产品展示区、中医药春联书写区和趣味活动互动区九大区域。

“少小离家老大回(打一中草药名)”；“一江春水向东流(打一中草药名)”……在中医药灯谜区，一条条别有

趣味的中医药文化特色灯谜吸引了众多游客参与。前来“揭榜”的市民一会儿驻足足观、苦思冥想，一会儿恍然大悟、喜上眉梢，现场笑声一片！“娃娃放寒假了，正愁没地方可去，这场集市来得及时，既让他感受到了我们小时候春节赶集的乐趣，又体验到了传统中医药文化博大精深的魅力，玩中学，学中玩，比在家里耍手机强多了！”不少带着孩子来“赶集”的家长纷纷呼吁多多举办此类活动。

除了猜灯谜，在中医适宜技术服务体验区，居民可以免费体验由彭镇卫生院中医师提供的推拿、按摩、针灸、拔罐、穴位贴敷等服务；在保健茶饮品鉴区，可以品尝暖心暖胃的玫瑰花茶、消脂茶、清肝饮；药食同源品尝区，汤圆、藕粉、冰糖葫芦让“好吃嘴儿”大呼过瘾！值得一提的是，在中药衍生产品展示区，现场陈列的40余味地道中药材“吸睛”不少，中医师耐心讲解其鉴别办法、炮制手法以及药用功效，为居民及时更新中医知识库！精致的中药腰枕、颈枕、香囊、中药洗浴包、中药膳食台历等，除了吸引本地居民观赏外，还有外国友人现场“下定”，表示要带回国，让身边的人也能体验中医药文化魅力。据记者观察，当天“生意”爆棚的摊位还有中药宫灯制作区、中医药春联书写区和趣味活动互动区，前往居民络绎不绝，一幅幅写满对来年祝福的春联映照着一张张满意的笑脸。

“本次活动创新呈现形式，把当下老百姓喜爱的地摊文化与传统中药文化有机结合起来，希望通过这种沉浸式体验，让越来越多的居民‘零距离’感受千年国医魅力，从而了解中医药、感受中医药、受益于中医药。”彭镇卫生院相关负责人表示。

华西社区报记者 李思佳 受访者供图

## 爱心传递 浓情暖心 社区网格员入户为特殊老人做“家宴”

“上菜了！红烧牛肉、肉沫土豆泥、炆炒青笋……”1月24日上午，记者看到成都市龙泉驿区十陵街道宁江社区的网格员们正在厨房忙得热火朝天。原来，他们在为辖区的特殊群体制作“家宴”。

当天一大早，天空飘着雪，天气寒冷，网格员李师傅赶到农贸市场采购牛肉、青菜等新鲜食材。接着，15名网格员兵分5路，提着食物前往老人们的家。



社区网格员正在备菜。

起锅、烧油、牛肉下锅，滋滋响的油花，热腾腾的香气，欢乐的笑声萦绕在厨房。“我们走访空巢、独居、重度残疾等特殊老人，希望在寒冷的冬天给他们送去温暖。”网格员说。

经过近一小时的忙碌，一道道美味的家常菜陆续端上餐桌，大家以茶代酒，共祝老人身体健康。宁江社区书记张莉分别到老人家中，陪他们聊天。80多岁的于阿姨，看着热热闹闹的一屋子人，激动地说：“太开心了，感

谢你们来家里，又做菜又陪我吃饭，家里好久没这么热闹过了！”

社区网格员们表示，将依托“微网实格”力量持续开展常态化活动，关心关爱空巢、独居、困难群体，第一时间了解他们的“急、难、愁、盼”，把爱心变成责任，把关爱变成传统，让这份“亲情”延续下去，让特殊群体能时刻感受到关怀和温暖。

乔佳琦 华西社区报记者 沈悦 社区供图

## 第三届“满江红”岳飞文化迎春活动举行

1月28日，由岳飞思想研究会联盟主办、岳飞思想研究会新津分会协办的“精忠报国 圆梦中华”第三届“满江红”岳飞文化迎春活动在成都市新津区普兴街道岳店村天府之家广场举行。来自成都和眉山的岳飞后裔代表、志愿者和辖区居民等300余人欢聚一堂，共迎新春。

当天上午10时，由新津女子龙灯带来的新津区非遗节目——《女子傩龙舞蹈》登台表演，彩龙翻滚犹如蛟龙



活动现场。

出海，现场一派喜庆。

记者在活动现场看到，男高音歌唱家岳鹏演唱了《送给你》《咱老百姓》等歌曲，书法爱好者岳志云和岳志奎挥毫泼墨，为辖区居民书写“福”字和春联书法作品，岳飞思想研究会新津分会会长岳建元、副会长岳隆贤现场宣读协会工作总结和工作安排。此外，活动现场颁发了尊老敬老慰问金和“精忠报国”奖学金。随后，全体获奖代表及学生家长集体朗诵《满江

红》。在岳鹏的领唱下，在全场观众集体高唱《精忠报国》的歌声中，活动圆满结束。

本次“精忠报国 圆梦中华”第三届“满江红”岳飞文化迎春活动，以传承民族英雄岳飞“精忠报国”爱国主义精神为主旨，将浓郁的岳飞文化和地域文化相结合，亲民惠民接地气，为春节社区文化活动增添了靓丽的色彩，营造了浓浓的文化年味。

华西社区报记者 程玥 受访者供图