



医养结合 让“养老”变“享老”

——专访双流区黄龙溪镇卫生院医养服务中心

“我母亲在这里住了一年多了，身体机能慢慢恢复，精神状况也越来越好了。”2022年，80多岁患有阿尔茨海默症的龚婆婆入住成都市双流区黄龙溪镇卫生院医养服务中心。从走路困难到能自行行走，龚婆婆如今已恢复基本的生活状态。近日，她的儿子告诉记者，看着母亲身体状况变好，他特别感谢医护人员的精心照料。

随着社会老龄化的不断加深，不能自理、失能失智老年人的照护需求也在增加。成都市双流区黄龙溪镇卫生院医养服务中心成立于2022年2月，是集医疗、康复、预防、保健、健康教育、养老照护等为一体的非营利性质的医保定点公立医疗机构，也是双流区首家公立医院开办的医养服务中心。中心依托黄龙溪镇卫生院的医疗资源，切实做到“医中有养、养中有医”，解决老年人护理和就医难以兼顾的问题。

生活有“医”靠 老人健康有保障

对于病情达不到入住医院的要求，但普通养老机构又解决不了医疗需求的老年人及其家庭来说，入住“医养结合”养老中心让他们多了一个选择。

据了解，黄龙溪镇卫生院医养服务中心综合建筑面积2000余平方米，分为住养区、休闲区、营养食堂、功能康复训练室等区域，配备了完善的医疗设施设备，主要收治失能、失智及需要康复治疗的老人，为他们提供健康评估、生活照料、营养膳食、诊疗康复、长期护理、慢病管理等服务。

中心打造了16间标准化养老住房，设养老护理床位32张，并以吉寿居、瑞寿居、福寿居等寓意美好的名称为房间命名，让入住中心的老人倍感温馨。中心所有房间均采用适老化设计，贴心考虑老人病理与生理发展的



双流区黄龙溪镇卫生院医养服务中心。



护理人员为患者提供健康指导。

特点，帮助老人规避生活中的风险。“中心的优势特点就是共享医疗团队和医疗设备，实现了养老服务和医疗服务的无缝对接。医院和医养服务中心是一体的，每日查房的医生、护士都是本院的。”黄龙溪镇卫生院院长李华伟说。

据介绍，卫生院与四川省第二中医医院、成都市华西妇儿联盟、成都市第七人民医院及双流区第一人民医院等签订医联体合作协议，除了本院医生，如老人有需要，上级医院会委派医生到养老中心进行临床会诊，老人在这里可以享受到一体化医疗资源。同

时，中心为住养人开辟了绿色转诊通道，通过中心即可顺利完成转诊就医，也可在中心完成上级医院专家的心电远程和影像远程会诊，有效满足老年人看病就医需求。

服务用心 老人舒心家人放心

“跟我一起动动手，我们来做快乐手指操。”在中心护理人员的带领下，几名老人跟着音乐节奏一起做起了手指操。在中心的多功能大厅，入住老人在这里休闲、看报、下棋……文化生活得到丰富。

“目前入住的10名老人中，半失能、失能的偏多，但我们会通过各种办法提高他们的生活质量。”中心护理工作人员说。在传统节日，中心会通过包饺子、吃汤圆等形式让老人感受节日的氛围，在老人生日的当天，中心还会为老人煮长寿面，邀请家属到中心为老人庆祝。

“平时老人和外界互动交流较少，为了提高养老服务质量，我们和四川

旅游学院建立了校企合作关系，通过开展文化活动为老人们增添欢乐，让他们感受到社会关爱，增强活动能力，减少孤独感。”李华伟说。

在中心，餐饮管理、健康管理、生活照护等为老服务流程都“搬到”线上，护理人员通过智能化系统对每日工作流程进行打卡，子女通过登录老人账户就可以对老人日常信息进行了解。“老人身体基本情况、护理信息，我都可以在手机端看到，随时能关注到老人情况，这点让我觉得很放心。”家属李女士说。

服务送上门 养老更轻松

“有条件可以每天给老人泡一下脚，按摩一下腿部，促进血液循环。”家庭医生在上门时嘱咐老人家属。

为了更好地服务区域老年人群，黄龙溪镇卫生院医养服务中心积极探索健康服务向社区居家养老人群延伸。中心还将养老服务和家庭医生上门服务整合，组成家庭医生服务团队，为居家老人提供入户体检、护理指导、送药上门、慢病管理等服务。“家庭医生上门，除了基本检查，还会为有需求的老年人提供康复指导，为其照护人宣传护理知识，让居家老人在家也能享受基础医疗服务，让照护人减轻负担。”李华伟介绍。

目前，黄龙溪镇卫生院医养服务中心与周边养老院及景区农家乐寻求区域联合发展，为其提供老年护理培训、老年文化课堂、老年医疗知识宣传，共同开拓与景区旅游为一体的康养文化小镇，打造高质量、优质服务的康养品牌，促进区域发展，着力于打造成成都市医养结合服务示范区。

华西社区报记者 李思佳 胡晴琴
医院供图

家医融入微网格 温暖服务零距离

近段时间，成都市龙泉驿区平安社区卫生服务中心正在开展家医融入微网格基本公共卫生工作。前期，龙泉街道相关领导、平安片区14个社区副书记、一般网格员及卫生服务中心相关科室负责人、家庭医生团队负责人等200余人参与了工作安排部署和培训会，各社区工作人员、一般网格员与家医团队长在会场建立工作群，形成日常协同工作机制，确保“家医网格”有效运转。

为更好地提供便捷、优质的基本公共卫生服务，家医团队联合网格员利用义诊、错峰服务等活动中上门入户、集中摆点开展宣传。家医网格员在入户宣传时，对重点人群基本信息进行核实登记。重点人群可通过扫码自主登记基本信息，及时互通上传，以便家庭医生及时跟进，开展后续健康管理服务。家医网格员还积极通知重点人



龙泉街道平安、航天社服中心服务社区公共卫生工作联席会。

群到中心新老院区两个体检点就近进行免费健康体检。针对距离远、居民

较集中区域，社区工作人员及时和中心健管科联系，在评估人员需求及场

地设置后，在社区内或小区内开展免费健康体检，最大程度方便居民享受基本公共卫生服务。

据悉，未参与2023年免费体检的65岁及以上老年人（不限户籍）、已确诊高血压、已确诊糖尿病患者，可于工作日上午前往该中心或向阳桥分中心参加免费体检。

据统计，活动开展以来共宣传22000余户，家庭医生团队开展义诊13次，错峰服务5次，现场咨询居民1000余人。截至11月底，平安社区卫生服务中心已在驿河社区、接龙社区、书南社区、驿都路社区、北京路社区等开设院外体检点。目前，家医网格的入户宣传、义诊错峰、院外体检工作仍在有序进行，以此进一步提升居民的健康素养水平、健康获得感和幸福感。

乔佳琦 华西社区报记者 沈悦
卫生服务中心供图