



书香与药香融合 中医药文化进校园

“九月九为何叫重阳？”
“如何从中医药的角度学会孝顺父母？”“重阳节里的中医药养生智慧有哪些？”……
10月23日，在成都市温江区庆丰小学，举行了一场中医药文化进校园趣味活动。温江区柳城街道社区卫生服务中心中医科的医生们现场开讲，让孩子们对中华传统中医药文化有了更加深入的了解。



中医科医生向学生们传授中医妙招。

活动现场，该中心中医康复科医生任家庆作为授课老师，深入浅出地为师生们讲解重阳节的历史、重阳节

中医药养生智慧、秋季养生中医妙招以及古人的中医药养生方法，让师生们系统了解中医药孝道文化与养生文

化，增进对中医药文化的认知和认同。讲座中，中心中医科科长、家庭医生团队长杨波按照药王孙思邈的“发

常梳、目常运、齿常叩、漱玉津、耳常鼓、面常洗、头常摇、腰常摆、腹常揉、摄谷道、膝常扭、常散步、脚常搓”的养生十三法，示范带领师生们互动。现场每一个动作都焕发出传统中医药养生法的独特魅力。

随后，同学们观看了中医药公益宣传片《中医有妙招——儿童秋季养生》《灸童说“九九重阳到 养生须有道”》，大家从中进一步了解到中医药养生文化的丰富内涵，感受到中医药的神奇魅力。

书香与药香融合，传承与创新兼顾。“此次活动一方面弘扬了中医药传统文化精神，同时也让孩子们从小就认识了解我们的传统医药文化，爱上传统中医药文化。接下来，柳城家医团队将继续深入推进中医药文化进校园活动，更加广泛地普及中医药知识，提升学生的中医药健康素养，增强中医药文化自信，让中医药文化在青少年心里扎下根，一代代薪火相传。”杨波说道。

华西社区报记者 刘俊 中心供图

巡诊进村 服务到家 家医团队多措并举满足群众就医需求

10月20日早上7点30半，天刚亮不久，成都市双流区彭镇卫生院的家庭医生田婷就来到了驻点的羊坪社区。当天，是家庭医生巡诊的日子，她和团队成员一同到驻点社区开展义诊服务。从“坐堂医生”变身为“健康管家”，彭镇卫生院的家庭医生们正在逐渐融入居民们的日常生活。



家医团队到驻点社区开展巡诊服务。

今年以来，彭镇卫生院做实做细“我为群众办实事”，12个家庭医生团队“主动出击”，开展定时定点的履约、巡诊工作，与签约家庭建立起长期、稳定的服务关系，让群众不出社区就能享受安全、有效、方便、价廉的基本医疗卫生和公共卫生服务。

家医巡诊“进村” 医疗服务“零距离”

“一些大爷大妈的血压、血糖、血脂有些偏高，平时一定要养成健康的生活习惯。少吃油炸和腌制食品，主食要以杂粮为主，饭吃六七成饱就行了……”家庭医生田婷先就当日巡诊发现的普遍情况向居民们进行了统一讲解，又把几个指数超标的居民留下来“单聊”。

“这些家庭医生就是我的‘分管大夫’，特别了解我的身体状况，把体检结果分析得既耐心又细致。”刚刚询问完自己的体检情况，66岁的羊坪社区

居民李大爷表示十分满意，“多亏了社区卫生院每周两次的巡诊，才让我把自己的健康状况了解得明明白白。”

李大爷所说的“巡诊”，是指自今年8月14日起，彭镇卫生院12个家庭医生团队根据对应村（社区）的实际需求，安排团队人员每月定点定时、风雨无阻下村驻点开展的巡回诊疗工作，主要开展常见病、多发病的中西医诊疗服务、基本公共卫生服务等，并承担家庭医生签约工作职责。“我们在服务过程中还会根据居民实际就医和分级诊疗制度要求，及时将病情较为严重、紧急以及超出自身诊疗范围的患者转诊至上级医疗机构，让群众就医更便利，省时又省心。”田婷介绍说。

据记者了解，开展巡诊工作的并非家庭医生一人，而是一个团队。每个团队的“标配”是全科医生、护士和

公共卫生人员，根据每个村、社区的不同情况，可对“团队”成员进行调整，在居民享受基本公共卫生服务项目的时候，还能与之协商、细化或者增加服务项目，确保“服务到家、责任到人”。

履约服务“上门” 健康管理“面对面”

“陈嬢，最近血糖怎么样？”“挺好的，自从上次你来换了药之后，我的血糖就得到了有效控制哦。”近日，患有腿部残疾的陈嬢满意地告诉家庭医生袁红。陈嬢有多年的高血压、糖尿病病史，袁红上门为她进行用药指导时，发现其有服药不当的问题，遂科普了合理用药的重要性，并配上对症的药物，同时开展定期随访，密切关注陈嬢的身体状况。“我们家离卫生院有点远，

腿部有残疾出门不方便，家庭医生能上门服务真的太贴心了。”陈嬢感慨道。

为行动不便的签约居民提供上门服务和随访，正是家庭医生签约服务的重要内容。对于部分失能的签约居民，医生、护士们还会来到其家中，提供“一对一”服务，解读体检报告、分析体检数据、解释体检结果、解答健康咨询，让签约群众进一步了解自身健康状况，实现“健康有人管，患病有人治，治病能报销，大病有救助”。

“今年以来，我感觉卫生院的各项服务质量真的提升了不少！”这是“老签约”患者刘大爷对彭镇卫生院的新感受。今年5月，热心的刘大爷被彭镇卫生院聘为“健康观察员”，他需要定期收集身边邻里的健康需求和意见建议，并在“健康座谈会”上反馈给医院，助力医疗服务效能提升。“除了定期开展巡诊外，今年的可喜变化还有很多，比如，卫生院将家庭医生工作室和全科门诊进行了优化合并，大家可以一站式享受签约、随访、门特预约与就诊服务，不用再来回跑路。同时，我发现家庭医生工作室的坐诊医生都是高年资、高职称的医生，这也给前来就诊的患者吃了一粒健康‘放心丸’。”

以群众反映的“小事情”为切入点，彭镇卫生院的医疗服务还将持续“升级”。下一步，卫生院将突出家庭医生签约重点，找准突破口，在首诊签约、重点人群签约、巡诊、履约方面加大工作力度，工作重点向提质增效转变，做到签约一人、履约一人、做实一人，不断提高居民对签约服务的获得感和满意度。

华西社区报记者 李思佳 胡慧媛
卫生院供图