



放心舒心消费进社区 “新鲜市集”居民开心

10月21至22日，由四川日报报业集团华西社区报主办的“2023放心舒心消费进社区暨新鲜市集活动”分别在成都市龙泉区大面街道龙华社区和武侯区长寿苑社区广场举行。

“民以食为天，食以安为先。作为天府之国的成都，一直以来享有美食之都的盛誉，麻与辣的热情滚过舌尖与味蕾，对美食的喜爱随之而来，健康饮食也变得格外重要。此次活动还得到了新希望华西乳业、太平财险四川分公司、江记酒庄、川娃子品牌的大力支持。”主办方相关负责人介绍道。

记者在现场看到，市集上的商品



市民在“新鲜市集”选购商品。

琳琅满目，各种互动小游戏层出不穷。飞镖、套圈、答题、投篮……在摊位与摊位之间，居民们往来穿梭，自由

参观购物。而与工作人员的互动中，居民们更是学到了不少有关食品质量与安全的小技巧。在结束问答之后，

居民们自信满满，成功化身选购能手。

长寿苑居民对这次活动表示了充分的肯定与赞赏。居民王女士在这次活动中受益匪浅，她高兴地说：“本来只是想到周末带娃娃出来耍一下，没想到还能顺便学到东西。”她认为此类活动可以推动家庭对饮食方面的进一步认知，在膳食营养上更加重视。同时，大家也能在摊边游戏的过程中互动互助，体验生活趣味。此外，还有不少居民表示犹未尽，期待下一次“新鲜市集”的到来。

活动主办方负责人表示，本次活动以推进绿色社区创建为主开展新鲜市集活动，不仅促进了社区文化的深化、加深了邻里间的关系，还将低碳生活、绿色消费、循环利用等生态文明观念向大众进行了传播。同时，倡导居民注重平衡膳食，更加注重健康饮食生活方式。

华西社区报记者 杨春梅
摄影报道

送《三体》小说+主动加微信 科幻大会外宾三谢志愿者

志愿服务是2023成都世界科幻大会的一道靓丽风景线，也是展示成都的重要窗口。10月19日，来自郫都区德源街道的志愿者杨磊、易明远以热情周到的服务，帮助世界科幻大会参会嘉宾解决“难题”受到好评。“来者都是客，这是应该做的。”面对参会嘉宾点赞，易明远说道。而杨磊则告诉记者：“我和这位外籍嘉宾一天内见了三次，他三次都跟我说谢谢。”



外籍嘉宾主动与杨磊合影留念。

照片，又问了我的名字，并告诉我他叫Eloy Carrera，来自西班牙，邀我一起吃饭。我跟他告别，‘我吃过啦，你慢慢吃，我要过去工作了’，于是就走了。后来他吃完饭又来找我，把刚刚拍的合照给我看。但没想到的是，他在照片上备注了我的名字，写的是拼音。让我很感动。”

杨磊表示：“他说他来成都后遇到的人都很友善，问我明天是不是还在这个地方，想送一本书给我。我跟他指了我的单位办公室地点，他又拍下了我的工作证。虽然我的英语不够流利，但借助翻译工具我们沟通还是很顺畅的，彼此都感到很愉快。”

一天后，Eloy Carrera兑现了承诺，他再次来到成都科学(科幻)馆。在馆门口，他指着那张合影问身着红马甲的志愿者是否认识这位先生。“也是差

不多下午4点过，我的领导打电话说有人找我，我过去一看果然就是他。”杨磊说：“他手里拎着一个袋子，说要送给我。里面是科幻作家刘慈欣的《三体》系列，共三本。”两人站在街头，又用翻译工具聊了起来，“他跟我说要进馆开会，6点半结束，于是我提出会后一起吃顿火锅，感受下成都的特色美食。”临分别时，Eloy Carrera主动跟杨磊说他注册了微信号，提出把微信加上，方便保持联系，让“偶遇”的友情延续下去。

此前一天，2023成都世界科幻大会在成都科学(科幻)馆开幕。开幕前一个半小时，3位参会嘉宾找到了德源街道的志愿者易明远。“他们三人一位是印度尼西亚人，另外两位是美国人，从场馆里头出来希望我们给他们指一下哪里能吃饭。但看了看时间，发现出去吃来不及了。于是，我们把志愿者的工作餐匀了三份给他们。对方问好多钱，我说不需要。他们用中文连说几次谢谢。”易明远说：“来者是客，举手之劳嘛。四川人好客，不管哪个来都是一样的。”

在10月18日的开幕式上，2023成都世界科幻大会联合主席本·亚洛致辞时说：“谢谢大家，让我们感到宾至如归。”而与与会嘉宾宾至如归的“幕后英雄”就包括了杨磊、易明远等郫都区的志愿者。大会开幕以来精彩不断，得到各方的关注和好评。志愿者和工作人员全心投入、笑容灿烂、温馨服务，向世界展现了文明友善、热情好客的东道主风采。

华西社区报记者 李玥林
受访者供图

资讯

欢度“集体生日” 社区重阳节活动温暖长者心

华西社区报(乔佳琦 记者 沈悦 社区供图)“祝你生日快乐，祝你健康幸福……”10月20日上午，成都市武侯区晋阳街道金雁社区党群服务中心会议室热闹非凡，社区老人齐聚一堂，共同欢度“浓浓敬老情·金雁送温暖”重阳节主题活动。

现场邀请来39位辖区75岁以上的老人，让大家一起过10月的生日。活动伊始，金雁社区相关负责人向前来参加活动的老人们送上重阳节祝福。随后，社区童萌亲乐园的小朋友为寿星们表演舞蹈，志愿者刘闲演唱歌曲《夕阳红》。老人们观看着表演，脸上洋溢着幸福的笑容。最后，工作人员和志愿者与寿星们一起切生日蛋糕，并为老人发放礼品，现场一片欢声笑语。“今天，我们共同度过了一个充满仪式感的集体生日，太幸福了。”一位老人代表说道。

“本次活动的开展，促进了社区敬老爱老的良好氛围，让老年朋友感受到社区的温暖和关怀。另一方面，增强了邻里关系，向居民朋友倡导了友爱互助的理念。”社区相关负责人表示。



工作人员向老人发放礼品。

10月19日下午4点过，正在郫温路与科幻大道交叉路口值守的志愿者杨磊遇到了一名“找吃的”的参会嘉宾。“当时我在岗位上，一位外籍朋友看到我身上的红马甲后，遂走了过来。他问我附近哪里有吃的。我带他到了一家面馆，又指了指附近的中餐馆，他说吃中餐。进餐馆后，我问他能不能吃辣，他说没问题。于是帮他点了鱼香肉丝和板鸭，还有鸡蛋汤和米饭。”杨磊回忆说。

饭菜上桌，问题来了。“他不会用筷子，于是餐馆老板给他拿来了叉子和勺子，还有一次性手套，方便他用餐。”杨磊说：“等待期间，他提出想和我合影留念，于是一起拍了一张