



重阳千人宴 家医护健康

今年10月是我国第14个敬老月，10月18日，一场盛大的重阳千人宴活动在成都市温江区天府家园社区举行。本次活动以“孝亲敬老 爱满重阳”为主题，1300多名社区老人参与。

饱眼福又饱口福 欢乐重阳让老人们喜笑颜开

“今年迎接重阳节的活动好隆重，感谢社区如此关心我们老年人。”18日一大早，家住天府家园社区的孙大爷就和老伴儿一起来到活动现场。为了让今年的重阳活动办得有亮点有特色，实实在在为社区老年人服务，早在一个多月前，天府家园社区就问需于民，精心策划，为重阳千人宴活动做准备。

本次活动共包含感恩祖国强大主题文艺汇演、社会关心关爱感恩答谢、助老服务、阖家安康千人宴四个环节。喜庆的舞狮表演拉开活动序幕，欢乐的腰鼓、多姿的舞蹈、刚柔并济的太极……天府老年协会的文艺骨干带来了一个个精彩的节目表演，让老人们大饱眼福，精彩纷呈的节目也让现场掌声不断。

作为重阳节活动的“重头戏”，当天千人宴的开席则是大家最为期待的。中午12点，千人宴现场座无虚席，



家庭医生团队为老人提供健康服务。



重阳千人宴活动现场。

场面壮观，老人们欢聚一堂，其乐融融。为了照顾老年人的口味，此次坝坝宴菜品非常讲究，大多为热菜并且选择了软糯的食物，以便老年人食

用。130余桌坝坝宴丰盛可口，鲜香四溢，饭桌上老人们有说有笑，脸上洋溢着喜悦与幸福。“大家搬迁十几年来，以前的老邻居、老朋友难得像今天这样相聚在一起，这次的重阳节活动我们过得特别开心，希望以后这样的活动能够多多举办。”老年协会成员李大爷满意地说道。

家庭医生送服务 帮助老人提升健康管理能力

老年人的身心健康是影响其生活

质量和幸福感的关键因素，也是衡量一个社会文明进步的重要标志。18日活动当天，温江区天府街道社区卫生服务中心的家庭医生团队也来到了现场，为老人们提供健康咨询、义诊、健康建档、体检、慢病随访等服务。

“老年人最怕生病，我们家庭医生要做的就是引导老年人正确对待‘一身多病’现象，从身心上进行科学合理的健康管理。”该中心党支部书记、主任杨向前告诉记者。

现场，家庭医生针对老年人常见病、多发病的预防和保健进行了科普宣教，提醒老年慢性病患者及早治疗，合理用药，并提出合理膳食、适量运动、保持心情愉悦等生活指导及健康建议。中医康复科医师现场把脉，进行中医体质辨识，让患有有关节病的老年患者体验中医适宜技术。

“作为居民健康的‘守门人’，我们用实际行动去温暖老人，让他们在晚年的岁月里能够安详、幸福。在今后的工作中，中心将结合实际，开展更多形式多样、内容丰富的敬老爱老助老活动，不断促进健康老龄化，让老人们感到老有所养、病有所医，不断增强老年人的获得感、幸福感、安全感。”杨向前表示。

华西社区报记者 刘俊 摄影报道

党建引领家医服务做深做实 多方合力提升居民健康水平

“我有自己专属的家庭医生，她是柳城街道社区卫生服务中心的刘秀珍。签约家庭医生以来，刘秀珍医生及其家医团队提供了无微不至的健康服务，我们很放心把健康问题交给他们解决……”近日，在成都市温江区恒大城社区举行的“智健康·慧生活”家庭健康促进行动启动仪式上，一位居民代表的发言朴实真切，而在这份信赖的背后，凝聚着柳城家医无数个日夜的用心付出。

今年3月起，温江区柳城街道社区卫生服务中心党支部与恒大城社区党委、恒大城物业党支部结对共建，共同推进恒大城社区居民的健康管理工作。家庭医生和社区网格员以家庭为单位，率先在恒大城社区推进全民电子健康档案建档工作。“党员先锋、家庭医生团队成员与社区微网格员前后用了近一个月的时间，挨家挨户上门为居民建档。截至目前，恒大城社区居民电子建档率超过85%，为社区居民的分层分类管理奠定了坚实基础。”柳城街道社区卫生服务中心党支部书记、主任郭蓉介绍说。

记者了解到，居民代表提到的刘秀珍家庭医生团队加入了恒大城76栋业主微信群，定期为社区居民提供健康提醒、线上健康咨询等服务。“每周一下午，我们团队的医生就会定点定时在恒大城社区开展健康义诊咨询、健康宣教活动，我们还多次邀请专家到



家庭医生团队到小区开展义诊活动。

社区为居民开办高血脂、高血压、高血糖专题健康讲座，进一步提高居民们的防病意识、保健意识，加强了居民自身对相关疾病的管理水平。”刘秀珍说道。

恒大城居民张大爷是一名糖尿病患者，在多家医院就诊后血糖控制仍不理想。签约刘秀珍家庭医生后，刘医生第一时间为张大爷评估血糖情况，并为他开了降糖药，还耐心地对张大爷进行健康生活方式指导。“刘医生会定期打电话关心我的血糖情况，我有啥不懂的，也会第一时间到她办公室去咨询。”谈起自己的签约经历，张大爷感激又开心。签约家庭医生半个

月后，张大爷的血糖顺利降至正常范围。为表示感谢，张大爷向刘秀珍家庭医生团队赠送了一面锦旗。

据悉，在温江区恒大城社区，像张大爷这样因为签约了家庭医生而得到健康实惠的居民还有不少。在日常健康服务中，居民们与家庭医生建立起如同亲人般的和谐关系，共同为筑牢社区健康网底贡献着医患双方的力量。

据郭蓉介绍，在恒大城社区，中心家医针对老年高血压、糖尿病人群，会提供免费中医体质辨识、健康体检、健康指导等服务；针对0-6岁儿童，提供入户、电话随访、预防接种等服务；针

对孕产妇，提供免费叶酸、产后访视等服务；针对计生特殊家庭，提供“两免一优先”“六心服务”。“家庭医生通过线上线下相结合的方式普及卫生健康相关政策、健康生活理念、急救、慢病管理、传染病预防等知识，在社区定期开展义诊、健康沙龙、健康讲座。接下来，我们将以本次启动仪式为起点，探索更多的健康服务模式，凝聚社区、物业、党员、志愿者等多方力量，共同促进全民健康水平提升。”

华西社区报记者 刘俊 摄影报道

资讯

景顺长城周春泉： 着重中长期的ESG选股因子

近期由清华大学五道口金融学院《清华金融评论》等机构主办的2023全球大资管与量化投资论坛(深圳)上，景顺长城量化及指数投资部基金经理周春泉分享了景顺长城在ESG领域的实战经验。周春泉表示，ESG投资在中国处于迅速发展阶段，但目前面临逻辑、数据收集等方面的挑战。ESG着眼于中长期，因此ESG选股因子与现有的基本面因子或价值因子相关性较低，有望带来增量的投资收益，并且能更好地控制风险。

(投资有风险，选择须谨慎)