



居民不用跑远路 家门口看牙方便又安全

“啊！你的牙齿上有个大洞，是不是没有好好刷牙呀……”9月9日上午，成都市成华区万年社区卫生服务中心开展了主题为“口腔健康，全身健康”的预防龋齿宣传周活动，中心口腔科医生王立堃正一边帮小朋友检查牙齿，一边教授孩子口腔健康知识。“这个中心我们经常来，医生也都比较熟悉。”小朋友的奶奶符婆婆介绍，自己曾经就常受牙病困扰，直到有一次听邻居介绍，家门口的社区卫生服务中心就有一名曾经援藏回来的“宝藏医生”——王立堃，经过王医生的治疗，在社区医疗机构获得满意的疗效后，符婆婆不再为看牙而奔波了。



口腔健康讲座受欢迎。

进行热烈的互动，还手把手教孩子们如何正确刷牙。

刚刚过去的暑假，万年社区卫生服务中心就迎来了孩子们看牙的高峰。“暑假带娃娃来看过牙，做得很好，今天听说有科普活动，马上就带着娃娃来了。”参加活动的杨女士介绍，自从知道家门口社区卫生服务中心开了口腔科，认识了王立堃，家里人大大小小的口腔问题，都会第一时间找她解决。“在认识王医生之前，我都是到大医院，交通、挂号、排队，一来一回就要半天时间，现在到社区医院来，花钱少还省去了很多通勤时间。”杨女士表示，如今不仅自己家人将万年社区卫生服务中心作为看牙定点医院，她还将自己的亲身经历告诉身边的人，帮助大家看牙少走弯路。

“从暑假至今，少年儿童的根管治疗、窝沟封闭等治疗成科室看牙‘主力’。”王立堃表示，婴儿从第一颗牙齿萌出开始就应该定期进行口腔检查及保健，乳牙的完整性对后期恒牙的萌出、咬合关系的建立起着重要的作用。一旦发现问题，一定要及时解决。

家庭医生护航 让看牙更安全

家住万年场街道的王大爷最近有点心烦，平时看着牙挺好的，但是一吃东西就疼，尤其咬到硬物时，会突然出现钻心的痛。9月11日，王大爷刚喝了口凉水，牙又疼起来，急忙来到万年社区卫生服务中心口腔科求助。

王立堃医生仔细检查后发现王大

爷牙冠表面有一条非常细小的裂纹，外表看起来牙齿完整，但如果牙裂延伸的位置较深，会导致牙髓和根尖周围病变，产生疼痛感。经过王立堃医生的精心治疗，王大爷的牙疼得到缓解。“还好家门口的社区卫生服务中心有口腔科，医生还跟我解释原因和注意事项，很耐心，很仔细。我复诊也方便，家门口一转弯就到了。”王大爷对家门口的口腔科医生王立堃赞不绝口。

“从全年来看，科室患者中60岁以上居民较多。”王立堃介绍，高血压、糖尿病等慢病患者，他们的口腔环境普遍不好，极易滋生牙周细菌，引发牙周炎加速牙槽骨吸收，造成牙齿松动、脱落。而慢性病患者不能盲目拔牙，也是部分口腔患者不能快速就医解决口腔问题的一个困扰。“在中心，我们口腔科医生可以与家庭医生联动，在了解患者各项身体指标的基础上，个性化综合施治。不仅可以帮患者避免各种重复的检查，还让看牙也更安全、更有保障。”王立堃表示，也正是因为有家庭医生的护航，越来越多的居民都会首选在中心看牙。

据了解，为了给居民提供“家门口”便捷的口腔服务，万年社区卫生服务中心口腔科医师们不仅在社区口腔常见病、多发病、口腔保健上下功夫，在口腔诊疗、治疗、检查、修复的同时，还为居民持续提供专业的口腔卫生健康指导，让更多社区居民在家门口就能看上牙、看好牙。

华西社区报记者 彭戎 中心供图

治疗宣教同步 护牙健齿少年强

“小朋友们，你们一天刷几次牙？你们遇到哪些牙齿方面的问题？”在当天的活动中，王立堃医生对前来参加活动的3-6岁儿童及家长进行关于龋齿预防的科普宣传，王医生为孩子们讲解常见的牙齿问题，现场和同学们

守护健康 家庭医生巡诊服务到家

“奶奶，您脚掌温度有点低，但已经不肿了，休息时可以把脚垫高。”“如果有消化不良，可以像这样顺时针按摩腹部帮助消化。”9月6日下午，在成都市双流区景山村党群服务中心外，双流区第二人民医院韩志蓉家庭医生团队正在为当地的村民问诊。“今年7月底起，我们本院的家庭医生团队、村卫生室负责人以及村（社区）网格员，共同组成巡诊‘小分队’，开展‘专科+全科’的医疗服务。”医院相关负责人介绍。

行走在村间小路、奔波在居民小区的家庭医生巡诊小分队，给群众带



居民在“家门口”享受医疗服务。

来满满的安全感。“头疼脑热的小毛病，在家门口就能解决。有常见病、慢性病的居民，在家里打个电话，就有医

生上门服务。得了大病，也有医生团队根据实际情况帮助联系大医院转诊。”景山村居民王大爷颇有感触地说。

今年76岁的刘奶奶，患有高血压、肺源性心脏病等慢性病，且患病时间较长，为让刘奶奶得到更有效地治疗，家庭医生团队长韩志蓉为她发放“家庭医生转诊绿色通道卡”，“通过巡诊，我们初步了解刘奶奶的病情，在就诊卡上提前为她填好拟就诊科室和拟就诊医生，刘奶奶拿着这张卡不仅可以免除挂号费，还能直接找到责任医生，看病更方便、快捷。”韩志蓉介绍。

“我们签约家庭医生已经两三年了，她们每月会上门开展基本医疗服务，如今服务又有了提升，除了常见病、多发病的诊疗以外，他们还会带教村医生，提升他们的服务能力。”王阿姨作为签约患者，对本次家庭医生巡诊服务工作连连称赞。

如今，来自双流区第二人民医院的家庭医生巡诊小分队活跃在各个村（社区），为群众编织一张横到边、竖到底的基层医疗服务保障网格，守护群众的身体健康和生命安全。

华西社区报记者 李思佳 胡慧媛 医院供图

全城寻找认知症患者 推进认知症友好社区建设

华西社区报讯（记者 董峰）今年9月是全球第30个阿尔茨海默病宣传月。9月12日，记者从成都兴城康养获悉，为倡导社会各界对认知症的关注与科学认知，营造认知症友好的社会氛围，兴城康养美邸近日启动认知症家庭支持计划，为更多的认知症家庭照顾者提供针对性的帮助计划。

记者了解到，本次认知症家庭支持计划将从即日起持续到12月31日，在大成都范围内招募30组家庭，免费

为其提供居家家庭照护专业指导建议、大脑加油站益智认知训练、心理慰藉和记忆守护包。“此次认知症家庭支持计划也是我们推进认知症友好社区建设工作中的重要一环。”兴城康养相关负责人说。

今年，成都市试点老年认知障碍友好社区建设，整合各类社会资源，开展老年认知障碍宣传教育、风险测评、早期干预、家庭支持、资源链接等服务，构建分级分层预防体系和全程管

理模式。目前，兴城康养美邸已携手肖家河社区、三瓦窑社区、卓锦城社区逐步建立起专业化的认知症科普队伍，在各社区开展认知症宣传教育、风险测评、预防干预、家庭支持等服务。“我们将不断拓宽社区、居家、机构、公寓等多层次、立体化、连锁型智慧养老服务体系，逐步构建完整的康养产业链，为城市探索臻挚幸福的多样化养老未来，展现成都养老新面貌。”兴城康养相关负责人说。

迁坟公告

因宝狮村梦里桃乡综合中心项目用地需要，请涉及宝狮村6组鸟巢以下50米范围内的各类墓主于公告之日起到宝狮村村委会办理相关迁坟手续，迁坟截止日期为2023年10月15日。逾期未办理手续的，将按无主坟进行处理。

联系电话：15982877069
联系人：陈庆丰

龙泉柏合宝狮村
2023年9月18日