



用心用情传承中医精髓 社区也有“牛医生”

“谢谢周医生,今天是我第3次来这里治疗,痛风已经得到了明显改善。”“要坚持完一个疗程,治疗期间切忌过量运动……”8月16日上午,当记者走进成都市金牛区茶店子社区卫生服务中心时,中心主任周成华正在康复科坐诊。每治疗一位患者,周成华便要做一次消毒,随后立即投入到工作中去,当问到为何如此忙碌时,她表示:“许多患者都是专门从外地赶过来治病的,我希望能尽可能多排几个号,所以不敢有一丝懈怠。”

正是凭着这份医者情怀和使命担当,至今,她仍坚持每周一、三、五上午坐诊,孜孜不倦地在中医导引术上探索精进。回首20余年从医生涯,周成华直言:“医师是我的本”。

回首医者生涯 20年悬壶济世在一线

周成华与中医的结缘,要追溯到她的家庭。由于出生于中医世家,年少时在母亲的要求下,她考进了成都中医药大学。“一开始根本不想学医,可以说是母亲逼迫我选的道路。”周成华回忆道。可在深入了解了岐黄之术后,周成华的观念渐渐发生了转变。中医作为中国的传统医学,是中华民族文化遗产。在学习过程中,周成华见到名老中医通过“望闻问切”和“四诊合参”的方法,很快为病人寻找到了病因。“当时就觉得中医太神奇了,并且作为祖祖辈辈传下来的东西,我们不应该丢掉,更应该把传统中医药精华继承下



周成华正在为病人治疗。

去,发扬光大。”周成华表示。

“用心做一名好医生,就要不断对自己的知识进行巩固,还要持之以恒地汲取、创新。”为了使专业能力向广阔和纵深持续发展,发挥出更好的技术水平,周成华坚持奋斗在中医诊疗第一线。通过不断学习、摸索,她在治疗颈、肩、腰、腿痛和腰椎间盘突出、偏瘫等疾病方面,积累了丰富的经验。

2015年,金牛区茶店子社区卫生服务中心成立,周成华担任中心主任。她告诉记者:“到基层去,是我自己的选择。因为我从医那么多年,接触到了很多有困难的病患,意识到基层门诊部其实非常需要我们。每当我看到患者经过医治而日渐康复时,作为一名医生的成就感和使命感油然而生。”

坚守使命担当 为患者带去健康希望

“刚施了针就有所缓解。”刘先生是一名来自内江的患者,由于工作原因,患有很严重的腱鞘炎,什么手段都用过了但都不尽如人意。通过多方打听,刘先生找到周成华进行诊治。“每周治疗一次,每次需要驱车100多公里,但见效快、疗效好,花费的时间和精力完全值得!”提及这场“费时费力”的治疗之旅,刘先生依旧忍不住连连称赞。

今年50岁的张宁(化名)是从青羊区慕名而来的患者,由于长期运动,导致肌肉拉伤且时常伴有痛风。张宁辗转于多个医院做各种治疗,但效果平平,在朋友的推荐下,他找到了周成华医生。“起初也没有抱太大期望,就是想着来试试,没想到周医生运用中医导引术为我针灸,今天才第3次,就已经有了明显好转。”张宁惊喜地表示。

“原本我的右腿走几步路都疼痛难忍,一个疗程之后竟然已经可以正常行走了。”今年80岁的袁婆婆如今也是中心的“忠实粉丝”,几年前,她的右腿出现疼痛,渐渐地无法正常走路,严重影响了正常生活。做手术后,仅仅维持了一年又开始复发,四处寻求帮助的袁婆婆在朋友的推荐下找到了周成华。

这样的病例早已屡见不鲜。走进周成华坐诊的办公室,室内陈

设非常简单,一张桌子、一把凳子、一张病人躺的单人床,但她却在这里治愈了众多患者。周成华坦言,“健康所系,生命相托,心系患者,是我一生的信仰,也是我作为一名医者的责任。”

践行医者仁心 在行业发挥更大价值

除了自身坚持行仁道施义术,担任茶店子社区卫生服务中心主任以来,周成华还时常在中心举办公益性活动。

“先到医生那里去登记,再到这边来排队贴三伏贴。”“三伏贴具有止咳平喘的一种效果,我给你开了单子就去那边排队吧。”……7月11日入伏当天,中心的康复一科、二科窗口开始排队登记,百余人次前来贴敷。原来,这是中心在三伏时节举行公益性贴敷活动,每年的三伏、三九天,中心都会为辖区居民准备免费配置的“独家秘方”,至今已为近万名群众送去了健康福利。

“希望通过对冬病夏治年复一年的坚守,让它的魅力吸引更多人的关注,从而提高群众中医养生保健素养,增进社会对中医药的认知和认同,进一步营造中医药事业发展良好的社会氛围。”周成华表示,“今后,中心将继续从学科建设、人才培养、科学研究、中医文化等多角度做好中医药文化的传承,在传承过程中真正有所提高、有所收获,结出丰硕的果实,为基层医疗发展作出新的更大贡献!”

华西社区报记者 胡慧媛 中心供图

义诊惠民生 当好居民健康“守门人”

华西社区报讯(记者 董峰 医院供图)为庆祝第六个中国医师节,切实推进数字网格化慢病综合防控示范区建设,提高重大慢病综合防治能力及服务水平,8月20日,由成都东部新区文化旅游体育局主办,成都东部新区中西医结合医院承办,以“勇担健康使命 铸就时代新功”为主题的成都东部新区2023年中国医师节暨数字网格化慢病综合防控示范区联合义诊活动在贾家街道举行。

成都东部新区文化体育旅游局相关负责人表示,此次义诊活动充分展现了新区广大医务工作者“医者仁心 甘于奉献”的职业精神。东部新区聚焦糖尿病、心血管疾病、肿瘤和慢阻肺等四类重大慢性病启动示范区创建工作,以基层医疗卫生机构为载体,专家下沉指导为支撑,网格化管理为手段,家庭医生团队为抓手,信息互联为平台,为居民提供“防-诊-治-管”全流程慢病管理服务,后续每月第三周的周日,将定期组织知名专家到东部新区义诊。

据悉,此次义诊特邀四川大学华西医院和成都市第三人民医院心血管内科、内分泌科、肿瘤科、呼吸科、消化科等多科室专家,为居民提供全方面



义诊专家为居民提供咨询服务。

健康咨询和系列免费检查活动。专家们为现场居民开展疾病咨询问诊,对常见病、多发病进行知识科普,并提供了免费的肺功能检查、血糖检查、健康咨询、看诊服务,专业细致的解读报告给出诊疗建议和治疗方案。“我最近身体有些不舒服,正愁没时间去检查,没想到成都大医院的专家来这

里开展义诊活动,今天了解了很多防癌抗癌知识,活动很好。”一位居民高兴地说道。

义诊结束后,在成都东部新区中西医结合医院举行了东部新区数字网格化慢病综合防控示范区建设推进会。与会专家积极建言献策,扎实推进慢病示范区建设工作。

资讯

“应急救护 科普先行” 社区科普应急救护从娃娃抓起

华西社区报讯(记者 沈悦 社区供图)近日,武侯区机投桥街道万寿桥社区新时代文明实践站联合武侯区红十字会开展的“应急救护 科普先行”主题教育活动吸引了众多小居民参与。

现场,红十字会专业老师结合PPT对孩子们讲解了突发事件应对措施、急救技能等应急知识。同时,社区还专门安排有茶歇时间,并提供了美味糕点,让大家在轻松愉快的氛围中学习应急知识。在模拟环节,老师带领社区小居民们利用人体模型进行模拟心肺复苏、止血、包扎等急救技能的实操。为检验大家的学习掌握程度,老师还邀请了几位少年上台练习刚刚学习的技能,并进行评价和指导。



专业老师指导小居民模拟心肺复苏操作。