



营造社区微场景 郫都“全城热炼”迭代升级

盛夏成都，芙蓉花开，青春似火。7月28日晚8点，成都第31届世界大学生夏季运动会即将盛大开幕。郫都赛区共有三座比赛场馆，担负着击剑、排球两个大项的承办任务。近日，记者从郫都区委社治委获悉：在城市侧，郫都区以“全城热炼”品牌为统领，积极开展社区营造行动，全面营造“当好东道主、办好大运会”的浓厚氛围。



“全城热炼”系列活动。

人分享、线上、线下互助交流平台，挖掘辖区居民骨干、志愿者，结合自身特长，领办社区英语沙龙、礼仪宣讲、知识科普等活动，率先示范，身体力行，带动“文明礼仪进社区”“运动健康进社区”等活动，营造浓厚的社区学习氛围。

按照实施步骤，目前各街道(镇)以社区(村)已根据辖区特点、资源以及既有基础和现实条件，分别报送了“全城热炼”社区营造项目方案。根据不同营造方向，小微运动角贴近居民需求，因地制宜展开设计；打造能量补给站的社区不仅有打造思路，还有长远运营的思考；瞄准社区共享坊的社区也都充分整合现有闲置空间盘活做了思考，同时在运营上超前一步做了谋划。

为大运添色 “最美阳台”扮靓郫都

以大运会之名漫步郫都，四海宾朋还能和“最美阳台”“社区花园”不期而遇。

火红的三角梅热情绽放，充满生机的色彩传递出温暖与惬意……在方桥嘉苑小区的阳台上，以“三角梅”为主题的阳台布景，雅致动人。以打造“最美阳台”为契机，原本不熟悉的居民也热络起来，微信群里聊、小区广场上唠，从种花养护到大运会时关注哪些比赛，小区居民之间的距离也拉近了。

再看布谷里小游园，盛开的各色鲜花、茂密的树丛成为附近居民休憩的好去处，特别是炎炎夏日为行人带去阵阵凉意。“以前杂草丛生，现在满眼绿植红花，心情都变得更愉悦了。”附近居民张先生感慨。

办好大运会，当好东道主。郫都区委社治委和相关部门广泛发动居民、商家、单位参与社区空间美化提升行动，用阳台和花园的缤纷色彩，装扮城市，热情迎嘉宾。



“爱成都·迎大运”氛围营造。

社区为阵地 “全城热炼”走过三年

成都大运会的举办，令成都市民倍感自豪。作为承办赛区之一，郫都群众亦是如此。早在2020年的夏天，郫都区委社治委结合“爱成都·迎大运”氛围营造，启动了“全城热炼”品牌。彼时，成都大运会形象大使蒋文文、蒋婷婷双姝来到现场，发出了郫都区“全城热炼”健身倡议，并与社区居民一起参加体育锻炼。

三年来，围绕“全城热炼”品牌，郫都区各街道(镇)、社区(村)以足球、篮球、健身舞等群众喜闻乐见的运动方式，精心组织筹划“全城热炼”社区运动活动，广泛发动居民和各类主体关注大运、参与大运，以活动凝聚人心、汇聚力量，传达健康向上的体育精神，营造“大

运有我·社区在行动”的全民运动氛围，为大运会助力。

期间，除了蒋文文、蒋婷婷姐妹，四川足球名宿邹伟根也曾多次走进犀和、蜀都新邨等郫都社区，开办“侑根说”专场活动，邀请体育行业领军人物、居民代表、社区合伙人开展沙龙讲座，分享运动知识，宣传普及科学的健身方法，倡导全民健身。在蜀都新邨社区，体操世界冠军杨宇也来到现场，针对目前大众关注的通过运动水平提升助力升学问题，运动损伤及修复等问题，以专业视角向居民群众作分享讲解。

今年，随着大运会的脚步越来越近，“全城热炼”社区运动更加丰富多彩。菠萝社区举办“民族团结运动

会·活力菠萝动起来”社区运动节，将大运精神、民族团结、民族艺术与社区运动节结合，促进民族间交往交流交融。双柏社区结合荧光夜跑和音乐 LIVE，让居民们在运动和歌声中享受夏日美好，积极营造全民健身良好氛围以及健身场景。同时，双柏社区还举办“迎大运·学英语”系列活动，提升居民对外交流水平。三观社区联合高校合伙人银杏酒店管理学院，开展文明礼仪培训活动，将大运文明礼仪知识带进社区。晨光社区定期开展“星期三健康运动进社区”系列活动，不仅促进辖区居民学习健康知识、开展健康活动，同时营造“爱成都·迎大运·树文明”的浓厚氛围。

营造微场景 “全城热炼”扎根社区

记者获悉，今年6月，郫都区委社治委出台了《“全城热炼”迎大运社区营造行动方案》，为“全城热炼”规划了下一步的方向——聚焦居民需求，营造“全民参与”社区微场景，通过此举让“全城热炼”在郫都各社区(村)扎下根来。

记者了解到，社区微场景分为“全城热炼”能量补给站、“热炼魔方”小微运动角、“热炼工坊”社区共享坊

和三类。其中，“全城热炼”能量补给站计划通过深化“社区合伙人”模式，整合辖区内社区闲置空间、企业小微空间、公园绿道沿线商家等资源，聚焦能量补给、医疗护理、应急服务、运动科普等需求，采用创新多维方式建立。

“热炼魔方”小微运动角将聚焦老旧小区(院落)运动空间少、老年人不便于远距离运动等问题，充分利用

嵌入式运动设施、互动式小微运动项目、移动式运动装置等集约利用小区公共空间，实施“热炼魔方”项目，打造老旧小区(院落)家门口的小微运动角。

为了倡导终身学习，郫都区还启动“热炼工坊”社区共享坊项目，充分调动运动类自组织积极性，利用小区架空层、公配用房、闲置墙面等区域打造“热炼工坊”，搭建工具共享、达

畅想新篇章

“全城热炼”品牌延续 社区微场景持续造福居民

“办好一次会，搞活一座城。我们相信大运会闭幕后，‘全城热炼’品牌和各社区(村)营造的微场景也将持续造福郫都居民群众。这也是大运会留给郫都的‘遗产’之一。”郫都区委社治委相关负责人表示。

华西社区传媒记者 李玥林