



华西专家进社区科普肝脏健康知识

说到肝病,很多人谈之色变。7月13日,华西-成华联盟健康大讲堂第二十九期顺利举行。依托华西-成华城市区域医疗服务联盟优质资源,成华区二仙桥社区卫生服务中心特邀四川大学华西医院感染性疾病中心副主任李红走进社区,以“乙肝可治疗 丙肝可治愈”为主题,为现场居民进行肝脏健康知识科普,助力辖区居民努力做到肝病早防早诊早治。

病毒性肝炎损伤大 当心叠加感染风险

“肝病的种类有很多,肝炎正是肝脏疾病的一种,可以分为感染性和非感染性,常见的感染性病因是病毒性肝炎。”讲座中,李红介绍,肝炎病毒通常分为甲、乙、丙、丁、戊型,均可引起急性肝炎。甲肝和戊肝一般急性发病、不会转化为慢性。乙肝和丙肝的部分患者会从肝炎发展为肝硬化甚至肝癌,严重影响患者健康和生活质量,丁肝只有与乙肝病毒同时或在乙肝病毒感染基础上才可能感染。

此外,大众熟知的脂肪肝是非感染性因素导致的肝炎,和它相似的还有酒精性肝炎、药物性肝炎,它们也是“肝炎家族”中的一份子。值得警惕的是,病毒性肝炎可能会出现重叠感染的情况,例如乙肝病人可以重叠感染



讲座现场。

甲肝或者戊肝,此时可能会导致病情加重,需引起重视。

进行肝炎病毒筛查 早发现早干预

“防治肝炎重在早发现、早诊断、早治疗、早管理。”李红介绍,为了控制病毒性肝炎流行,我国实施了预防接种为主、防治结合的综合防控策略。据悉,甲肝和戊肝病毒主要经消化道传播,应注意饮食和饮水卫生、防止“病从口入”,可有效预防甲肝和戊肝病毒感染。

丙肝目前虽然无法通过接种疫苗进行预防,但通过采取有效措施切断其传播途径(如使用安全的血液制品、不共用注射器、避免不洁医疗行为等),丙肝是完全可以预防的。

李红建议,18岁以上人群要积极进行肝炎病毒感染标志筛查,及时了解自身肝脏健康状态,这是做好早期干预的第一步,肝炎病毒快速抗原抗体筛查仅需20分钟左右就能快速有效地判读结果。如果在初筛中发现是病毒性肝炎患者,需要前往定点医疗机构做进一步

诊断,再视情况展开对应治疗。

目前,甲肝、戊肝属于自限性疾病,前期对症治疗可治愈。丙肝也可以完全治愈。乙肝虽然无法治愈的疾病,但通过专业治疗和定期随访可以得到有效控制,不必过于恐慌。

预防病毒性肝炎 接种疫苗是首选

李红指出,慢性乙肝和丙肝患者需到正规医院进行检查,定期接受随访,根据病情进行规范化治疗,切勿轻信虚假广告。慢性乙肝和丙肝治疗的目标是最大限度地长期抑制或清除病毒,延缓和减少肝脏失代偿、肝硬化、肝癌及其并发症的发生,从而改善生活质量和延长存活时间。

目前,预防感染病毒性肝炎,接种乙肝疫苗是最有效、最安全的方法。接种乙肝疫苗后产生的有效性抗体保护一般可维持30年左右,可定期复查乙肝抗体滴度,一旦乙肝抗体滴度下降可视情况进行补种。

“乙肝病毒携带者在不能接种乙肝疫苗的情况下,建议接种甲肝、戊肝疫苗,防止重叠感染,避免加重肝脏损伤。”李红提醒,如果家中有确诊的乙肝携带者,建议家人尽快接种乙肝疫苗,及早在身体里构筑起乙肝抗体。

华西社区传媒记者 彭戎 摄影报道

实施老年人失能失智预防干预 温江这家卫生院做法获肯定

老年人失能失智干预,家庭医生如何发挥中坚力量?7月12日下午,中国疾病预防控制中心慢病处高欣、朱晓磊,老年健康促进领域专家朱松梅,全国多个老年人失能失智预防干预试点省份代表、四川省疾病预防控制中心胡狄慧等领导嘉宾,走进成都市温江区万春镇中心卫生院,调研老年人失能失智干预工作开展情况。

调研小组一行首先了解医院的基本情况,随后前往温江区万春镇天乡路社区,现场观摩失能失智人群开展工娱活动、弹力带练习、放松训练等。成都市温江区万春镇中心卫生院公卫科负责人龚艳向现场嘉宾作项目工作汇报,调研小组随后进行座谈交流。“老年人参与度高、积极性强,每位老年人脸上都洋溢着幸福的微笑。”调研小组领导对万春镇中心卫生院老年人失能失智项目开展情况给予高度评价,并寄语医院,要持续深入做好老年人失能失智预防干预工作,提高老年人健康水平,持续推动实现健康老龄化。

为从源头上减少老年人失能失智发生,2021年,我国在山西、辽宁、四川等15个省(区、市)的15个干预县(市、区)实施了老年人失能失智预防干预试点项目,旨在提高老年人健康素养和健康水



调研小组参观走访。



观摩卫生院开展的相关活动。

平,预防或延缓失能失智的发生。在首批试点地区温江区,家庭医生团队通过对社区老年人开展问卷调查,针

对自理能力、认知功能、慢性病防控等指标进行评估。

据万春镇中心卫生院院长李敏介绍,近两年时间里,医院采取全院参与家庭医生团队签约服务的模式,成立14支家庭医生团队,开启24小时在线模式,持续开展失能、失智老人评估、长期照护与医疗救助,让专业、贴心的家医照护惠及更多失能、失智老人,做实医养结合工作。

华西社区传媒记者 刘俊
医院供图

资讯

景顺长城周寒颖： 未来竞争是全球性的

今年上半年,全球资本市场表现分化。景顺长城国际投资部基金经理周寒颖表示,全球各地资本市场表现不一,且未来企业面临全球性的竞争,通过跨市场配置,优选具有全球竞争优势、能长期创造回报的投资标的,能力争降低组合波动、创造超额收益。

分行业来看,周寒颖更聚焦于新经济等科技领域。具体来说,周寒颖关注中国高端制造业的出海、半导体等自主可控以及AI和人形机器人等三个方面的投资机会。

工银瑞信“投知里”落地天津

工银瑞信“投知里”投教驿站暖心小屋启动仪式在天津津南区双新街道顺利举行。“投知里”是工银瑞信基金的公益投教服务品牌,主要以快闪店的形式运营,致力于在轻松、愉悦的氛围中向大众快速传播金融知识。本次建成的天津津南区的暖心小屋投教驿站,是工银瑞信“投知里”品牌首次在天津落地,亦是基金业首家社区投教驿站。工银瑞信还将持续深入扎根于基层投资者保护工作中,推动投保投教工作再上新台阶。

(投资有风险,选择需谨慎)