

平凡亦伟大！致敬身边的抗疫英雄

在成都市“0715”本土疫情中，四川天府新区华阳街道麓湖公园社区出现确诊病例，许多社区工作者和医务工作者闻令而动，全力投入到抗疫工作中，他们在我们身边，平凡却伟大。

王帅： 在社区岗位 也能实现人生价值

在疫情防控中，有一群人，他们一直守在高风险区的小区外，随时关注居民需求。他们是社区工作者，是与居民联系最密切的人。

在隔离小区外的帐篷区域，总有一个皮肤黝黑的小伙子忙前忙后，他叫王帅。他是麓湖公园社区一名工作人员，疫情袭来，他也主动投入到了服务隔离居民的工作当中。

“从7月15日开始，连续两三天，我们社区工作人员基本没有休息。”王帅说，“大家要在小区外搭建帐篷；帮助排查密接、次密接人员；协调医务人员、物业人员服务隔离居民……近一周了，大家都感到很疲惫，但是为了能让高风险区顺利转为低风险区，所有人都在咬牙坚持。”

这是麓湖公园社区第一次出现确诊病例。说到这次疫情，王帅表示，疫情常态化防控下，华阳街道和各社区也有了完善的疫情防控应急预案，因此大家在吸取了前期其他社区应对疫情的经验后，这次就显得更加有条不紊，大家分组合作，有序高效为中高风险区居民提供服务。

这个过程中，王帅多次参与到解决居民困难中，小孩发烧就医，密接人员居家隔离，老人眼部术后复查等，这些事都需要社区人员从中协调，王帅和同事们根据居民群众需求，及时给予帮助，让居民的一个个困难及时得到解决。

王帅说，在社区工作七年来，有时候很累，但是能为居民办事，解决



王帅（右一）参加疫情防控工作。



柳雪（左一）出发去核酸采样点。

了他们的燃眉之急，自己也高兴。他认为，“人不一定要做轰轰烈烈的大事，在社区岗位上也能实现人生价值。”

柳雪： 居民懂感恩 付出再多都值得

7月15日下午5点左右，宝石花医院医务工作者柳雪与同事王文强、詹官溶、付永旭被安排到了麓湖公园社区开展核酸检测服务工作。她和同事顶着37度的高温在室外做了核酸检测后，当晚9点左右又继续上门为居民采样。

穿着严严实实的防护服，戴着厚厚的口罩，高温下连续工作几小时后，柳

雪中暑了。

刚开始感觉到不舒服时，她没有休息，她觉得自己还能坚持住，而在上门采样的过程中，由于太累太难受，她突然出现了呕吐。居民看到后，立即帮助她清洁，还给了她新的口罩。她坐下休息了一会儿，身体稍微恢复一点后，还想继续采样，同事看她身体无法再工作，叫来了救护车，把她劝了回去。

据了解，自本轮疫情发生以来，柳雪参与了几次核酸检测工作。7月20日，天府新区全员核酸检测，她就从早上6点忙到晚上11点，圆满完成了当日的核酸检测任务。

参加医护工作5年以来，柳雪近三年积极参加疫情防控，对核酸检测已经驾轻就熟，2020年她还因在疫情防控的优秀表现获得了上级表彰。“对于疫情防控，我们每个人都会积极参与其中。对于我们基层医务工作者来说，比较难处理的是要同时平衡我们的本职工作和外出核酸采集工作。”她表示，“情况比较紧急的时候，接到任务后就立即出发，自己的班次都会被打乱，但是我们都是以疫情防控为主。科主任和护士长会统筹安排，召回休息的同志顶班，确保科室工作和核酸采集均能正常开展。”

医务工作者常常是保护他人的角色，但其实他们也是普通人。“外出采样

酸多次，有很多温暖的人，他们的一句‘谢谢’就是对我们工作的肯定，让我们很温暖。”柳雪回忆，在一次核酸检测过程中，一位阿姨的举动让她很感动，这位阿姨为现场所有医务人员送来一碗鸡蛋面，“虽然只是很普通的一碗面，但是给了我们如家人般的温暖，也让我感觉所有的付出都是值得的。”

华西社区传媒记者 刘福燕
受访者供图

同步报道： 用声音 传递战“疫”正能量

在成都市“0715”本土疫情期间，华阳街道为居家隔离的居民提供了细致入微的服务，不仅有及时的物资保障，还有丰富的线上有奖唱歌比赛活动，让居民在隔离期间参与当中，用歌声传递正能量。

《孤勇者》《明天会更好》《不忘初心》《阳光总在风雨后》……参赛选手们纷纷拿出看家本领，在“云端”唱响扣人心弦的旋律，用歌声为“战疫”加油，带来了不一样的温暖与希望。

华阳街道开展的“最强音浪——居家时光，唱响灵魂之歌”社区居民线上K歌活动，让大家以平稳的心态，坦然度过居家隔离日子。自7月19日唱歌比赛启动以来，三天时间内，麓湖生态城澜语溪岸小区居民广泛参与其中，最终角逐出一等奖、二等奖、三等奖、四等奖各5名，幸运奖10名，参与奖20名。

获奖人员获得了由田园印象、牛水煮、霸王虾、笋友（天府环宇坊店）提供的暖心餐，黑珍珠一钻麓轩餐厅点心券，蜀SHU·川菜甄选双人套餐等丰厚的奖品。

此次线上K歌活动，不仅拉近了邻里之间沟通的距离，增强了居民对社区的认同感与归属感，更提振了居民战胜疫情的信心。

据“天府华阳”

成都“黄码”人员核酸检测、看病就医咋个办？最新答疑

疫情期间，健康码突然黄了是怎么回事？怎样才能让健康码转绿？“黄码”人员去哪里做核酸检测？又如何看病就医？针对近期市民朋友共同关注的问题，成都市卫健委为大家进行了解答。

>>>哪些人员健康码会变“黄码”？

按照省疫情防控指挥部排查规范要求，对中风险人员的健康码转为“黄码”，需要采取限制出行，就近核酸检测或查验有效核酸阴性证明后纳入社区健康监测管理。

>>>如何申请转“绿码”？

如果健康码变成了“黄码”，请您在向社区报备的同时，做好个人防护，尽快完成三天两次核酸检测（间隔24小时），核酸检测结果为阴性，天府健

康码就会转为“绿码”。

>>>发现“红黄码”人员后，应采取哪些防控措施？

1、发现“红码”人员，应立即向属地社区报告，做好个人防护，并就地将其隔离，等待转运管理。社区接报后，应立即向辖区指挥部报告，指挥部立即安排转运至就近集中隔离医学观察场所，并开展流调和医学排查。

2、发现“黄码”人员，应劝止其进入人口密集的公共场所，限制其乘坐公共交通工具（飞机、火车、大巴等）出行。同时，劝其做好个人防护，通知属地社区对其做好排查管理和健康监测。

>>>“黄码”人员到哪里做核酸检测？需要注意什么？

1、“黄码”人员需持本人有效身份

证明，尽快、就近到成都市公布的“黄码”核酸检测定点医院“黄码”人员专用通道进行核酸检测。

2、“黄码”人员做核酸检测注意事项：

①“黄码”人员要规范佩戴好口罩，按“黄码”人员管控规定就近前往核酸检测定点医院。

②黄码定点检测医院应引导“黄码”人员前往检测专区，尽快完成核酸检测。

③“黄码”人员要如实报告流行病学史，如有中高风险旅居史，立即分流到发热门诊排查；如无，采样后做好个人防护，按“黄码”人员管控规定自行回家。

3、从2022年7月15日起至成都市所有风险区清零为止，健康码“黄码”

人员核酸检测免费。

>>>“黄码”人员就医注意事项：

①“黄码”人员要规范佩戴好口罩，按“黄码”人员管控规定就近前往医疗服务定点医院。

②医院发现“黄码”患者，应由专人引导至发热门诊，进行详细流行病学调查和核酸检测。

③现场核酸检测阴性的，可自行到相关临床科室诊治。现场核酸检测阳性的，就地留观隔离，等待复核排查，确诊后立即按规定转新冠肺炎救治定点医院治疗。

3、对无核酸检测报告（证明）的危急重症患者，医院应采取相应的防护措施优先实施救治，同时进行核酸检测。

据“健康四川官微”