

焦虑的心在放慢的时间里,多了一点平和……

# 一个封管控小区居民们的抗疫生活

“今天的成都依然有些热,这是我们小区实行封管控的第5天,外面阳光灿烂、天空湛蓝,不远处的电线杆上,两只鸟儿埋头梳理着自己的羽毛。”7月21日11点30分,居民孙女士一边做着饭,一边默默口述着自己眼前看到的景象。

5天前,孙女士所在的成都市成华区海棠名居小区因新冠疫情而实施封管控管理。与往常熟悉的生活相比,小区内安静了许多,孙女士原本以为,这份突发的“宁静”会让大家慌乱、担忧,但没想到,经过了5天的“慢生活”,大家原本焦虑的心反而多了一点平和。



诱人的小龙虾做好了。



## — 2 —

### 夏日美食 小龙虾从来不缺席

连日来,在井然有序的生活保障下,居民们的生活并未受到太大影响。

“今天要给家里人做一大锅小龙虾。”刘女士是名厨艺了得的美食爱好者,每年夏天,她家的餐桌上必定会出现“麻辣小龙虾”。



小龙虾上来了。

正值三伏天,吃虾正当时。手机下单、快递员配送、志愿者送达……整套流程快速顺畅,“跟平时在家点超市配送没什么区别,很快就送来了。”收到新鲜的小龙虾后,刘女士拿出了看家本领,一大锅小龙虾鲜香麻辣,一家人大快朵颐,场面温馨美满。

“今天吃凉拌菜。”“今天做了一大锅炒饭。”……等到饭点时,大家开始在小区微信群里“秀厨艺”,以前见面打个招呼擦肩而过的邻居们,纷纷开始相约疫情结束后一起吃顿饭。

因为封控管理,大家加入这个微信群后变得熟悉起来。无论是家里老人用药,还是谁家缺油少醋,有困难时只要在群里吱一声,总会有热心的邻里帮忙想办法解决。

## — 3 —

### 共品茶香 重新拾起生活乐趣

“泡上一壶茶,一家人慢慢品味。”这几天,喜欢喝茶的张先生,把自己的茶具从角落里找了出来。爱喝茶的他,已经很久没有慢慢地细品一壶了。他开始享受一家人在这特别的日子紧密相连的状态。

“以前,关于疫情很多信息都来源于网络,特别是疫情发生的时候,就算是坐公交车都生怕呼吸太用力,病毒会钻到我的肺里。”如今,张先生一家对于病毒的恐慌淡化了许多,“毕竟两年多过去,而且这一次我们切身体会到了有扎实的防疫手段在我们身边守护。”



享受品茶生活。

偶尔下楼取快递的时候,张先生发现,小区里的其他业主心态也很稳定。大家在午后的阳光下,会拿出手机拍一拍小区花坛里刚刚开出的花朵,“这几天,眼看着它们的花苞似乎更盛、更多了。”

小区虽然暂时被管控,但那些

曾经遗忘的生活乐趣,正在被重新拾起。

## — 4 —

### 不惧变化 积极生活的劲头未变

每天,小区内的勤奋“打工人”会如期准时在线上开会,与往日里到单位办公时并无二致;平时忙碌的父母也会抽出时间,陪孩子一起奇思妙想;老年人照常会打开“养生节目”,听听专家们又分享了哪些健康常识……大家在日常生活中那股子积极劲头儿,并没有因为疫情而改变。

生活总是如此,在变与不变间反复穿梭。



小区一角。

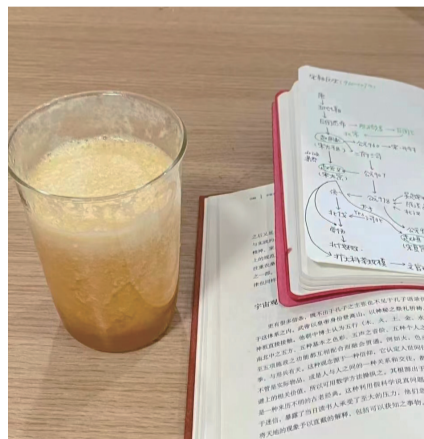
这两天,不少居民都在望向窗外,大家看见外面的路边,依旧灯火通明。对面公园里的小女孩穿着连衣裙,骑着自行车晃悠悠,旁边的小弟弟在跑着吹泡泡……多彩的夏天,依然迷人。

华西社区传媒记者 彭戎 居民供图

## — 1 —

### 日子慢了 前行的方向始终没变

小徐是一名年轻的“90后”,7月成都的新一轮疫情发生后,她每日通勤工作的日子暂停下来。“疫情第一次离我这么近。”小徐说,学生时代的自己很爱读书,工作以后已经慢慢忘记了读书的习惯。小区按下“暂停键”以后,她再次打开了书柜,取出了一直没来得及拆封的新书。



静享读书乐趣。

“我狠读了几本书,也有了更多时间细细盘算自己这几年的生活。”这几天,业主群内十分热闹,大家分享着刚刚拍下的晚霞,期待着美好的解封之日早日到来。小徐看着大家的讨论,也终于明白为什么突发疫情的当下,朋友圈里依然岁月静好——有序的队伍、尽职的志愿者、合理的检测流程、及时解决就医需求的“大白”、不停工的外卖骑手……

城市并没有按下暂停键,前行的方向始终未变。