



“上新了,社区!” 双流区第三届“社区BBKing”启幕

培养基层治理人才,讲好幸福双流故事。6月16日,由成都双流区委社治委主办,四川日报报业集团华西社区传媒、双流社区发展基金会承办的双流区第三届“社区BBKing”系列活动正式启动。当天下午,新赛季首发战在彭镇开赛,由彭镇、黄水镇、黄龙溪镇选派的5位社区干部化身“社区代言人”“社区朗读者”展开精彩角逐,赢得了评委嘉宾们的阵阵掌声。

“社区BBKing”以一年促提升、两年塑品牌、三年拓内涵的“奋进之姿”,持续锻造高素质干部队伍,建强空港公园城市社治力量。

IP活动“花开三季” 创新示范区的社治表达

今年,双流区“社区BBKing”基层人才培养IP活动迎来第三季。两年来通过20场PK赛,不仅让90位社区干部在竞技中磨砺成长,也把双流社治工作的亮点、创新做法展示在大众面前。

“成都市第十四次党代会开启了全面建设践行新发展理念的公园城市示范区的新征程,双流将站位服务大局创新公园城市示范区空港表达。”双流区委常委、组织部部长、社治委主任谭英华致辞时表示,“今年,区委社治委将进一步丰富和延展‘社区BBKing’内涵,融合‘社治人才PK赛’‘社区朗读者’‘空港社治·思想汇’等多元形式,创新公园城市示范区



双流区第三届“社区BBKing”系列活动启动仪式。



史鲜富讲述舞狮文化传承人的故事。

的社治表达。”

据悉,新赛季中,将有来自双流区9个镇街的45位社区基层干部走上舞台,讲述社区好故事,展示社治新路径,分享好书新体会。

精彩分享竞演 展现社治人的责任担当

首发战上,5位社区干部围绕“上新了,社区!”主题展开分享竞演。

彭镇舟渡村党支部书记张衡

首先登台分享了舟渡村通过重塑“郁金”精神,挖掘“郁金”产业内涵,不仅扮靓了环境“面子”,更提升了居民文化“里子”的秘诀;黄龙溪镇古佛社区党委委员冯来香讲述了社区打造“橘子码头”,提升“品”“驻”“赏”空间,柑橘园产业活力重塑的故事;彭镇柑梓社区党委副书记史鲜富则讲述了一段柑梓舞狮文化传承人的故事,在舞狮文化的传承保护中,社区更文明了,居民归属感更强了;黄水镇杨公社区党委委员陈铃钰带来的杨公臻爱田园大地景观出圈成长记,展现了新一代青年基层干部扎根乡村挥洒汗水的精神风貌。

5位选手带来的“上新”故事不仅内涵丰富,更展示了社治人的责任担当,为社区发展治理带来了新的启迪。

“社区朗读者”

分享好书选段与读书感悟

今年4月,首届全民阅读大会在北京开幕,一股“爱阅之风”吹进千家万户。作为社区基层干部,更应该多读书、读好书,从书本中启智增慧、涤荡心灵,从而更好地服务群众。新赛季全新环节——“社区朗读者”应时而生。5位选手依次上台,分享了近期所读好书选段以及自己的读书感悟。

经过层层遴选,最终,评委代表成都市社治委人力资源处余秋璇宣布:彭镇柑梓社区党委副书记史鲜富荣获第三届“社区BBKing”首场PK赛“最佳主讲人”,同时,黄水镇杨公社区党委委员陈铃钰凭借优异表现被“爆灯”,他们将一同晋级年度总决赛。

PK赛后还举办了“空港社治·思想汇”,四川省社科院智库工作处处长石明、青羊区少城街道文翁社区党委书记孙玉凤分享了社区治理方面的真知灼见,为双流社治工作蓄势赋能。

“打造文旅新彭镇,开启社治新征程。”值得一提的是,活动中,彭镇党委委员、副镇长唐晓玓作社治主题分享时表示,彭镇正通过人才、场景、品牌、小区“上新”,激发内生空间、场景、产业、生态、文化动能。未来,彭镇将打造成为区域价值提升、生态宜居展示、农商文旅体集散等功能的公园城市新窗口,高质量建设服务成都芯谷、农创文旅样板的城乡融合发展示范镇。

华西社区传媒记者 李思佳 朱佳慧
摄影 赖浩

沿着锦城绿道快乐奔跑 郫都区社区运动节“别样”开场

华西社区报讯(记者 李玥林)6月18日,“爱成都 迎大运 全城热炼”2022年成都市郫都区社区运动节在锦城绿道郫都安靖段(沙湾村绿道运动场)启动。120余名市民群众纷纷换上跑鞋,打卡这一运动健身新场景。

相较于过去,今年郫都区社区运动节的最大特点体现在举办地上——首次在锦城绿道上举办。此次社区运动节以5公里健身跑的形式进行,吸引了超过120名市民参与。

今年初,100公里的成都锦城绿道全环贯通,如同给成都戴上了一条“翡翠项链”。10.4公里的郫都段也迎来了南来北往的游客。当天,社区运动节“搬”上锦城绿道,吸引了过往游客驻足加油,甚至驾车行经绕城高速(外侧)也能欣赏到运动节的热闹景象。

锦城绿道郫都段全长10.4公里,西起西区大道,途经犀浦街道、红光街



沿着锦城绿道奔跑。(郫都区委社治委供图)

道、安靖街道、团结街道,东止九道堰。一路上风光无限、鸟语花香,让人流连忘返,成为市民群众争相打卡的运动健身新场景。更重要的是,除了欣赏沿途风景,透过这扇“窗口”还能感受“科创高地锦绣郫都”的建设脉搏。

社区运动节作为成都创新策划推出的一项全民健身活动,今年已进入第4个年头。郫都区社区运动节为市民群众搭建了快乐运动的平台,对培养大家的健身意识、传播绿道运动品牌起到了积极的促进作用。



男士们注意了! 请远离生育路上的“拦路虎”

32岁的宋先生是一名高中老师,与妻子结婚三年仍无生育。前不久,带着妻子到成都博大泌尿外科医院求医,该院院长胡华东为其接诊,经检查后发现妻子没有任何问题,而宋先生阴囊内有蚯蚓状的团块,初步判断可能是精索静脉曲张导致的不育,经过彩超检查后进行了确认。

找到宋先生夫妻多年不孕的原因后,胡华东医疗团队为宋先生制定了详细的治疗方案,采用“显微镜下精索静脉曲张低位结扎手术”帮他解决难题。显微镜下精索静脉曲张低位结扎手术,是微创介入手术,在显微镜清晰的成像中可以准确地进行精索静脉结扎,手术切口隐蔽、创伤小、风险低、临床验证治疗效果好,复发率低。经过详细介绍后,宋先生同意进行手术治疗,术后恢复良好且无任何并发症,近日医院回访宋先生时,得知其妻已经成功怀孕。

据胡华东介绍,精索静脉曲张是男性生育路上的拦路虎,长时间站立的职业是高发人群,因为静脉回流不好,导致阴囊两侧的血管出现曲张,会影响睾丸功能,而睾丸主要是产生精子和分泌雄激素的地方,自然就会影响精子的质量,导致男性不育。主要症状就是阴囊部位持续性或间歇性的坠胀感、隐痛或者钝痛,阴囊内出现蚯蚓状团块。

胡华东提醒:远离精索静脉曲张应当注意以下几点:

- 1、保持良好的生活习惯,控制烟酒,饮食清淡,忌熬夜;
- 2、尽量避免长时间站立,运动量过大,性生活过度,减少盆腔以及会阴部的静脉充血;
- 3、穿宽松的内衣裤,注意坐姿,避免翘“二郎腿”;如果有轻微的症状,暂停性生活,可使用阴囊托带或者是穿护身裤,促进血液回流,减轻临床症状。