

约上伙伴去健身 尽情享受运动快乐

近日,成都市体育局编制并发布了《成都市全民健身实施计划(2021-2025年)》。在全国率先提出“三级健身圈”概念,其中提到,在街道(乡镇)层面,要建设功能齐备、类别齐全的“15分钟功能健身圈”,让市民通过自行车、公共交通等方式在15分钟内能找到富含各类运动项目的标准健身场地,如多功能运动场、体育综合体等。

在四川天府新区华阳街道就有这样的15分钟健身圈,在这个“圈”里散布的户外健身空间受到了华阳居民的欢迎。其中的4个公园里有着丰富的健身器材和宽敞的运动场地,为华阳人开展体育活动提供了极大便利。

现在正是春暖花开的时节,约上喜爱运动的伙伴,你可以去拾光公园打篮球、打乒乓球,去南湖公园散步、骑车、跳广场舞,还可以去顺河公园和维也纳森林公园打羽毛球、使用户外健身器材锻炼身体。

来吧!在爱成都·迎大运的氛围中,尽情享受运动健身带来的健康和快乐吧!

华西社区传媒记者 刘福燕 摄影 李国东

