



共建“舌尖上的邻里情” 社区厨王挑战赛精彩开赛

3月19日下午,由四川日报报业集团华西社区传媒主办、成都市食品生产安全协会支持,李锦记酱料集团、新希望华西乳业、永辉超市协办的“厨王挑战赛 2022 安全消费进社区”在成都武侯区长寿苑社区拉开序幕。

厨艺大师上场 演示正宗宫保鸡丁做法

据了解,此次厨艺比拼包含指定和自选两种菜式,活动采用10分制,根据选手的刀工、摆盘,菜品的色、香、味给出综合分数,而来自李锦记的厨师作为指导老师,帮助选手完成比赛。

干辣椒、葱、姜、蒜、料酒、李锦记薄盐生抽、醇酿香醋……在比赛现场,各式各样的调味料应有尽有。

“我为大家展示一下正宗的宫保鸡丁的做法。”比赛开始之前,来自李锦记希望厨师的大厨曹瀚率先进行了一场厨艺演示。他从鸡肉腌制、调料的下锅顺序、火候等方面,一边做一边进行了详细解说。

随后,参赛选手们点火、起油锅、下菜、干净利落颠勺,选手和李锦记希望厨师默契配合。在各位选手“大厨”的手中,一道道菜品出锅,现场弥漫着阵阵香味。几盘宫保鸡丁出锅后各有特色,评委们尝了又尝,竟很难抉择出哪位选手做得更好。第二道菜,色香味俱全的麻辣兔丁、干煸兔肉等佳肴让观众们看得垂涎欲滴……

最终,通过评委们对菜式的色、香、味等方面的综合评定,5号选手冯



选手制作菜品。



李锦记希望厨师曹瀚现场展示厨艺。

素群、3号选手黄小娟、4号选手冯成秀分别获得厨艺大赛的冠亚季军。“获奖了,心里挺高兴的。没想到这么多人说我的菜好吃!”在选手黄小娟看来,第一次现场看大厨做菜也很好玩,讲究的细节特别多,而自己做家常菜相对来说就随便一些。“大厨们在火候、调味上都把握得很精准,今天学到了很多。”黄小娟说道。

“安逸得很!”这是在比赛中获

得第一名的冯素群阿姨的最大感受。她表示,自己平常做家常菜都很随意,按照自己的想法来就行了,做得最多的菜是酸菜鱼、火锅鱼、笋子烧鸡,这些也是家人最爱吃的。“其实我非常擅长做鱼,像酸菜鱼和火锅鱼都加入了自己的想法。”冯阿姨表示,只可惜比赛要求做宫保鸡丁和兔肉,不然自己能大展一番手艺,“希望以后这样的活动能有更多,名次不是最重要的,就是重在参与。”

共建邻里情 打造健康饮食美好生活

“年轻人总是喜欢点外卖,或者去外面吃。”在厨王挑战赛中获得季军的4号选手冯成秀告诉记者,自己平常最喜欢研究各种各样的菜,“其实很多家常菜都挺简单的,自己在家

做健康一些。”宫保鸡丁、麻婆豆腐、回锅肉、鱼香肉丝等等,都是她的拿手好菜。在她看来,这些经典菜式每家人的口味稍有差异,味道和风格也会有点不一样。自己经常在短视频平台上看别人做菜,还经常在菜式中加入创新式的口味,家里人都很喜欢。“我都是自己炒火锅底料。”冯成秀说,每半个月都会在家里自己煮火锅吃,一家人和和睦睦一起吃饭,特别开心。她表示,希望以后能有更多类似厨王挑战赛的活动,“这是一个很好的交流机会,大家一起做菜,让邻里之间的关系更近了。”

“希望每个人在家也能做出星级味道,吃得更放心。”李锦记中国企事业务总监赖洁珊女士介绍,作为大家的烹饪好帮手,李锦记目前拥有200多款产品,从健康饮食的理念出发,希望能将更美好的味道带给大家。

“这次比赛,大家参与热情特别高。如果不是名额有限,可能会带来更多的精美佳肴。”新希望华西负责人表示,作为中国最具活力与创新的企业之一,新希望始终践行企业应承担的社会责任。“参与此次活动,新希望华西乳业能够为推进中国食育教育、助推中国健康饮食教育等做出更多的努力。未来,新希望将会持续为国人创造一个更安全、安心、健康的饮食环境。”作为本次大赛的协办单位,新希望华西乳业一直着眼于亲子家庭的健康营养,在开学季期间建立了“24小时鲜学院”社群,旨在帮助妈妈和孩子更加健康快乐地成长,而在本次厨艺大赛中获得第一、第三名的选手均为通过鲜学院报名的妈妈。

华西社区传媒记者 杨春梅
摄影 见习记者 张之的

解决人难财难 新型川西民居院落现雏形

“最近油菜花、梨花开了,好多城里人来我们院子拍照。看到环境好了,现在大家都想回来重修老屋……”3月18日,成都龙泉驿区洪安镇刘家祠堂外几名村民一边散步一边聊天。据悉,位于文安社区12组的这个院落傍太平河而建,有村民48户,居民中以“刘”姓居多,故称“刘家大院”,大院内至今保留着一座具有300余年历史的建筑——刘家祠堂。

不过,两年前的刘家大院可是个令居民头疼的地方,林盘内积存垃圾多、枯枝落叶肆意堆放,空气中弥漫着“腌菜”发酵的怪味。村民们商议着想改变现状,进行人居环境治理,却面临着人难、财难的问题:不少村民观念陈旧,对待公共事务漠不关心,邻里关系紧张,林盘院落整治资金也很缺乏。

在洪安镇“四联三新”党组织包联引领下,社区党委发挥基层党组织的战斗堡垒作用,推动成立了刘家大院



新型川西民居院落“刘家大院”。

院落党支部,让基层治理体系向农村院落延伸。通过环境治理,拉近干群关系,促进群众参与积极性和主动性。

社区以党员引领作示范,以院落党支部党员为核心,带头开展环境治理。通过党员带群众,发挥党员在环境整治、院落治理中的示范带动作用,居民开始热心院落事务。在院落整治工作中,争取到不

少居民骨干、能人、乡贤共同筹资筹劳。大家一起清理房前屋后的杂物,一起改善乱搭乱建现象,形成共同参与治理的合力。

社区在风貌改造中通过入户、坝坝会等形式,让全体居民参与治理方案的制定、实施过程的监督,体会院落环境整治的艰辛,形成全员参与共建共治共享院落的治理格局。社区还为大家争取到区、镇、社区三级资

金,并撬动居民自筹资金40余万元用于林盘院落整治。最终,在刘家大院实施道路改造、塘堰、蓝顶、房前屋后整治、绿化等项目,让有限的资金在环境整治过程中发挥最大作用,财难问题得到有效解决。

今年年初,刘家大院具有川西民居风格的新型院落雏形已基本形成。与此同时,社区以“院落管家”带动大家,发动群众参与到院落自治共建中。“这里风光好,离城市近,大家共同参与建设后让不少村民都自发地回来改建老宅。”村民刘大爷说。通过治脏美景、以奖扶优,洪安镇将把“刘家大院”至太平河沿线打造成集生态果蔬采摘、生态餐饮农家乐、生态农事体验于一体的田园消费场景。“山美、景美,未来希望通过共建共治实现乡村生产、生活和生态的协调发展,助力乡村振兴。”文安社区工作人员欧阳佩剑说道。

华西社区传媒记者 沈悦 摄影报道