



做好新冠疫情常态化防控 良好习惯要保持



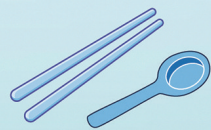
1 勤洗手。要用肥皂（洗手液）和流动水或含有酒精的免水洗手液洗手



2 不要用脏手触摸眼睛、嘴巴、鼻子



3 咳嗽或打喷嚏时用纸巾或用臂肘遮挡住口鼻



4 提倡分餐
使用公勺公筷



5 室内经常通风，定期进行清洁消毒

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作