



# 两荤两素一汤的午餐仅需2元,并且菜单一周不重样 社区“爸妈食堂”吃出幸福味道

颗粒饱满的白米饭热气腾腾,鱼丸子、花菜炒肉、韭菜豆干、小白菜、番茄蛋汤香飘四溢,几十名年逾花甲的老人围桌用餐,脸上挂着幸福的笑容……这是12月6日中午彭州市通济镇圆通坝社区“爸妈食堂”里的温情一幕。

今年81岁的童发秀老人家住圆通坝社区阳光苑,她的儿女都在外打工,独居的童婆婆过去不仅一日三餐都吃得比较简单,精神上也比较孤单。像童婆婆这种情况的老人,在圆通坝社区还有很多。这个社区有居民3200多人,其中60岁以上老人有700多人,占比超过25%,老人做饭困难、吃饭困难的现象较为突出。“一些老人午饭就炒一个菜,或者就着糟豆腐吃白米饭,除了嫌做菜麻烦外,他们会把好吃的都留到晚上等子女回来再吃,所以中午就随便对付几口。”社区党委书记蔡波告诉记者。

今年年初,成都幸福美好生活十大工程提出推进老年人助餐服务体系建设,让老人舒心长寿,共享友善和美的全龄友好包容社会氛围。5月,通济镇圆通坝社区联合爱德基金会,依托日间照料中心建起了“爸妈食堂”,由



老人们在社区“爸妈食堂”开心用餐。

基金会提供资金保障,社区提供用餐场地和日常服务,社区社工负责食堂运营管理。每周一至周五为辖区55名独居老人、残疾老人、生活困难老人提供丰盛可口的午餐,解决部分老人的“吃饭难”问题,让老人们感受到浓浓的关爱。值得一提的是,这也是彭州首个“爸妈食堂”。

记者了解到,每位就餐老人只需要出2元餐费,便可享用两荤两素一

汤的午餐,菜单一周不重样。每天11点左右,老人们就陆续来到食堂,看电视、摆龙门阵,其乐融融。不一会儿,饭菜也陆续送到日间照料中心,11时30分准时开饭。

童发秀习惯每天与同住一个小区的几位两位老人结伴前往食堂。她认为,“爸妈食堂”不仅解决了高龄困难老人的就餐难题,而且有利于老年人走出家门聊天谈心、愉悦身心,

走走路还能锻炼身体。“走几分钟就能吃到热腾腾的饭菜,价格还这么便宜,真是太方便了。这里的饭菜很适合老年人的口味。”童发秀告诉记者:“吃完午饭,下午还可以在这里看坝坝电影、下棋、聊天、跳舞,享受丰富的精神文化生活。”

记者了解到,针对行动不便或是生病、卧床的老人,“爸妈食堂”还提供送餐上门服务。阳光苑75岁的谭祖祥、筒西新村85岁的邱国安……他们不便到食堂就餐,每天中午志愿者们就将可口的饭菜送到他们家里。“平均每天送餐人数大约5人。”“爸妈食堂”工作人员吴小五表示。

老有善养,老有所依,这是每个人的期盼。圆通坝社区把老人当做自己的“爸妈”,这是一种情怀。“爸妈食堂”的出现,解决了社区老人就餐问题,让他们在家门口就能享受到养老服务。他们吃的不仅仅是饭菜,更是一种氛围、一种环境。以“爸妈食堂”为平台,老人们一起吃饭、拉家常,其乐融融。开办“爸妈食堂”是通济镇在服务老人方面探索出的一条新路。据悉,圆通坝社区的成功经验将在其他村(社区)推广,让老人随时随地都能感受到家的温暖。

华西社区传媒记者 李玥林  
彭州市委社治委供图

## 分批次接种,避免人员聚集

# 儿童新冠疫苗接种安全又暖心

“乖,小朋友真勇敢!”12月6日,不少家长带着孩子来到成都市成华区万年场街道新冠疫苗临时接种点接种疫苗,每个孩子大约只要10分钟时间就能完成疫苗接种。据了解,为进一步扩大免疫人群,保护适龄儿童身体健康,尽快建立校园免疫屏障,近日,成华区万年社区卫生服务中心党支部组织全体党员医务者全力开展3至11岁儿童新冠病毒疫苗接种工作。

### 接种现场 有序有爱

6日一早,在万年场街道新冠疫苗临时接种点内,候诊登记区、接种区、留观区等区域已做好全面消杀,各个岗位的医护工作者调试好设备准备就绪。8点30分,在等候区,已陆续有家长带着孩子,按照“一米线”距离有序排队,中心医护人员则叮嘱家长们准备好证件。在疫苗接种过程中,中心医务人员按照接种要求,扎实做好问诊、接种和医疗保障工



家长陪伴娃娃接种疫苗。

作。在留观区,家长和接种儿童有序间隔入座,几名接种点工作人员在家长和儿童需要帮助时,随时上前提供帮助。

万年社区卫生服务中心疫苗接种点负责人介绍说:“因为孩子们接种需要有家长陪同,所以我们采取分批次接种的方式,避免人员聚集。在接种过程中,因为孩子们太小,接种的时候可能会感到紧张和害怕,我们的医生会用和孩子简单互动聊天的方式,帮助他们缓解焦虑和恐惧的情绪。”

家长张女士表示:“我们家长已经接种了疫苗,一直希望孩子们也能够接种疫苗,现在孩子们能接种了,我们也多了一份安心。”

### 提前谋划 有效推进

“小朋友接种疫苗和成年人相比进度要慢,孩子年纪小,配合度差一些,对于哭闹的孩子,医生会进行耐心安抚,在老师家长的陪同下分批、有序经过预检分诊、信息登记、接种登记三道关口,来到接种环节,最后进入留观区观察,整个过程大约需要40分钟。”万年社区卫生服务中心主任杜其玲介绍说,为保障孩子们能够快速安全完成疫苗接种,在接种工作前期准备中,中心党支部进行了提前谋划协调,将幼儿园、学校、街道社区及中心工作有机衔接,幼儿园提前提供孩子和家长的信息,中心医护人员加班加点制定接种计划,街道社区做好宣传与跟进,孩子来打针的时候就可以减少等待时间,高效有序完成接种,避免发生人群聚集。

接下来,万年社区卫生服务中心党支部将继续把“学党史”和“我为群众办实事”实践活动紧密结合起来,按照“应接尽接、梯次推进、突出重点、保证安全”的工作要求,全力推进疫苗接种工作,加快筑牢辖区免疫屏障,守护居民健康。

华西社区传媒记者 彭戎 中心供图

### 资讯

## 银杏叶秒变“艺术品” 物业送温暖“很文艺”



银杏叶手工制品送给业主。(嘉善商务供图)

华西社区报讯(记者 刘俊)在成都,初冬是观赏银杏的最佳时间。近日,成都嘉善商务服务有限公司在多个项目中积极开展银杏感恩季活动,通过手工DIY的方式,让飘落的银杏叶秒变“艺术品”,并将这份初冬的温暖送至业主手中。

艺术源于生活。富有创意的嘉善人拾起一片片银杏叶,经过巧手加工,制作出“银杏花朵”“银杏杯垫”“银杏书签”等文创手工制品。成品完成后,嘉善商务工作人员亲手向业主们送上初冬的“礼物”,让业主们从另一个角度欣赏银杏之美,感受别样的温暖。

据公司总经理李轶梅介绍,银杏叶DIY手作活动是嘉善商务的传统项目,每年举办时都有一大批业主主动报名参与。“今年考虑到成都新一轮疫情刚刚结束,所以我们改变了活动形式,由工作人员制作银杏手工制品,并赠送给广大业主。我们希望用这种充满创意的方式来传递守望相助的温暖,让业主们知道我们始终与他们同在。今后,成都嘉善商务将继续优化服务内容,提升服务的广度与深度,不断提升业主的获得感、幸福感。”