



1.5公里路上8组椅凳供老人“歇脚”

温江区这个全国示范性老年友好型社区名副其实

成都幸福美好生活十大工程中全龄友好包容社会营建工程聚焦“一老一小”和特殊群体,把每个人的“幸福”都融合到城市发展的大图景中。不久前,温江区柳城街道新华社区入选国家卫生健康委、全国老龄办联合发布的2021年全国示范性老年友好型社区。12月1日,记者走进新华社区,党群服务中心外1.5公里的政通东路为老年人新安装了8组休闲椅凳,以管窥豹“全国示范”名副其实。

无障碍适老化改造 方便老人日常出行

新华社区地处温江新城,常住人口约1.9万人,65岁以上老人2300余人,占比约12%。社区设有养老服务中心、睦邻生活馆、居民活动中心、友邻空间等为老服务机构,每个小区均设有功能不同的老年活动阵地,另外还成立了25名志愿者组成的低龄老人服务高龄空巢、残疾老人的“银龄守护计划”志愿服务队开展为老服务。

在众多为老服务中,政通东路上的一组组椅凳引起了记者的兴趣。看似普通,实则不然。“挨着党群服务中心有一个较大的农贸市场,附近居民不管住不住在新华社区都爱来这里买菜购物,政通东路也是他们走得比较多的一条路。”新华社区党委书记杨国权告诉记者,“今年夏天,在区级部门和柳城街道支持下,我们新安装了8组休闲椅凳,方便路过行人,特别是可以让拎着东西的老年人歇歇脚。”

记者看到,8组椅凳简洁大方,安在路边人行通道上。安装椅凳事小,但对老人的关心可见一斑。除了安椅凳,新华社区对老年人住宅出行的公共区域、公交站、日间照料中心的坡道、楼梯、电梯、扶手等进行了无障碍



开展老年文化活动。



方便老年人休息的椅凳。

改造,对睦邻生活馆、新城府景小区、新华小区坑洼路面进行整治,对新华苑、新城府景小区康养设施进行升级改造,搭建了老年人“聊天角”“雀神桌”,供老年人休息、乘凉、娱乐。同时还成立了“交通志愿服务队”在路口引导老年人。在养老服务中心配备共享轮椅、拐杖供其免费使用。绘制“15分钟便民生活圈导向图”线上线下共享,让老人用时想得到、聊时看得到。

据悉,为了降低老年人生活风险,社区投入近10万元为50余名老人住房的空间布局、地面、扶手、厨房设备、厕洗浴设备、紧急呼叫设备等进行了适老化改造,并建立社区防火和紧急救援网络。为部分老年人完善

住宅防火和紧急救援救助设施,安装“闪光门铃”、“烟感报警器”、“跟踪定位手表”、“一键呼叫器”等。同时组织志愿者队伍定期入户开展安全排查。每周为独居、空巢、留守、失能(失智)、重残、计生特殊家庭开展至少1次用水、用电和用气等设施安全检查。

开展多元服务 托起老人幸福“夕阳红”

除了出行,健康是颐养的另一项需求。新华社区对辖区老年人提供家庭医生签约服务,为行动不便的老年人提供健康状况评估、体格检查、辅助检查和健康指导等健康服务,为老年患者提供基本医疗、康复护理、长期照护等上门服务,开展营养状况监测和评价,制定满足不同老年人群营养需求的改善方案。利用社区日间照料中心及社会资源为老年人提供生活照料、助餐助浴助洁助行、紧急救援、康复辅具租赁、精神慰藉、康复指导等多样化为老服务。广泛开展以老年人卫生健康、防诈骗为主要内容的宣传活动,

建立定期巡访独居、空巢、留守、失能(失智)、重残、计生特殊家庭老年人机制和台账。

社区还积极引导和组织老年人参与社区文化、公益慈善、公共议事等活动,充分发挥其作用,开展自助互助和志愿活动。因地制宜改造或修建活动场所,开发闲置空间和物品,组织其亲自参与改造健身文化场地设施,满足其社会参与需求。鼓励老年自治组织进行专业社工孵化培育服务,协助策划开展适合老年人的活动,如手指操、套圈、快板练语言、大家一起唱等活动。

另外开办老年大学,鼓励自设老年教育学习点,方便老年人就近学习。丰富教育内容和手段,积极开展老年人思想道德、科学普及、休闲娱乐、健康知识、艺术审美、智能生活、法律法规、家庭理财、代际沟通、生命尊严等教育。利用社区综合服务平台,设立老年“绿色网吧”、老年图书室、老年书画室、老年影音学习室等,有效对接服务供给与需求信息。提供方便的智慧健康养老服务,投入资金5万余元购入了电脑、电视、投影仪、图书、报纸等。依托智慧养老服务平台和麦邻人脸识别智能设备,为老年人的居家照护、出入提供辅助服务。

“老年人的需求,就是我们努力的方向。”杨国权表示,“接下来,我们计划启动‘365服务助餐’为老服务项目,提供为老助餐送餐服务。实施‘暖心’社区服务计划项目,按照‘低偿、方便、贴心’原则,在日间照料中心引入专业技术人员和组织为老人提供医疗卫生服务、缝补、理发等6项低偿便民贴心服务。拓展休闲运动场所,夜间及节假日全面开放辖区小学运动场所供老年人休闲运动。提升老年文化娱乐服务,制定学习计划、公示活动内容、每天开展培训活动。探索失能失智老年人的前期预防干预,利用智能机器人等方式开展干预活动,降低区域内老年人发病率与发病时间,托起社区老人幸福‘夕阳红’。”

华西社区传媒记者 李玥林 街道供图

与茶结缘 他们为茶文化注入“新活力”

“白茶不用经过杀青或揉捻,但制作过程也非简单的事,需要控制好时间、温度、火候……”12月1日上午,成都市金牛区文化和体育旅游局在茶店子辖区举办了一场茶艺培训课,邀请了各街道的文体负责人以及居民前来参与。伴着悠扬的音乐和冬日暖阳,授课的罗老师为大家进行了传统的盖碗茶艺表演。从温杯、置茶、洗茶到泡茶、奉茶、品茶,详细地讲述了盖碗泡茶法以及相关礼仪知识。

中国茶文化历史悠久,有着独特的魅力,此次品茶活动落地于茶店子街道,旨在通过科普茶的基础知识,培



茶艺培训现场。

养居民们对茶文化的兴趣,领略中国茶文化的精髓与魅力。茶店子街道综合文化中心主任黄颖告诉记者:“街道的茶文化历史悠久,多年来始终致力于开展手工制茶、鉴茶

品茶会、茶艺培训等活动。未来,街道将继续推广茶文化,并引进多种传统茶艺活动,为辖区的茶文化注入新活力!”

华西社区传媒记者 胡慧媛 摄影报道

2021《穿越火线》百城联赛 秋季赛四川省赛圆满落幕



11月28日,2021《穿越火线》百城联赛秋季赛四川省赛于洛带古镇博客楼圆满落幕。比赛当天吸引了无数电竞爱好者前往观战。此次四川百城联赛经历了数场比赛,吸引百余名选手,数十支战队,参赛队伍经过层层角逐,战胜各路强敌,最终由黑魔方战队一举夺得百城联赛秋季赛四川省赛总冠军,PE战队荣获亚军。

华西社区报记者 李国东