疫情袭来，他挺身而出与新冠病毒近距离“过招”——

行走在“刀尖”上的核酸检验师

成都突发新一轮疫情后，在郫都区人民医院PCR实验室中，核酸检测采样标本一批紧接一批地到来，30余名工作人员昼夜轮流值守岗位，24小时不间断连续运转，实验室平均每天满负荷完成3万余人次的检测。作为“离病毒最近的人”，PCR实验室里的每一名检验师都是行走在“刀尖”上的“防疫尖兵”，检验师张中林则是这些“尖兵”中的“钉子户”。

张中林与同事们在实验室中工作。

挺身而出 减少进食提高效率

核酸检测整个过程中，需要大量的手工操作，并要相互配合、相互监督，以防出错。平均每人每天要拧标本采集管瓶盖4000多次，加完一批样本，手脱皮、颈椎和手臂酸疼难忍，但为了保证快速出具检测结果，张中林觉得这一切都是值得的。

常态化疫情防控时期，PCR实验室的检测人员要完成数千份的样本检测。为了提高工作效率，减少防护服不必要的耗费，张中林的秘诀就是尽量减少进食喝水，这样可以不用上厕所，既节约防疫物资也节省了时间，但等到一天的工作结束之后，他内层的衣服早已被汗水浸湿。高强度、长时间的工作，让张中林在几次下班后出现了头晕眼花、手抽筋等症状，他却顾不上身体的疲劳。面对新冠病毒，作为一名党员，张中林毅然决然地选择了挺身而出。

义无反顾 每一次都选择坚守

“作为党员，这个时候就要冲得上去！”此次成都市出现新冠肺炎本土确诊病例后，张中林把家安在了科室，为了工作随叫随到。

核酸检测不同于其他检验项目，从灭活到核酸提取、扩增，再到检测分析、出报告，每一分每一秒，检验师们都在不停地工作，不仅注意力要高度集中，还要时刻面临着被感染的风险。无论是去年年初的疫情，还是岁末的“保卫战”，张中林都坚守在PCR实验室，熟练地掌握了核酸检测的所有流程，这次也不例外。他第一时间申请放弃休息，自愿加班，穿上防护服便一心专注于一个又一个的检测试管，即使衣服早已湿透、护目镜布满水珠，他和“核酸检测小分队”始终坚持在工作岗位上，为疫情防控提供了强有力的诊断依据和技术支撑。

正是因为有了像张中林这样的检验师，勇担使命，冲锋在前，用专业的技术和顽强的斗志昼夜不停地与病毒近距离地“过招”，才确保了迅速准确地出具核酸检测结果，为精准防控疫情提供了有力的依据，为人民群众的生命健康安全提供了坚强的保障。

华西社区传媒记者 张丽 医院供图

双流区“最美护士”刘建康一直有个心愿——

去掉“男”，就叫我刘护士吧！

成都市双流区妇幼保健院有一位“男”丁格尔，他是医院手术室的护士，名叫刘建康。因平时工作认真，乐于帮助同事，成了医院的“团宠”，还荣获了双流区“最美护士”荣誉称号。

这位出生于1989年的帅小伙，在女性医护人员居多的妇幼保健院工作，还是一名优秀的手术室护士，确实不多见。11月16日，他向记者道出了原委：“很多人都不理解我选择护士这个行业，但在参与耗时较长的大型手术时，其实男性的体力、耐力更好。”

刘建康（左）介绍自己的工作心得。

梦想 | 儿时体弱常进医院 医务工作者成偶像

父母年近40岁时生了刘建康，因出生后体质薄弱，进出医院成了“家常便饭”。正因如此，刘建康从小就对戴着“燕尾帽”的护士们有着一种说不出的尊敬，每次看着护士姐姐把针管向上举起慢慢排出空气时，都觉得这姿势简直“帅爆了”。于是，长大成为一名医务工作者的梦想，在他很小时就在心里埋下了种子。

2008年，刘建康经历了第一次高考，他毅然填报了麻醉医学专业，但因没达到分数线，梦想破灭了。那时，不论是父母还是朋友，都劝他另换专业，但刘建康不愿放弃初心，选择了复读重考。第二年，他如愿以偿收到了泸州医学院护理系的录取通知书。“距离高考过去12年了，我其实一直有个心结。在我第二年填报高考志愿时，父母坚持让我填报金融类专业，但我第一志愿填报的是护理系，他们到现在都还不知情，一直以为我是因为分数没达到才读的护理专业。”刘建康说，好在自己9年来，工作表现还算优异，这才减轻了欺瞒父母的愧疚感。

波折 | “男”丁格尔入职场 患者、家属“不待见”

2013年，大学毕业后的刘建康被成都市双流区妇幼保健院“相中”。本以为自己经过大学和实习的淬炼，面对当大众戴着有色眼镜看待男护士时，早已练就了可以置若罔闻的“神功”。没想到，现实再次给他“上了一课”！

“你一个男护士去手术室不合适吧？那我老婆不是被你看完了？”“刘护士，一会儿能不能换个女护士来给我儿媳进行哺乳指导哦？她说你是男的，不方便。”“这里是妇幼保健院，几乎都是女同志，为啥要用男护士？不太好吧！”……初入医院时，病人和家属不愿让男护士介入的尴尬场面几乎每天都在上演。

“我每天都忙于和病人及家属解释我的工作性质，很累！甚至那时我都陷入自我怀疑了，自己到底该不该成为一名护士。”刘建康说，最艰难的时候，多亏院领导和同事经常开导自己，“大家经常宽慰我，医学是不分性别的，在手术室、重症监护室、急诊室等对体力要求较高的科室工作时，心肺复苏、按压等工作都需要力量作为支撑。同时，科室还有许多精密仪器需要调试，这时候精力和耐力都更持久的男护士反而是更具优势的！”这些暖心的鼓励支撑他走过了最艰难的日子，患者的质疑也坚定了他要把工作做得更好的决心。

欣慰 | 工作认真细致负责 荣获“最美护士”称号

以真心换真情，这是刘建康工作的准则。“上班一年后的一天，偶然听到一位之前拒绝过我的患者竟然在向另一个患者推荐我。”刘建康现在想起当时的情景，依然忍不住露出了欣慰的笑容：“那个阿姨劝别人不要因为我是男护士就有心理负担，还说我工作认真负责，对病人细心温柔。听到这些时，我的眼泪真的绷不住了，就觉得应该做得更好，不辜负患者的期待。”

作为医院少有的男护士，刘建康总是迎难而上、冲锋在前。工作9年来，他参与手术1000多台，参与抢救羊水栓塞、过敏性休克、子宫破裂、急性左心衰、产后出血等危重患者100余例，获得双流区“最美护士”和医院“优秀护士”荣誉称号，在2020年新冠疫情阻击战中荣获抗疫先进个人荣誉。

现在，刘建康一直有个心愿，“希望大家提到护士这个职业时，不要去刻意区分性别，完全可以去掉‘男’，直接叫我刘护士！”

华西社区传媒记者 李思佳
受访者供图