



营建全龄友好包容社会 助力康养四川融合发展

第五届中国（四川）养老服务创新发展高峰论坛暨示范康养案例展播活动

安宁疗护：温暖生命的最后一程

现代医疗技术不断发展,越来越多的疑难杂症被攻克,但总有一些疾病是医生束手无策的。在疾病终末期,控制痛苦和不适症状,提高患者生命质量,是安宁疗护的精髓。从2017年起,成都老年康疗院就开展了安宁疗护相关工作。秉承为疾病终末期患者或老年患者提供身体、心理、精神等方面的照料和人文关怀等服务,以提高生命终末期质量,帮助患者舒适、安详、有尊严地离世为宗旨,通过对老年患者精细化的照护,控制疼痛及其他症状,尽可能让患者“优逝”,同时提升家属的生活品质。

88岁肺癌晚期患者在安宁疗护中“安详”辞世

88岁的孙大爷是肺癌晚期,且伴有多器官转移,化疗四次后效果不理想,在他本人要求停止化疗后,入住成都康疗院安宁缓和病房。在这里,孙大爷走过了生命的最后一程,60多天的安宁疗护,让孙大爷的身体和心理都更加平和,而在医护人员“撮合”下,孙大爷与儿子的距离也更近了。

孙大爷早年离异,只有一个儿子,自己一个人把儿子拉扯大,但由于缺乏沟通技巧,他与儿子的关系总显得不那么亲密。2019年,孙大爷被诊断出肺癌,2021年5月,肺癌发生多处转移。由于年纪较大,孙大爷不愿意再继续化疗,儿子也不想父亲承受疾病带来的痛苦,这一次,父子两人达成共识,选择了安宁疗护,只想轻松一点走完最后一程。

入住成都老年康疗院安宁缓和病房后,安宁疗护团队详细了解孙大爷



安宁疗护团队。

的病情经过、目前心愿,更向孙大爷及儿子了解其既往的生活工作经历,饮食和业余爱好,开展了基于安宁疗护方面的老年综合评估。结合评估结果,多学科团队与他们一起讨论后制定出疼痛管理、皮肤护理、舒适喂养、生命回顾、心灵抚慰等综合方案。在了解到孙大爷与儿子的微妙关系后,负责孙大爷治疗的护士长熊秀红就当起了“联络员”。护士长多次与孙大爷儿子沟通,制造父子两人独处的机会。在护士长的协助下,儿子常会在床边为孙大爷读书,共同回忆儿时趣事,讲讲目前工作成绩,不时表达对父亲养育、培养他的感恩之情。儿子像照顾父亲就如同幼小的孩子一样耐心细致,来时握握孙大爷的手,离开时与父亲抱一抱,用行动表达父子之情。

两个多月的安宁疗护,让孙大爷在生命最后一程感受到身体和心灵的温暖,更让他与儿子间的亲情用另一种更为舒适的方式呈现。孙大爷走的时候是一个凌晨,他在睡梦中安详离世,护理人员擦洗他的身体,为他穿上生前他最喜欢的衣服,

所有安宁疗护工作人员一起为他默哀告别。

据科室主任官晓玲介绍,癌症终末期的患者病情复杂且不易预测,但是每个生命都有尊严和价值,也有获得生理心理舒适的权利。在有限的时间里,安宁疗护团队与时间赛跑,尽最大能力给予患者身、心、灵、社全方位照护,缓解患者的不适,提高患者的生活质量和死亡质量,给予患者家属支持与抚慰,用温暖与爱陪伴患者有尊严、有温情、有质量地走完人生的最后旅程。

患者家属及医护团队都是安宁疗护“关注”对象

“当至亲离世后,家属在很长一段时间会陷入抑郁和痛苦,因此,安宁疗护中有一项重要内容,就是提早与安宁疗护患者的家属对接,了解安宁对象及家庭的一些基本情况和愿望,让患者及家属提前面对死亡,努力做好‘优逝’准备,也便于患者离世后为家属做哀伤辅导,让患者家属全程参与安宁疗护的每一阶段。”成都老年康疗院业务院长吴仕英告诉记者。

在孙大爷入院进行安宁疗护的2个多月里,安宁疗护团队的服务实际上是针对孙大爷及儿子两人开展的。进入医院之初,团队了解了患者和家属对死亡的认知程度、接受程度、预期效果、告别方式等情况,并综合患者当时的病情、护理情况、家庭构成及支持、心理等进行入院初步评估。孙大爷离开后,安宁疗护团队的服务并没有结束,他们持续地对家属进行哀伤抚慰治疗,殡葬服务,帮助家属尽快走出哀伤期,迎接新的生活,对家属进行回访,这一系列工作都是安宁疗护的重要内容。

除了对患者家属进行辅导与治疗外,要做好安宁疗护还需要定期对团队成员进行专业疏导。93年出生的向美芹是成都老年康疗院的健

康管家,她的工作内容主要是负责与患者家属沟通,搭建起患者家属、患者、医护团队三方间的桥梁。一直以来,“临终”和“死亡”往往是大家退避三舍的话题,但在向美芹这里,她每天都要和这些字眼打交道,年轻的她常常需要面对死亡,更要用一种合适的方式表达死亡,这些都考验着这名“90后”的专业水平。学护理出身向美芹在刚刚接触这项工作时,每天以泪洗面,很多时候甚至会在家属哭泣之前就泣不成声。随着医院定期的专业培训和心理疏导课程的开展,向美芹系统学习了安宁疗护基础知识,生命教育,沟通技巧等。如今,这名不到30岁的女孩,用过硬的专业技能,陪伴着无数生命温暖的走完最后一程,也帮助着无数家庭去勇敢面对“死亡”。

患者病而少痛 让生命终末期更有“尊严”

2015年,经济学人智库发布的死亡质量报告显示,在调查的全球80个国家和地区中,我国的死亡质量指数仅为23.3,排名第71位。可以看出,我国死亡质量其实还有很大的提升空间,因此,近年来“尊严死”越来越受到社会各界关注。安宁疗护的作用,就是让进入生命末期的人群能“有尊严”地走完最后一程。

2019年,成都成为了全国第二批安宁疗护工作试点城市之一。在此背景下,越来越多的老年病医院开始探索专业化的安宁疗护服务体系,以全方位的服务帮助广大家庭解决“死亡”这一颇为忌讳的问题。作为一家医养结合型老年病专科医院,成都老年康疗院是成都市安宁疗护定点机构,安宁疗护病区有床位50张,早在2017年,便与四川大学华西第四医院姑息医学科联合开展安宁疗护工作,至今已4年。经过几年不断发展,安宁疗护已经成为医院老年服务重要组成部分,是老年病重点专科的特色之一,每年进行安宁疗护管理的人群达150多人,而这些人群都普遍有着平均年龄大,疾病种类多,管理难度大,的共性。

为更好开展安宁疗护工作,医院对科室硬件环境进行再次改造升级,新科室于2021年7月1日正式开科,对外收治安宁疗护患者。“使患者在生命终末期享受到无微不至的关怀,让患者病而少痛,舒适而尊严离世,让亲属悲而不伤,尽心而安然送别,这就是我们做安宁疗护的目标。‘生如夏花之灿烂,死如秋叶之静美’是一种美好的人生愿望,人生终点,支持有道,我们相信,伴随社会的发展,安宁疗护的理念将会得到更多人的支持与认可。”成都老年康疗院业务院长吴仕英说道。

华西社区传媒记者 刘俊 医院供图



生活在这里的老人们。