



## 营建全龄友好包容社会 助力康养四川融合发展

第五届中国（四川）养老服务创新发展高峰论坛暨示范康养案例展播活动

# 两个主题演讲 畅论养老全方位提升

10月13日,由四川日报报业集团指导,华西社区传媒联合西南交通大学国际老龄科学研究院主办的“第五届中国(四川)养老服务创新发展高峰论坛”隆重举行。现场,四川大学公共管理学院教授、博导,中国老龄协会四川大学老龄科研基地主任李丹以“从身到心——照护服务如何为老人赋能?”为主题进行了分享。成都市金牛区民政局副局长杨国均以“坚持需求导向、聚焦体系建设,全方位推动居家和社区养老服务高品质发展”为主题,分享了金牛区目前养老的基本情况和主要做法。



活动现场。

### 高质量、高标准、有温度 从身到心为老人 打造高品质照护服务

主讲人:四川大学公共管理学院教授、博导,中国老龄协会四川大学老龄科研基地主任李丹

在主题演讲环节,李丹围绕“照护服务如何为老人赋能”进行了分享。她从宏观、中观、微观三个层面,深入浅出地阐述了我国目前老龄化情况。李丹表示:从宏观层面上来说,我国的老龄化态势日益严峻,因此养老照护需求不断涌现;从中观层面讲,四川老龄化程度严重;从微观层面来说,目前养老服务供需矛盾突出,老年人的生理、心理健康更需要关怀。

李丹提到:在老年后期,延长寿命与生活质量同等重要,更关键的是要在社会与文化要素影响下保持幸福感。研究表明,精神健康与身体健康形影不离,心理状态的恶化会加速其日常行为能力的丧失。因此,照护服务应着力于激活并提升老年人内在的心理能力和内在驱动力,实现持续的心理赋能与由内而外的老年积极发展。

如何让照护服务更有温度?李丹表示,要遵从“四心”原则,即:慈悲心、包容心、同理心、敬畏心。尊重老人的想法、需求、价值观及各种差异性,包容老人的生理缺陷与各种丧失,激活老人的自我效能,提升其自我控制感与自信心。同时,支持开展维持生活独立性的项目,提升其自我照顾、自我娱乐、自我帮助的能力,以及支持互助共享型生活项目与积极心理教育项目,促进其社会参与、情感交流,促进积极心理发展与人格成长,提升生活



李丹现场演讲。



杨国均现场演讲。

幸福感。

老有所呼,我有所应。李丹在最后说:“关心今天的老人,就是关心明天的我们!”并呼吁大家一起“用心”,让养老服务从身到心,实现有梯度、有精度、有深度、有温度!

### 坚持需求导向 聚焦体系建设 全方位推动居家和社区 养老服务高品质发展

主讲人:成都市金牛区民政局副

局长杨国均

面对人口老龄化严重的现实,金牛区提升养老服务的总体思路是什么?如何调动社会主体多元参与?又怎样将养老服务延伸到居民院落和群众身边?在第二轮主题演讲环节,成都市金牛区民政局副局长杨国均给出了答案。

杨国均以“坚持需求导向、聚焦体系建设,全方位推动居家和社区养老服务高品质发展”为主题,从金牛区目前养老的基本情况、主

要做法两个方面进行了阐述。作为成都市老龄化程度最高的中心城区,近年来,金牛区委区政府始终秉承高质量发展理念,聚焦养老服务发展不平衡不充分现状,着力优化养老服务发展环境,加快构建多层次养老服务体系,初步形成居家社区机构相协调、医养康养相结合、兜底普惠产业相互补的养老服务市场供给新格局。

秉承着“功能嵌入、开放共享、智慧驱动”的总体思路,金牛区全方位高品质构建居家和社区养老服务体系。一是倡导践行积极养老价值。通过广泛宣传、典型事例报道和系列配套文件的出台,为养老服务提供基础保障。二是通过大力推进社区养老设施建设、加快建设枢纽型社区养老综合体、积极推动养老网点进入院落等多项举措,建强织密养老服务网络。“目前全区共建成养老机构47家、设置养老床位4048张、日间照料中心81个、老年活动中心55个……”杨国均介绍。三是嵌入智慧养老新模式,利用各级政府网站、自媒体、公众号等,全面公开区域养老服务政策,让老人足不出户就能享受到智慧养老的便捷。最后,金牛区坚持拓展延伸养老服务业态与探索创新养老服务制度,让养老服务真正实现高品质发展。

未来,金牛区将继续坚持“积极老龄、健康老龄”理念,建立具有金牛特色的主体多元、服务专业、手段智能、评估科学、对接精准的居家和社区养老服务体系,全力推动老龄事业和老龄产业的协同发展。

华西社区传媒记者 胡慧媛  
摄影 见习记者 何红雨 王捷宇