



健康成都·基卫风采

指导单位：成都市卫生健康委员会 主办单位：华西社区报 川观社区发布 封面社区频道

名老中医坐诊社区
强服务益居民传薪火

近年来，成都市成华区保和社区卫生服务中心推出专家团队坐诊、“师带徒”一对一带教、指导查房等措施，既有益于居民群众，也提升了医生的医疗技术水平，让中心发生了可喜的变化。

“谢谢黄医生，我之前站都站不稳，经过您的调理后，我好多了，现在又能给家人做饭了。”67岁的刘大爷此前因身体不适住进了医院，出院后最初身体比较虚弱，缺乏生活自理能力，他连续多次到成华区保和社区卫生服务中心找“老中医”黄福发教授看病后，经过一系列培元固本的治疗，刘大爷的健康状况明显改善，各项指标已逐步接近正常。

名医坐诊
提升基层服务能力

中医以简、便、验、廉的优势为大众解除疾病，深受群众喜爱与信赖。成华区保和社区卫生服务中心中医科的医生普遍年轻，辖区老百姓经常为了能够找到值得信赖的名老中医，不得不往大医院跑，但饱受“挂号难、排队长”之苦。

为了改变这一现状，今年5月24日，保和社区卫生服务中心首次打破辖区限制，多渠道引入“名老中医专家”——有着从医执教45年丰富经验的黄福发教授下沉该中心。黄福发除每周二、三、四前往中心坐诊外，还会带领中医科两名年轻医生一起开展长期、定期的基层坐诊、培训，提升了基层造血能力，更好地服务于居民健康。

“有一个病人因为心脏病导致腿部水肿，黄教授用中医的方法治好了，也没有复发，极大地增加了我们的信心。”中医科医生文丹丹说道。

“黄福发教授前来中心定期坐诊，极大带动了中心中医科的发展。”保和社区卫生服务中心主任柳君介绍说，自从黄福发教授下沉到中心后，中心的知名度提升了，在去年门诊量下行的大环境下，中心中医科的门诊量比去年同期有了明显增长。

“多点延伸”
让辖区居民受益

近半年来，黄福发教授每周定期在保和社区卫生服务中心践行“中医健康之约”，患者只需提前预约便可在家门口享受到知名中医的诊疗服务。

近日，饱受多汗困扰的吴先生听说黄福发教授在社区卫生服务中心定



黄福发教授来社区坐诊时，除了看病还会认真带教，培养年轻医生。



黄福发教授为患者把脉。

期坐诊，就打电话预约挂号、按时就诊。黄教授为他进行了传统的中医望闻问切四诊，然后为他开具了处方。“预约很方便，黄教授人很随和。”就诊结束，吴先生高兴地说。

据了解，黄福发教授擅长中医内、儿科与急重疑难杂病的中医诊治，在同行和群众中享有盛誉。他长期致力于心脑血管和肝胆脾胃、肾等病的临床研究，创制的治疗脑血栓、病毒性肝炎、胃炎、胃及十二指肠溃疡、肝硬化腹水、肾病综合征等病的系列新方，疗效卓著。尤其是诊治中风、眩晕、胃痛、肋痛、黄疸、鼓胀、痺证、高热、厥脱、血证等急重疑难病，具有独到之处。

为了进一步方便居民就诊与咨

询，黄福发教授与保和社区卫生服务中心共同组建了“中医之家”微信群，患者可自愿加入。该群除了预约就医的功能之外，群内的中医师还会参与轮值，每天由一名固定的值班医生在群中分享各类健康小常识、随时解答居民提出的健康疑问。

薪火相传
满足患者就医需求

“来社区坐诊，看病只是其一，最重要的是带教，发掘培养更多的中医师。”在黄福发看来，有很多年轻的基层医生有很好的理论基础，但是临床相对薄弱。让他们把所学

的东西应用到防病治病，满足老百姓对中医药的需求，发挥中医药的作用是重中之重。“我看病是开放式的，让年轻的中医师在真实场景中观摩是最好的教学。”

作为黄福发教授的“弟子”，保和社区卫生服务中心医师余切琳说：“黄教授每次坐诊都细致地给跟诊的我们讲解学术经验，无私地分享经方传承和二次开发的研究成果，让我们做到‘学而思、思而悟、悟而行’。因为对待病人很有耐心，所以病人的依从性都很好，他是我们年轻医生学习的榜样。”

据介绍，以专家带动专业、以专业带动科室、以科室带动全中心发展，是保和社区卫生服务中心近年来飞跃发展的原因之一。“作为一家有着中医特色的基层医疗服务机构，服务广大人民群众是我们的责任和使命，响应医疗改革政策，多思维、多角度地发展特色科室，全方位为百姓提供优质医疗服务，我们责无旁贷。”保和社区卫生服务中心主任柳君表示，为了让更多患者的就医需求在基层得到满足，打通健康服务“最后一公里”，该中心将总结“名老中医”坐诊社区工作经验，着力提升中心中医药服务水平，通过培训、带教等模式，在提升基层中医能力服务水平的同时，努力培养“用得上、留得住、有发展”的基层中医人才，使全区中医药体系更加完善，人才队伍结构更加合理，中医药防病治病优势进一步增强。

华西社区传媒记者 彭戎
卫生服务中心供图