



营建全龄友好包容社会 助力康养四川融合发展

第五届中国（四川）养老服务创新发展高峰论坛暨示范康养案例展播活动

整合内外资源 共建共治共享 创新打造“五宜”老年健康生活新场景

近日，居住在成都锦江区沙河街道静康社区的王爷爷在社区帮助下在家中安装了扶手，84岁的老人高兴地说：“以后从客厅到卧室的路再也没有那么难走了。”据了解，静康社区成立于2013年12月，共有居民13357人，其中，老年人占总人口比重为17.32%。“2016年至今，社区从人文、场景、平台、活动等方面着力，连续整合内外资源，在党建引领下形成了共建共治共享的多方联动模式，创新打造出‘宜居、宜行、宜养、宜娱、宜康’五宜老年健康生活新场景。”社区书记孙炜向记者介绍说。

宜居 住宅适老化改造 打造综合性活动场所

扶手、沐浴椅、助行器、护腰、防滑地垫、家具防撞护角、厕所扶手、坐便器、紧急呼叫设备……和王爷爷一样，辖区不少老人都通过社区“点单式”住宅适老化改造，安装了这些辅助用品。

“在家安全，出门遛弯儿也很方便。”家住华宇小区的刘婆婆笑着说。据了解，社区现有的4个居民小区，在坡道、楼梯、电梯、扶手、照明设施等方面均符合无障碍标准和配置要求。社区所临的静康路、静和路、静秀路和静沙北路口等道路规划合理，严格按照人车分流模式进行规划，车行道路面平整、指引标识标牌规范，步行道路面平整，设置有盲人专用道。社区周边的华宇广场、锦官阁美食街、小公园等也均配备有可供老年人休憩、无障碍坡道、无障碍公厕等设施。

值得一提的是，社区广开思路，利用小区架空层，联合各个商业广场，正在紧锣密鼓地建设一处面积达1万多平米的综合性活动场所，为老年人和老年自组织参与社区活动提供场地、设施，打造出门即可健身、娱乐、学习的场地。“根据方案，在这里，医疗室、书法美术室、休闲棋牌室、插花茶艺室、瑜伽舞蹈馆、健康养生馆等一应俱全，2022年交付使用后，就是辖区老人幸福生活、快乐学习的活动场所。”孙炜说。

宜娱 辟场地开课堂 建立老人邻里朋友圈

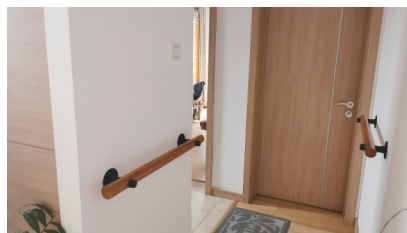
“王姐，一起去社区上课啦！”据居



社区为居民开设健身公益课程。

民刘婆婆透露，社区每周都会举办老人公益课堂，课程包括太极、合唱、书法、民族舞、交谊舞等，15-40人一个班，老师来自社会学术团体和社区居民中的专家。“培养人才，搭建舞台。”孙炜介绍称，目前社区已培育发展老年人自组织8个，代表社区积极参加市区各类文体比赛，多次拿下市级、区级奖项。

据悉，社区合理利用楼栋架空层、院坝亭廊等公共区域，打造文创亭、民艺坊、花艺间、健身所等10余处活动空间，为老年人增设休闲娱乐场所。通过手工制作、厨艺交流、旧物交换、书画展览、插花艺术等文化活动，丰富老年人的业余文化生活，增强老人们的幸福感，参与互动人群超过2000人次，户均参与率高达70%以上。



老年居民家中进行加装扶手等适老化改造。

此外，社区联合社会力量、医疗机构等，在社区活动中心、邻里中心、培训机构、辖区广场等处为老人开展不定时的知识讲座、技能培训和活动，每年举办的各类讲座、培训和活动不少于60场次。

到了传统节日，社区还会开展各种庆祝、慰问、关怀、娱乐活动，表达节日问候，增添喜庆气息，营造幸福和谐社区氛围。



家庭医生定期来社区为老人做检查。

值得一提的是，社区充分发挥老龄志愿者的余热，以“邻里互助中心”为平台，将原有的社区老协进行培育孵化，提升其自治能力，成立邻里互助议事会以及新老社团联合俱乐部，通过兴趣爱好将社区300余名老协会员汇聚在一起，让更多的老年居民找到与自己有共同语言的邻里朋友圈，互相传递健康，分享快乐。

宜康 签约医疗机构 “10分钟双向高效就诊”

年龄大了，就怕生病，但是居民刘婆婆很淡定。“我们签约了家庭医生，会定期来社区为老人做检查。”孙炜介绍说，社区开设了线上健康联盟服务窗口，携手辖区卫生服务中心，4个小区家庭医生签约182人，定期为老年人提供生活方式、健康状况评估、体格检查、辅助检查和健康指导等健康管理服务。

针对辖区高龄老人、独居老人、空巢老人、残疾老人家庭，社区还建立了居家社区探访制度，形成随访台账，定期开展入户探访，提供居家环境安全检查、居家服务、心理慰藉、扶贫帮困等志愿服务，铺就“求助有门，受助及时”的绿色通道。

“生病了也不用担心，10分钟内就能到达医院，优先入院。”刘婆婆告诉记者，“对于行动不便的老人，医生会在10分钟内上门就诊。”原来，社区与辖区内多家医疗机构签订了合作协议，打通了就医绿色通道，做到“10分钟双向高效就诊”。不仅如此，医疗机构还会定期为辖区老人提供免费常规体检，并在小区设置的“邻里中心”配备专门的身体健康检测设备仪器，老人可以随时在家门口接受相关检测。

“社区给我们传递的理念是，由以治病为中心向以健康为中心转变。”刘婆婆说。孙炜也表示，社区通过多渠道宣传树立现代老年健康理念，营造有利于老年健康生活的社会环境，调动社会和个人力量，参与老年健康服务的积极性，着力构建“医院、社区、家庭”联动安宁疗护服务体系。通过合作医疗机构不定期对社区老人的身体状况进行监测、评价，建立健康档案，并提供个性化营养方案定制服务。

此外，社区充分发挥“社区、社会组织、社工”三社联动作用，邀请专业社工、心理辅导师为老龄、独居、空巢、残疾老人提供日常关怀和心理支持服务，鼓励老年人积极参与社会活动，促进老年人心理健康。

华西社区传媒记者 冯涔 社区供图