



健康成都·基卫风采

指导单位：成都市卫生健康委员会 主办单位：华西社区报 川观社区发布 封面社区频道

成都市第三人民医院刘雁军博士 让“中国首胖”成功瘦身的“网红医生”

8.19 中国医师节

百年华诞同筑梦，医者担当践初心

他坚定信念、直面质疑，全力推动外科手术改革，让腹腔镜技术在医院得以更广泛的应用；他通过两次手术，成功地为“中国首胖”减重引发全国关注，成为名噪一时的医界网红；他勇挑重担，立志将所在科室打造为全国一流学科……他便是党龄超过20年、现年45岁的成都市第三人民医院普外科副主任(主持工作)、胃肠微创中心主任、肥胖与代谢性疾病中心主任刘雁军博士。

全国关注 成都医学界的“网红医生”

时间回溯到2017年，时年27岁的武汉小伙黄佳鑫因为530斤的体重，被称为“中国首胖”。过胖的体重严重影响了黄佳鑫的日常生活，连走路都有极大困难。2017年2月的一天，黄佳鑫在街头不小心摔了一跤，却完全没有办法依靠自己的力量爬起来，最后，在20多位路人的帮助下，才将他翻转过来。这次摔倒让黄佳鑫及家人下定决心通过减重手术减轻身体负担。

在媒体的牵线搭桥下，成都市第三人民医院走进了公众视野，在此之前的两三年间，刘雁军和他带领的团队已经通过缩胃手术，为200多名肥胖症患者成功减肥，在业内已小有名气。

2017年3月的一天，黄佳鑫在母亲的陪同下奔赴成都求医。当救护车停在成都市第三人民医院大楼下，救护车门打开的一瞬间，时任副主任医师的刘雁军被黄佳鑫庞大的身躯惊到了。通过例行检查发现，黄佳鑫当时吸氧状态下的血氧饱和度仅为51，已经处于呼吸衰竭状态。其体内多脏器功能障碍，已让病人处于非常危险的状态。随后，经过一个多月的多科努力，黄佳鑫成功地摆脱了严重的呼吸衰竭、低氧血症、低通气综合症、IV级心功；通过康复训练，心肺功能得到了极大的改善——由此，黄佳鑫获得了一期减重手术的机会。

2017年5月11日，一场全国关注的手术在成都市第三人民医院举行，主刀医生便是刘雁军。刘雁军表示，黄佳鑫的手术是他所做过的减重手术中难度最大的，但按照详尽的预案，手



刘雁军及其团队。

术进行得非常顺利。第一次手术，黄佳鑫的胃被缩减80%。“通过微创技术，将水袋状的胃改造成细长的香蕉状。”刘雁军解释说，手术同时切除了一部分胃底和胃体的大部分神经内分泌细胞，抑制饿感，由此达到控制饮食的目的。

两年后的2019年5月11日，刘雁军主刀为黄佳鑫进行了“腹腔镜空肠旷置手术”的二期手术，二期手术目的在于限制热量经小肠吸收，进一步增加减重效果和改善代谢性疾病，提高生活质量。通过两次手术，昔日的“中国首胖”成功瘦身，逐步恢复了正常人的生活。

通过这两次手术，刘雁军本人成为了国内减肥界炙手可热的红人，全国各地出诊、教学、分享邀约不断。之后，全国各地的超级肥胖患者和有多种并发症的肥胖患者争相前来，成都市第三人民医院肥胖及代谢性疾病中心由此名声大噪。

直面问题 迎难而上的学术达人

减肥手术让刘雁军名声大噪，然而从医伊始，刘雁军却经历了一段艰辛的成长过程。

2009年刘雁军博士毕业，在胃肠疾病诊治方面学业有成、意气风发的他，原本可以继续传统开放手术方面轻松地发展下去，他却选择了最为艰难的道路——探索腹腔镜在胃肠肿瘤根治手术方面的临床应用。

二十世纪初，外科手术方式正处于激烈的变革中，腹腔镜作为一种微创手段虽然在腹部小手术方面已得到了认可，但是腹部大手术尤其是肿瘤根治手术，却很少有医生愿意尝试。因为创新意味着冒险，变革意味



刘雁军博士。

着阵痛，进步也需要勇气和艰辛的付出。刘雁军在读博士期间，就敏锐地意识到微创手术将是胃肠外科发展的大趋势。“别人不敢做，不代表不能做。迎难而上，直面问题，解决问题，才是我一直以来的态度。”刘雁军说。为此，刘雁军买了一大堆解剖学书籍来研读，同一个部位的解剖，他会把五六本解剖书和手术图谱翻开来对照，分析它们之间的优点和缺陷，博采众长，努力形成自己的腹腔镜微创技术知识体系。在阅读的同时，就是反复地做生物练习，训练手的精巧和灵活度，力求从微观解剖方面层层递进，做到肿瘤根治手术不出血或少出血。

2013年4月，成都市第三人民医院组织了一次有全省300余名普外专家参加的学术会议。会上设置了一个腹腔镜下的直肠癌根治手术现场直播环节，主刀医生就是刘雁军。他

精巧的术野显露、精准的膜解剖以及酣畅淋漓的手术过程，让众多专家对这个小伙子的手术技能感到惊讶。这一次，刘雁军“一战成名”，此时他年仅37岁，却让众多老前辈直呼“后生可畏”。

此后，刘雁军在学术和业务上一发不可收拾，收获了众多荣誉。2013年，中国医师协会外科医师分会微创外科医师专委会腹腔镜结肠直肠癌西南区总决赛冠军、2014年中青年腹腔镜胃肠肿瘤手术视频比赛全国总决赛亚军、2011年完成成都市级医院首例减重代谢手术、2018年在西南地区率先创立肥胖与代谢疾病中心、2019年被四川省卫健委授予“第二届四川省临床技能名师”、2020年创立成都市第三人民医院胃肠微创中心……

勇担重任 学科建设的领路人

通过多年的学习及磨炼，刘雁军不仅赢得了患者的信任与口碑，也让他担负起更大的责任。2021年，刘雁军担任成都市第三人民医院普外科副主任(主持工作)，同时还担任了胃肠微创中心和肥胖与代谢性疾病中心主任。

和以往相比，刘雁军压力更大，责任也更大了。“以前做好自己的工作就可以了，现在更多的时候要考虑科室建设、学科发展、队伍建设方面的问题，肩上的担子重了，压力也更大。”刘雁军介绍说，目前成都市第三人民医院普外科有医务人员100多名、床位200多张，如何将医院普外科建设成国内有影响力的高水平普外临床医疗中心，是自己一直在思考的问题。作为一个学科带头人，他也在努力实现自己的角色转变，把业务上攻坚克难的韧劲用到了带领学科建设方面。虽然主持工作才短短3个月，但一向温文尔雅刘雁军，已展现出坚毅果敢的魄力和国际战略眼光。“三板斧下去，普外科各个病区的业务都呈现出逆势增长新局面。”刘雁军说，“我不仅要自己不断成长，更要带领普外科各病区主任、各亚专业负责人快速成长，在技术学术上不断创新，在平台建设上攻坚克难，同时还要养成深度思考的习惯，不断思考学科未来的发展方向。”2020年刘雁军作为项目负责人，成功申报获得成都市高水平临床重点专科建设项目。

虽然任务艰巨，刘雁军表示，作为一名入党超过20年的老党员，自己将不忘医者初心、牢记使命担当、身先士卒发挥模范带头作用，力争把成都市第三人民医院普外科团队打造成国内一流的团队，让普外科所属减重代谢外科、胃肠外科、肝胆胰外科、血管外科、甲乳外科和腹壁疝外科六大亚专业都能跻身国内一流学科。

华西社区传媒记者 董峰 受访者供图