



## 奋斗百年路 启航新征程

庆祝中国共产党成立100周年大型融媒体专题报道

数十年如一日做父母“小棉袄”  
以孝齐家荣膺“最美家庭”

## 社区红人

5月15日是“国际家庭日”。近日，省妇联、省文明办决定，对梁晓琼等100个2021年度四川省“最美家庭”和晏艺坤等33个2021年度四川省“最美家庭”提名家庭予以通报表扬。成都市温江区涌泉街道共耕社区张志秀家庭荣膺孝爱和乐类“最美家庭”。孝顺是张志秀身上的“标签”，贴上这个标签她用了数十年。现在，她又将它传递到了自己的孩子身上。以孝齐家，荣膺“最美家庭”，四周邻居都认为完全是“实至名归”。

信守33年前的承诺  
做父母贴心的“小棉袄”

老话说“女生外向”，1987年到了适婚年龄的张志秀嫁到了双流九江镇，家里便留下弟弟和父母生活。转年，弟弟因为意外触电去世，母亲悲伤过度导致一只眼睛失明。“当时，妈妈难过得不得了。但我们老大(大姐)就说‘妈你不准气哈，儿子不在了，但你有三个女儿，我们让你一样幸福’。”张志秀告诉记者。

一番33年前的告白，已显示出家里的孝顺基因。因不忍心看到父母形单影只，1992年她和丈夫商量后决定搬回共耕



张志秀给母亲喂食。

社区和父母同住。早年，父母身体康健行动利索，张志秀作为父母的贴心“小棉袄”更多的是精神陪伴。但随着父母年事渐高，“小棉袄”逐渐从“内穿”过度到“外穿”，照顾父母衣食住行，她从无怨言。

2014年，张志秀的父亲以91岁高龄去世。最近几年，母亲江淑华的身体状况也变差了，照顾母亲的担子

更重了，为此她甚至辞去了工作，“现在照顾妈妈就是我的工作”。这份看似简单的“工作”其实一点也不轻松，张志秀戏言，“上班是8小时制，但照顾母亲是24小时制。”

每天清晨起床，先为母亲梳头、洗脸、刷牙，擦拭身体，然后准备早餐，鸡蛋、蛋白粉、豆奶外加主食。早餐之后半小时吃鱼肝油，然后吃钙片，紧接着便要准备午餐。“每顿饭既要考虑老年人的口味，又要注意营养，所以经常要变着花样做。”张志秀告诉记者。去年初，一篇题为《这是一份“最昂贵的菜单”》报道见诸人民日报、新华社等10余家主流媒体，张志秀的感人事迹引发强烈反响，报道内容正是她为母亲所准备的一日三餐——每天制定专属食谱，尽量做不重样的饭菜。

今年，江淑华已96岁高龄，近年又罹患“慢阻肺”疾病，每天需要吸氧8小时以上，张志秀将这件事记在心

尖，不管白天黑夜丝毫不敢耽搁。晚饭后，她用轮椅推着母亲到社区转转，看看人家唱歌跳舞。夜里，母亲起夜次数多，张志秀干脆和母亲同榻而眠，母亲只要起夜她便下床搀扶，直到第二天起床。一天24小时的“日程安排”大致如此。做一天易，但天天做就难，而张志秀坚持了下来。

“孝亲敬老”传承好家风  
全家撑起“最美家庭”

荣膺“最美家庭”仅仅靠一个张志秀是“撑不起”的。在她家，除了母女关系、夫妻关系、父(母)子关系、姐妹关系、婆孙关系全部融洽。张志秀告诉记者，照顾母亲看似是她独自忙前忙后，其实不然，家里每个成员都尽了各自的心力。

“母亲用的雾化机、制氧机、小夜灯都是大姐家买的。大姐的大孙女毕业于医科大学，现在在成都中医院工作。只要外曾祖母身体有异常征兆，比如嘴唇发

紫、脸色发青，我就打电话告诉她。我生病或者身体不舒服时，我就给她讲，‘老大’你来照顾一晚，她跟到就会回来。”张志秀透露，“还有外曾祖母用的尿不湿、蛋白粉、营养品是大姐的三孙女买的，我打个电话她就买回来。她们小时候都是外曾祖母带大的，个个都非常孝顺。”张志秀还透露了一个“秘密”，“外人基本上不晓得，我和两个姐姐是同母异父的姐妹。但我们不分彼此，亲密无间，外人根本看不出来。”

孝顺是一种从小耳濡目染的习惯养成，这在张志秀家也得到了印证。她的儿子工作地点距温江较远，节假日和周末才能回家，但他时常与母亲打视频电话，询问外婆近况，叮嘱妈妈“一定要照顾好外婆”。“他是在外婆的背上长大的，婆孙俩非常亲。每次得知(外)孙子要回来，母亲脸上都透着高兴。儿子回来也会给外婆洗脸、泡脚、修脚。我给她修脚她喊痛，孙子不管怎么弄都不痛，怪得很。”对婆孙之间的亲情，张志秀看在眼里甜在心里。

孝老爱亲的好家风在张志秀家代代相传，为邻居们树立了身边的好榜样。除了张志秀，涌泉街道还有“孝亲敬老”楷模张培军、“乐观奉献诠释与时俱进新时代老人风貌”的陈秀华、“用朴实的家风点亮良好习惯传承”的骆光涵、“自强不息，身残志更坚”的黄长发、“真诚服务打动每一位业主”的赵萍等等。2019年，涌泉街道建立起了温江区内首个街道级家风家训馆，推进家文化建设，启动“清廉养德”项目，通过挖掘本地好故事、好典型，营造“注重家庭、注重家教、注重家风”的良好风尚，以家庭“小气候”温润社会“大生态”。

一个家庭、一个社区、一个街道风气如何，最为关键的就在于核心价值观的取向。“我们将持续加强家风建设，带领广大党员干部立足家风精髓，传承家规家训，向正面典型看齐，从家庭做起，正好家风、管好家人、处好家事，筑牢责任意识和担当精神，在家风建设上走在前、做表率，让好的家风成为干事创业源源不断的正能量。”温江区涌泉街道相关负责人告诉记者。

华西社区传媒记者 李玥林  
受访者供图



照顾日常起居。