



幸福美好生活从“心”开始

温江区这样护佑居民心理健康

4月27日,成都市温江区举办了一场特殊的竞进拉练活动——社区健康心理主题拉练。花都社区心理健康支持中心、杏林社区心灵聊吧、燎原社区健康邻里空间、恒大城社区心理服务站、江浦路社区心理疏导站、兰亭社区爱心驿站、复兴社区沙盘游戏室等分别从场景打造、阵地建设、品牌服务、工作机制等多个角度进行了现场路演展示。



活动现场。

成都首家 呵护“心”的健康

生活节奏快、负担重、压力大……如果任由负面情绪累积,可能就会成为压垮“骆驼”的“最后一根稻草”,甚至引发焦虑症、抑郁症等。温江区积极关注社区居民心理健康,建阵地搭平台开展心理咨询、心理减压、心理健康教育、心理援助等,为居民幸福美好生活保驾护航。

花都社区“社区心理健康支

持中心”面积110平方米,布局有咨询室、直播间、宣泄室、接待处以及活动空间等7个健康平台,并配备催眠椅、沙包等设备。采用磨砂隔音玻璃进行空间分区,保障空间的通透性及透光效果,打造安静舒适的环境空间。中心涵盖心理咨询、情感宣泄等7大主要功能,免费为居民提供服务。以此关爱辖区群众心理健康,普及健康教育知识,帮助解决日常常见

心理问题,提高大家对心理问题的应对技巧。

花都社区党委书记何沁耘告诉记者:“我们引进了以心理健康为主要业务的4A级社会组织福慧园社会服务中心,创设了成都首家社区心理健康支持中心。主要功能是为有心理方面障碍居民及吸毒、刑释等特殊人员提供心理支持。针对突发事件,为服务对象提供心理危机干预,开展心理调适和治疗。”

四大主题活动 舒缓居民心理压力

杏林社区位于成都医学城核心区,利用党群服务中心、小区底商、公园绿地打造“颐乐·时光道”心灵聊吧、三医健康主题公园、健康驿站等阵地,提供基础空间保障,并策划包装“玫瑰之约”“校社之约”“富民之约”“友邻之约”4大主题活动,缓解居民的心理压力,营造和谐邻里氛围。

社区还通过党建联盟积极联系辖区内四川省精神医学中心、四川省八一康复中心、温江区人民医院等三医产业资源,与心理健康方面的医师建立合作关系,定期组织开展不同人群的心理咨询、测评等,为其在生活、家庭、情感、事业等方面提供心理支持,排解困扰。对于有严重心理问题和精神障碍的居民开通绿色通道,帮助转入医院深度治疗。

杏林社区还引入4A级社会组织新华社工专职运营社区心理健康服务,邀请国家二级心理咨询师开办“悦芸心理”课堂,根据社区居民需求及社会热点话题等,不定期为社区居民开展有针对性的专题心理健康讲座,使心理学走进生活、服务生活,促进家庭及社区和谐发展。同时制定系统的培训方案,对社区工作人员和志愿者进行心理学基础培训,提升心理健康服务意识和能力,更好地为社区居民服务。

温江区委社治委相关负责人告诉记者:“幸福美好生活建设,一个重要方面就是社区健康心理塑造。我们已把这项工作纳入重要议事日程,推动主题项目呈现,努力造福社区。”

华西社区传媒记者 李玥林
受访者供图

共享文化红利 蜀绣之乡艺术团“绣”出精彩

华西社区报讯(记者 张丽) 4月27日,由成都市郫都区安靖街道党工委、安靖街道办事处主办,综合性文化服务中心承办的“安靖蜀绣之乡艺术团”成立两周年表彰庆典暨艺术团合伙人授牌仪式在喜安社区喜乐广场举行。本次文艺汇演形式多样,活动现场高潮迭起,点燃了每一位观众的热情,献上了一场文化饕餮盛宴。

此次活动,出席嘉宾有郫都区文体旅局党组书记、局长赖中燕,郫都区文体旅局党组成员、文化艺术中心主任冯璐露。在演出正式开始后,由安靖街道党工委委员、组织委员、宣传委员、人大工委副主任刘晓全上台致词,感谢多年来关心、支持安靖发展的各位领导及社会各界朋友。

活动现场虽然伴随着小雨,但阻挡不了观众们前往的热情。

伴随着节奏明快的鼓点、敏捷矫健的舞姿,演出在鼓舞《中国龙》中拉开序幕,安靖蜀绣之乡艺术团的姑娘们意气风发,铿锵有力地击鼓,将安靖儿女蓬勃向上的风采展现得淋漓尽致。

文艺汇演舞蹈类节目《多情种》《百年启航》《疫去花开》《大鱼》《秀色》《蜀绣》《你是我的眼》《灯火里的中国》等轮番登场,表演者行云流水的舞步和充满活力的身姿在雨中绽放,她们的舞姿或柔美婉约,或激情澎湃,或灵动飘逸。哈哈曲艺社选送的《方言与歌曲》生动有趣、诙谐幽默;古典乐器合奏余音袅袅、不绝如缕;诗歌朗诵《为党歌唱》歌颂了伟大的中国共产党成立一百周年以



精彩的节目。

来领导亿万人民进行波澜壮阔的革命、建设和改革历程,展现了大家对党的热爱和忠诚。

“眼”向基层、“面”朝群众,“送”文化、“种”文化、“兴”文化,蜀绣之乡艺术团的文艺工作者们,用精心准备的演出打通了文

化惠民的“最后一公里”。郫都区安靖街道相关负责人表示,这两年来,绣乡的文化事业蓬勃发展,让每一位安靖儿女都享受到文化红利,大幅度提升了群众幸福感和满意度,为实现幸福美好生活十大工程更进一步。(街道供图)

地铁口离上班地点太远 怎么办? 社企联席会议 来解决

华西社区报讯(记者 冯涔) 地铁口离上班地点太远怎么办? 街道和社区来解决! 4月26日下午,成都高新区中和街道五根松社区在AI党群服务中心召开社企联席会议,为企业、员工办实事、解难事。

现场,企业代表提出了地铁6号线新川站、1号线五根松站离园区较远以及人才奖励、企业资质项目申报、公司员工购房相关政策等诉求。街道和社区详细了解企业诉求并现场答复。

据介绍,街道已协调对接了共享单车公司,按企业需求投放单车到6号线龙灯山、新川站地铁口,为员工提供“朝夕”个性化服务。

五根松社区罗书记则表示,将有效链接各类组织、群体和资源,多方联动,贴合企业员工个性化需求,充分发挥组织联合、资源集合、服务共享,以“党建+服务”整体推动2021年园区党群工作。