

聚焦颜值提升主题沙龙传递品质晚年生活理念

美丽不分年龄 心态年轻很重要



“我们人的肤色也是有冷暖之分的，搞清楚自己是哪种肤色，再找到适合该种肤色的衣服加以搭配，就能让整体颜值提分。”12月27日上午，一场聚焦颜值提升的主题沙龙在椿萱茂（成都西三环）老年公寓举行。教育部中成协高级礼仪培训师、ACI国际认证协会高级礼仪培训师廖宇倩为现场50余名中老年嘉宾分享了基础礼仪及服饰色彩搭配等内容，受到嘉宾们的一致欢迎。本次沙龙由华西社区传媒携手椿萱茂（成都西三环）老年公寓、四川省爱心助老慈善促进会共同主办，旨在传递品质晚年生活理念，让中老年人群也能找到美丽的“钥匙”。



观装走秀。

培训师授课。

A 时尚走秀送温暖 心态年轻提升颜值

音乐响起，灯光点亮，上午9点30分，在椿萱茂（成都西三环）老年公寓一楼大厅，一支铿锵有力的水兵舞《我们的队伍像太阳》拉开了活动序幕。这支由爱心快乐时装艺术团带来的舞蹈，是由十余名年龄均在60岁左右的退休人员编排原创的，伴随着激昂的音乐，表演者步伐整齐、意气风发。随后，男女搭配走秀节目《夕阳红》翩翩登场。作为压轴节目，20多名身着华丽晚礼服的模特表演了时装秀《月亮之上》。看着表演者们优雅

的身姿和满面的笑容，很难想象这些走秀嘉宾都是已退休的长者们。

据了解，为了迎接即将到来的元旦节，同时传递品质晚年生活理念，这些表演嘉宾辛辛苦苦地进行排练，为入住在椿萱茂（成都西三环）老年公寓的老人们送来了精彩的表演。“我们虽然退休不久，可能还不会立刻住进养老院，但现在也要思考如何优雅地老去这个话题了。今天能走进椿萱茂与这里的老人一起迎接元旦、一起学习如何提升晚年生活品质，我觉得是很有意义的一件事。”表演嘉宾高阿姨告



色调适合的颜色就比较多了，分清自己是哪种肤色，在选择衣服的适合就能避免一些常见的‘雷区’。”在互动环节，主讲嘉宾廖宇倩向老人们给出了服装颜色的搭配建议。最后，她总结道：“其实，美丽是不分年龄的，不管在哪个年纪都可以找到独特的那份优雅，关键是保持年轻的心态很重要，也更有益于健康。”

B 致力亲情服务 品质养老公寓获点赞

在当天的欢迎仪式上，椿萱茂（成都西三环）老年公寓负责人文本均介绍了公寓健康管理、科学膳食、乐享生活、失智照料等5大特色服务。他说：“‘乐于分享温暖，致力亲情服务’，这是椿萱茂所有员工发自内心的共同信念。我们努力营造家庭和亲情的氛围，为所有成员创造一个最有归属感的港湾，长辈们把我们看作亲人，就像我们对待他们一样。”

据悉，作为本次活动的主办方之一，椿萱茂（成都西三环）老年公寓的工作人员不仅带领到场嘉宾进行了参观体验，还准备了精美的伴手礼送给参观嘉宾。“这样高品质的养老公寓体验感的确很棒，我很喜欢这里，以后养老会首选这类品质机构。”前来参观的张大爷告诉记者。

诉记者。

精彩的表演节目结束后，沙龙主讲嘉宾廖宇倩为大家带来了“干货”。“我们的肤色的色调分为冷色调、暖色调，还有中性色调。暖色调适合的颜色有米色、奶油色、橙珊瑚、芥末黄等等，冷色调适合的颜色有蓝色、绿色、紫色、粉红色等，中性

养老热线：028-85577381

记录美好晚年 摄影沙龙分享佳作

12月28日上午，华西社区传媒联合椿萱茂（成都中环北）老年公寓共同举办“品质养老公益行——记录美好·摄影主题沙龙”活动。60余名老年摄影爱好者齐聚椿萱茂（成都中环北）老年公寓，分享各自近期的摄影佳作，并交流摄影心得。

“这张照片是前段时间去毕棚沟旅游时拍摄的。一看到蓝天映衬下的雪山，我就觉得很美，马上用相机记录下来。”拿起相机，用镜头定格生活中的美好瞬间、记录旅途中的美，是这群老年摄影爱好者的日常生活。在28日的摄影主题沙龙现场，作为首位分享嘉宾，摄影爱好者丁志伟上台向伙伴们分享了自己的创作心得。今年75岁的邓文育，接触摄影已有60多年，他告诉大家：“最开始是我的父亲喜欢摄影，我从小看着父亲摄



交流摄影心得经验。

嘉宾们愉快合影。



影，自己也开始有了兴趣。从最开始的老式照相机到

胶片机，再到现在的高性能数码相机、高清的手机，摄影技术的变革也为我们广大的兴趣爱好者提供了更好的条件。”今年85

岁高龄的包力婆婆也是一名摄影发烧友，退休前从事

教师工作的她就喜欢上了摄影，退休后的30多年里，她几乎每天都会参加摄影活动。“我们一群喜欢摄影的老伙伴还组建了一个小团队，大家经常约上，一起出门采风拍摄。我觉得摄影给我的生活带来了许多乐趣，心胸

变得开阔，我也希望有更多的老年人能加入摄影的队伍，用照片记录美好的晚年生活。”

为展示摄友们的优秀作品，主办方还在活动现场用大家事先提交的摄影作品布置了精美的照片墙，方便交流互动。作为本次活动的主办单位之一，椿萱茂（成都中环北）老年公寓院长彭勇代表公寓对前来参加活动的老年摄影爱好者们表示热烈欢迎，他说：“很开心大家能来到椿萱茂做客，我们这里是一家高端的养老公寓，为老年人提供有质量的晚年生活服务是我们的宗旨。今天到场的都是摄影爱好者，我也希望能用你们的镜头记录下椿萱茂的美好，记录下椿萱茂的笑脸。”主题沙龙最后，椿萱茂（成都中环北）老年公寓工作人员热情地带领摄友们参观了公寓，并详细介绍了公寓的亮点及特色。

养老热线：028-68923377