



甘肃迭部县扎那那摄影。摄影 唐颖

享受周末的散漫时光

□涂启智

周末是生命之舟温馨的港湾，我们在此停留，享受生活的闲适，感受生命的美好。

最喜欢周末的睡眠。没有闹钟打扰，无牵无挂睡到自然醒。就像小时候，太阳升起两三丈高，屁股快要晒糊了，还像一只青蛙匍匐于床，纹丝不动。周末的睡眠是一年四季中的春眠，全然不知天已大亮，渐闻窗外树梢上的鸟儿在唱歌。

周末，常常在《水中花》《再回首》《忘情水》意境悠远的歌声中流连忘返，不能自拔。这些经典歌曲是流金岁月的一面镜子，从中可以看到当年的英俊小生谭咏麟、声音空灵气质迷离的姜育恒、“鹰钩鼻下一张英俊无比的面孔不知俘获了多少少女芳心”的刘德华。当然，也能看到我自己青春年少与青涩稚嫩的模样。另外，杨蔓的《蓝眼泪》、降央卓玛的《西海情歌》也叫我“沉醉不知归路”。如果世间真有天籁之音，我认为它们就是。这些歌，歌词意境有如诗画，旋律婉转情深，而且蕴含着忧伤感人的

故事，听着听着，就会怅然若失。第一次听到《蓝眼泪》，简直找不到合适的词汇来形容那种别样的惊喜与震撼，我一下子措手不及，只能愣在那里。为了纪念与这首歌相遇，我将微信昵称修改为直抒胸臆格式——“喜欢蓝眼泪”。

沉浸于经典音乐，欢乐可以激扬欢乐，忧伤可以抚平忧伤。那如金属撞击般富有质感的韵律，仿佛清澈见底的小溪缓缓漫过心田，让五脏六腑熨贴犹如一匹平整光滑的绸缎。些许伤痛些许忧愁，乘着歌声的翅膀飞向远方。我分明听见，一株又一株写满梦想、多情与诗意的植物，从看不见的深处“咻咻”拔节生长。

窝在沙发里，从电视上看网络电影，也是周末的惬意。我喜欢看类似《少林寺》这样的武打片，因为一切经典都无可替代。重温这部当年导致万人空巷的电影不下六次，其中“酒肉穿肠过，佛祖心中留”“蛇蝎缠身应还招，我佛慈悲亦惩恶”“杀心可息，匡扶正义之心不可息”等台词，彰显惩恶扬善的浩

然正气与豁达开明的处世智慧，每一次观看都让我内心汹涌澎湃热血沸腾。还有《谍影重重》等谍战故事片，情节险象环生跌宕起伏，看起来非常过瘾，尽管片中充满着强烈的个人英雄主义色彩，但是正义终将战胜邪恶的主题表达，自始至终让人看得心里暖暖的。我还爱看《乡村爱情》系列剧，王开来傻乎乎追香秀、方正不依不挠追李银萍的镜头，将“强扭的瓜不甜”演绎到了极致，而在令人捧腹的笑场中，工作的劳累与生活的疲倦顷刻烟消云散。

周末，时常翻看两页闲书，或者陪家人出门散步；还可以邀约三两好友一起爬山、垂钓……

周末，我愿做一叶扁舟，暂时忘记方向、忘记目标，肆意恣情漂浮于一望无际的湖面，沐浴在湖光山色的光影画廊中，静默、怀想，甚至什么也不想，任由时光斜阳漫无边际地老去。而到了新的一周，我又仿佛一支离弦之箭，以不可遏制的刚劲之力，向着远方划出一道优美的抛物线……

心向阳光 此生无悔

□李尧隆

生病在医院住了几个月之后，一直在家休养。

一天，妻突然送了我一支向日葵，并告诉我：“这是你的心向阳光。”妻又补充说，怕我整天呆在家里心情会变得忧郁。我知道好心情是我们每天送给自己最好的礼物。漫漫人生路上，很开心自己能够有妻伴我一直心向阳光：无论世事如何艰难，始终不忘初心。

话说天气确实能影响一个人的心情：漫天阴霾的时候，心里总会有几丝不快；艳阳高照的时候，心情也总会明亮几分。总有一些人和事，会那么轻易地在我们心底泛起涟漪。

前不久，老家一位堂哥给我发来微信消息，当时我很惊讶，因为离开故乡以后，就没怎么联系了，也不知道他是怎么找到我的电话的。我习惯性地问他：“哥，有事吗？”他反问我：“一定要有事先联系你吗？”好快，一晃离开故乡十

多年了，故乡好多人、好多事都渐渐离我远去。是啊，我总是在漫无目的的瞎忙之中，忘记了彼此联系，忘记了相互关怀，忘记了自己生命中曾经还有这样一个人。

由此我开始自责，我总喜欢把自己最好的一面展现在外人面前，但面对家人却总是少了很多耐心，总是觉得不会离开自己的人就可以轻易去伤害。我是该好好静下心来想一想，好好珍惜当下，珍惜关爱自己的人。

古人都说“金无足赤，人无完人”，每个人都不是完美的，都有着这样或者那样的缺点。我很庆幸自己没有时间的洪流推着成为自己曾经最为讨厌的人：随大流去评论自己并不了解的人和事，或者传播一些虚假的消息。很多人都是让自己的个人形象在一次次的盲目评论中被拉低的。

我常想：在你眼里所有人都不怎么样，那你一定也好不到哪里

去，不是吗？我最不能理解的就是曾经相爱的一对男女，分手后各自在自己的朋友圈中无休止地诋毁对方，把对方说得一无是处。试问，如果这个人在你眼里是如此的不堪，那你当初又是爱上了对方的哪一点呢？而且，这样做还在无形之中有损双方的形象，不是吗？

那天在书上看到一句话：最是人间留不住，朱颜辞镜花辞树。突然顿悟，既然要慢慢老去，那么就美丽优雅地老去吧！

闲来无聊之时，翻看起自己以前写的文稿，发现已经不能再继续曾经的那种小清新类型的文风了。人总要成长，身边的人不同、经历的事不同，得到的感悟也不尽相同。我不想去感叹年华的易逝，因为我觉得每一段人生都是最美的，也是自己生活最好的纪念。何其幸之，我还是我，做不了曾经的简单纯粹，那就尽力去做到知性优雅，至少，此生无悔，因为心向阳光！



恒大金碧 天下 成都
EVERGRANDE SPLENDOR

盛夏6重好礼

- 第一重** 清凉礼 清凉盛夏 专属折上97折
- 第二重** 成交礼 成交即送 粮油大礼包
- 第三重** 推荐礼 恒房通推荐 额外97折
- 第四重** 到访礼 到访即送 清凉大礼包
- 第五重** 抽奖礼 周末整点 抽奖等你享
- 第六重** 互动礼 参与周末 活动互动赢取惊喜好礼

建面约 **100-131m²** 阔景高层 持续销售中

VIP 028 **3658 6868**
项目地址：成都·剑南大道南延线

活动有效期及折扣优惠情况是否持续至本月底或调整请详询恒大金碧天下销售中心 优惠活动有效期至2019年7月14日