

## 3月21日至23日糖酒会期间 成都地铁早晚高峰延长4小时

第100届全国糖酒商品交易会将于3月21日至23日,在中国西部国际博览城国际展览展示中心举行。为满足糖酒会期间乘客及参展商出行需求,成都地铁结合往届糖酒会客流特点,对今年糖酒会客流进行预测分析,有针对性地对线网运营进行提升。

早晚高峰期间,成都地铁将分别增加2列、7列上线列

车,同时将1号线主支线开行比例调整为2:1,早晚高峰期间车车间隔均压缩至2分钟,平峰期车车间隔从4分25秒压缩至3分30秒。同时,早高峰时间调整为6:30-10:30,晚高峰时间调整为16:00-20:00,早晚高峰时段共延长4个小时。

为提供应急运能保障,糖酒会期间热备车数量增加至6列,将根据客流情况随时上线

运营。同时,布展期及展会期大站空车开行数量将分别增加至4列、5列,并根据实时客流情况精准投放大站空车。

为切实提升糖酒会期间运营服务质量,成都地铁已于3月14日正式发售地铁畅行卡,该卡分为1日卡、3日卡及5日卡,分别售价20元、50元、70元。乘客可在火车北站、人民北路、文殊院、骡马市、天府

广场、锦江宾馆、桐梓林、广州路、西博城、东门大桥、成都东客站等11个车站购买,也可在西博城展示中心北广场3-4号馆外、11-14号馆外的临时售票点进行购买。

为保障糖酒会期间广大市民乘客及参展商的出行安全,成都地铁将于糖酒会展会首日(3月21日)早高峰期间,在1号线部分站点采取计划性

管控措施。管控时段内,1号线部分车站将采取绕行或分批放行等组织举措,请广大市民乘客及参展商提前规划路径,尽量选择“错峰出行”,预留足够的出行时间,以免耽误你的行程。参展结束返程时可先买票再进站,减少站内等候时间,在搭乘地铁时积极配合地铁工作人员引导,有序进站乘车。(据四川在线)

## 春分

将至,春意更浓

“南园春半踏青时,风和闻马嘶。青梅如豆柳如眉,日长蝴蝶飞。”3月21日将迎来春分,昼夜均为12小时,此后,北半球昼渐长。

春分时节,桃红李白,杨柳青青,草长莺飞。一场春雨一场暖,注意“勿极寒,勿太热”,穿衣注意添减平衡,早睡早起,舒畅身体,调达情志。

### 春天般的温暖来了

俗话说,“春天孩儿面,一日变三变”,春季天气时冷时热、时晴时雨都是常有的事。根据气象预报,成都眼下的阴雨会渐渐退场,未来2天主要以晴到多云天气为主,虽然会寻到阴天和零星小雨的踪迹,但也是见好就收。本周尤其到了3月20日,成都最高气温将突破20℃大关达到22℃,创今年入春后新高,真的是春天般的温暖。

气象专家表示,进入春分时节,雨水充沛,阳光明媚,气温相对来说比较稳定,自然界的景物完全具备了春天的明媚、万物竞生的条件,是气候上春天的开始,也是春游踏青的好时机。”

### 赶走“春困”有妙招

保证充足睡眠,作息规律;多食含维生素B族食物,可驱“春困”,如大豆、花生、火腿、黑米等;饭量不宜过饱。“春困”不能单纯依靠多睡觉来解决,要积极参加锻炼和户外活动,促进或改善机体血液循环。

### 春分养生,记住六原则

- ①早起早睡以养肝:舒畅身体,调达情志;
- ②防旧病复发:百草回芽,旧病萌发;
- ③不过早减衣,乍暖还寒,谨防病毒侵袭;
- ④每天梳头100下:宣行郁滞,疏利气血,通达阳气;
- ⑤少吃补品和盐;
- ⑥多吃韭菜、香菜:不宜吃酸收辛辣之味。

## 2018 成都党建引领 城乡社区发展治理 示范单位公益评选

本报记者  
专访

成都市委组织部相关负责人:  
强化党建引领 提升服务水平  
推动社区发展治理再上新台阶

百名记者  
进社区



白莲社区儿童之家足球活动。

成华区白莲池街道白莲社区  
居民点赞硬件改造  
+空间运维治理模式

双流区九江街道蛟龙社区  
“三块门牌”  
讲好蛟龙尚邻故事

锦江区春熙路街道总府路社区  
社区党建“盘活”  
春熙商圈志愿者联盟

特别报道 P02-P03



封面新闻APP



华西社区报



四川康养



今日成都市区  
11-19℃  
多云

封面新闻微博:@封面新闻

华西都市报微博:@华西都市报

封面新闻微信:thecovercn

华西都市报微信:inhxdsb

职业道德监督热线:86969380 广告热线:86968851 广告经营许可证号:5100004000287 发行热线:86969285

◎本报地址:四川省成都市红星路二段70号 邮编:610012 ◎副总编辑 吴家全 责编 余悦 美编 阎语含