

图说
成都

社区惊现超大“垃圾箱” 专收负能量

“懒惰、暴躁全走开！2019我要好好过！”“一定要瘦，一定要美！”“愿新年，胜旧年！”近日，在锦江区合江亭街道大慈寺社区，出现了一个高4米、宽4米、径深7米的黄色巨型“垃圾箱”，许多市民经过都会走进去，留下自己2018年的情绪“垃圾”，轻松迎接崭新的2019年。

1月9日，记者走进这个“垃圾箱”，黄色的墙面上醒目写着“写下来的全扔掉！”，墙面上还印着人们最想扔掉的一些坏习惯或负面情绪，比如“熬夜会完蛋”、“腰上的肥肉”、“敏感”、“心软”……而墙面上，则被往来的行人密密麻麻地写满了自己的小情绪：“2019，少加班”、“2019，暴富暴瘦”、“不要再有拖延症”……此外，这个大“垃圾



『垃圾箱』。
黄色巨型



写下自己的小心愿。



“垃圾箱”里留下了满满负能量。

箱”里还摆放着7个小垃圾箱，墙上挂着63个代表各种负面情绪的粉色垃圾桶。“我想扔掉中年危机和暴饮暴食，给自己一个更健康的2019。”市民王丽往墙上垃圾桶里扔出写满自己不愉快的小纸条后，仿佛轻松了许多。据了解，该巨型“垃圾箱”由

大慈寺社区与一公司联合打造，希望让忙碌一年的成都市民在辞旧迎新之际扔掉烦恼，同时给迎接2019带来不一样的仪式感。“大慈寺国际青年社区是一个现代与传统结合的社区，年轻人可以玩滑板、喝咖啡，老年人可以来看川剧。这

个垃圾箱就是给大家一个发泄情绪的载体，让社区主动拥抱时代潮流，让青年社区新概念更深入人心。”大慈寺社区书记张智说道。

华西社区报记者 刘福燕 摄影报道

积善扬家风 孝慈显丹诚 美好家园(成都锦江)孝慈苑举办首届《家风故事汇》活动

优秀的家风要传承，优良的传统要继承，为更好地将长辈们树立的良好品德一代代延续，近日，美好家园(成都锦江)孝慈苑举办了首届《家风故事汇》活动，邀请入住长者们共叙往事，同话家风。在其乐融融的氛围中，大家分享了来自不同家庭的家风故事，度过了一段温暖时光。

优良传统代代传 畅叙家风暖孝慈

活动中，老人们踊跃发言，有老人说：“家庭的命运，取决于国家的命运。每个家庭、每个人都应当与时代共进，勇于担当、努力拼搏。”

曾作为工程师的邱爷爷一门三博士，三代皆俊杰。他说，“我从一个初中生，自学成才为高级工程师，受到邓小平接见。我的老伴从中专自学为工程师。我们的家训就是：‘不断学习、不断进步’。”他的老伴贺婆婆说，“我对子女的要求是，自尊、自信、自立、自强”。

刘婆婆特别强调家庭和睦、家风建设，她说，“我的家风有三



老人分享家风故事。

点，一是要自力更生，从小教育孩子，从哪里跌倒就自己从哪里起来；二是要懂得分享，孩子之间不能抢东西；三是礼让谦和，不能跟别人争执，就算挨了打也不能私自报复。”

曾从事建筑领域的元老庄婆婆坐在轮椅上说：“我们从修木板桥，到建设港珠澳大桥，国家从积贫积弱到文明富强。我们是见证者、参与者、推动者，这是幸运的。我希望我的孩子们，要光明正大、努力工作、积极上进，为社会和国家做贡献。”

开朗活泼的黄婆婆幸福地说：“我很幸运地拥有三个家，第一个是富强的祖国，第二个是温暖的孝慈苑大家庭，第三个是自己的小家。我的家训是要厚道，



不自私，有爱心，要多替别人着想，懂得奉献。”

为儿女敬老孝老 致力养老事业发展

活动中，除了入住长者们踊跃参与，孝慈苑还邀请了家属代表齐聚现场。他们在认真聆听长辈们的分享后都非常感动，真挚地向长辈们表达了感恩之情，

也对美好家园(成都锦江)孝慈苑为老服务表达了高度认可，以及身处这个伟大时代的感怀。

据悉，美好家园(成都锦江)孝慈苑是美好家园养老集团在四川成都重拳打造的城市中心区域高端养老综合体，以高标准设施设备和完善的服务体系，成为中国西部地区高品质养老服务示范项目。

记者在走访中还看到，该院有套房、标准房、单人房等，各功能区设置有接待大厅、健身房、书画室、棋牌室、日托中心等。各功能区宽敞明亮、配套齐全，样板间各个房型温馨舒适，以及不同房型的适老化设计，均体现出项目为了营造更好的长者体验投入了大量的物力和精心设计，力求让老人能感受到家的温暖愉悦。在居住区域，还专门设置了有防滑地面胶、墙角防撞条和床栏辅助，处处体现了人性化。

此外，该苑还设有物理治疗室、桌球室、多媒体室、康体活动中心、阅览室和棋牌室。美好家园养老集团四川负责人、(成都锦江)孝慈苑院长杨小利说：“目前，国内养老90%的老人为家里养老，6%老人社区养老，而4%的老人在机构养老，孝慈苑养老模式采取的是‘一体四翼’，一体即以居家养老为载体，服务人群为老年人群；四翼指社区养老为依托、机构养老为支撑、旅居养老为活

力、人才培养为保障。作为美好家园养老集团旗下集健康管理、康复、养老养生于一体的城市级高端康养中心，孝慈苑将全面致力于成都养老事业的蓬勃发展。”

华西社区报记者 吴小红 实习生 何雨婷 机构供图

机构简介

美好家园(成都锦江)孝慈苑成立一年多以来，秉持“与天下儿女敬老孝老”的企业使命，以养老机构为依托，以老龄人群为服务对象，以医疗卫生服务为载体，专业医师和护理团队为基础的“健康服务”网络，打造医、康、养三位一体养老服务新模式，让长者实现“病有良医、老有颐养”的健康梦。

目前，附设于美好家园(成都锦江)孝慈苑的孝慈老年病医院正在筹备中。孝慈老年病医院不仅为院内入住长者提供医疗服务，还致力发展为成都锦江区老年病专科医院救治中心，为周边社区乃至整个锦江区居家长者提供医疗健康服务。

地址：成都市锦江区经天二街336号

养老咨询热线：
028-61316866
17308070787