

老旧院落提升改造让小区环境越来越漂亮,居民自发聚餐庆祝

# 家家端出拿手菜 坝坝宴上笑开颜

9月17日,锦江区莲新街道莲花社区的新莲馨小区举行了一次别出心裁的居民聚会。小区每家每户把自家做的拿手好菜,端到院子里与邻居们分享,庆祝自己的小区从原来的“脏乱差”变为现在的美丽花园,居民们也借这次“众筹”坝坝宴增进了感情。



居民们在小区内共享坝坝宴。

## 微信群报名办坝坝宴

9月17日之前,新莲馨小区的业主微信群就热闹开了,大家在群里商量着每家要出什么菜。“我要做一个凉拌鸡”“我就做一个酸菜鱼”“我要赞助一件葡萄酒”……自从小区临时管理小组提出在小区开展居民中秋聚会的倡议后,得到了居民们的热烈响应,大家都想把自家的拿手菜拿出来让邻居们品尝,几十户人家都在微信群里报了名。

9月17日下午,大家早早来到小区中间的休息亭中,摆上桌凳,把自家的特色菜端了出来。宫保鸡丁、藕炖酥肉、蔬菜沙拉、泡椒郡肝……居民们热情地邀请邻居品尝自家做的拿手菜,

大家有说有笑,就像一大家子。小区居民刘凤英今年74岁,她带来了自己亲手做的甜烧白。看着邻居们喜欢吃自己做的菜,刘奶奶的脸笑成了一朵花,她说:“我住在这里15年了,从来没有像今天这样开心!小区变漂亮了,居民们一起吃饭聊天,大家的关系也更亲近了。”

## 院落提升改造暖民心

大家吃完饭后,都围坐在小区的休息区聊天,大人催着小孩回家做作业,小孩却因为小区花园漂亮想多玩一会儿。小区居民张健站在

花园中间的鱼池旁,用小网捞着池子里的枯枝和落叶。他告诉记者,这个鱼池是今年老旧院落提升打造时修建的,居民们现在钓了鱼都养在这里,他把小池子里的杂物捞起来,池子漂亮了,鱼也生活得好。自从小区变了样,居民们都很爱护这里的公共设施。

新莲馨临时管理小组的成员骆祖鸾是组织这次坝坝宴的发起人之一,他说,小区以前一直处于破旧状态,居民之间的关系淡漠,自从今年街道、社区实施老旧院落改造行动以来,小区的环境发生巨变:以前的小区门简陋,现在

小区门口搭建了一个大型遮雨棚,给居民们提供了更多的休闲空间。此外,小区中央原来只有几棵树,今年进行合理规划之后,多了一个休息长廊和凉亭,还增设了鱼池、休息座椅,地面也铺设了地砖。“小区发生这么大的变化,小区居民从心底里高兴,所以这次活动才有几十户居民自发参与。我们办坝坝宴就是为了改变小区居民老死不相往来的状态,增进居民之间的感情。现在看来已经起到了这个积极的作用。”

据莲花社区书记介绍,新莲馨小区以前属于老旧小区,硬件条件不太好,生活秩序也乱,自从成都市“中优”行动开始以来,新莲馨老旧小区提升改造成为莲新街道和莲花社区2018年推进发展治理重点项目之一。在实施过程中,多次征求党员群众的意见和建议,院落党组织和自治组织发挥作用明显,充分体现了党建引领下的居民自治,使院落软硬件水平大幅提升,改造效果符合民意,受到居民高度肯定。

华西社区报记者 刘福燕 摄影报道

## 健康小贴士

### 注意了! 久坐易加重静脉曲张

大家都知道成都人都比较安逸,特别是退休后的老大爷老大妈,他们的日子更是悠闲,可最近一位大爷却“闲”出了毛病。金牛区一位67岁的张大爷,平时没事儿最喜欢到小区和其他老人一起下象棋,一坐就是好几个小时。最近经常觉得腿部水肿、酸胀、发热,特别是下午,睡一觉之后,第二天又没什么感觉,就这样反反复复,张大爷很担心,去医院检查,医生才告知张大爷是患上了静脉曲张。

大家可能会疑惑,不就是下个象棋嘛,怎么还会弄出一个静脉曲张呢?成都川蜀静脉曲张专家杨明杰讲到,静脉曲张是由于静脉内压力增高,超过了静脉壁的承受力所致。而久坐不动,血液循环受阻,就会导致下肢静脉瓣膜出现松弛、静脉血液倒流,血管突出皮肤表面,继而形成典型的静脉曲张。那导致静脉曲张有哪些原因呢?专家解释到:静脉曲张可以分为先天原因及后天原因,先天由于静脉壁薄弱和静脉瓣膜功能不全而引起,后天因年龄、长久站立或坐位、怀孕等使下肢静脉压力增加,继而也会引发静脉曲张,像教师、厨师、外科医生、交警、司机等职业也是静脉曲张的高发人群。

对于上面张大爷出现的酸痛肿胀的情况,则是治疗的最佳时期,早期治疗,不仅操作简单、恢复快,而且还能预防其他并发症的出现。因为前期曲张的静脉是浅静脉,如果浅静脉曲张得不到及时治疗,后期会逐渐影响到深静脉,就比如我们把浅静脉比作国道,深静脉比作高速公路,当国道受损没有得到修复,所有车辆都挤向高速公路,加重了高速公路负担,就容易导致高速公路交通瘫痪。血管也是一样,浅静脉得不到及时治疗,就会引起深静脉损伤,这就会导致皮肤发痒、颜色发黑甚至破溃,一系列的并发症就会出现,久而久之就会形成老烂腿等。

在这里就要告诫广大的中老年人朋友,一定要避免久坐久站,适当的运动,注意身体健康,拒绝静脉曲张。

静脉曲张咨询热线:028-69752999

## 一环路北四段社区开展公益活动

# 每户捐出一勺米 为困难邻里献爱心

近日,金牛区驷马桥街道一环路北四段社区在树蓓街106号院开展“一勺米”公益活动:辖区的4个小朋友挨家挨户地向小区每一户家庭征集一勺米,在2个小时的时间内,大家共集齐10斤大米。接下来,社工将组织院落居民将募集到的米熬成“百家粥”,送到院落经济困难家庭,让居民们免费品尝。

“当啷当,当啷当……”9月15日上午,树蓓街106号院的居民家门被小朋友一一敲响。“婆婆,一环路北四段社区正在做公益活动,您可以捐出家里的一勺米吗?”辖区志愿者小朋友说道。

听到这句话,不少居民感到惊讶,献爱心的形式很多,但这种形式还是第一次见到,不要多也不要少,就只要一勺米。“一勺米也不影响我们的生活,就捐一勺呗。”居民刘芃(化名)说道。

有些居民见上门征米的小朋友很可爱,还要多送几勺米,放进募集袋里。当然,此次活动并没有想象中顺利。在挨家挨户募集的过程中,遇到过敲门许久没有人开门的情况,也有部分邻居表示拒绝,但是小朋友们的热诚和坚持得到了绝大部分

居民的支持与肯定。

募捐不是一件容易的事,而当袋子里的米积累到一定量时,袋子的重量对孩子们来说就不轻松了。由于树蓓街106号院是老旧小区,没有电梯,孩子们只能徒步爬楼。一层、两层、三层……2个小时过去了,等到公益活动快结束时,虽然孩子们累得气喘吁吁,但一看到居民们献出的爱心米时,全都露出了灿烂的笑容。据了解,此次4位小朋友参加的募捐筹集活动,收集到居民捐赠的大米共有

10斤。

据悉,此次活动的目的,不仅仅是让居民献上爱心,社区接下来还将组织居民骨干一起熬制“百家粥”。

“我们社区有一些居民家庭经济困难,虽然一碗粥管不了什么用,但是我们希望以此行动,表明我们时刻在关心着他们,以后还会给予他们更多的帮助。”社区工作人员张廷廷说道。据介绍,熬制好的“百家粥”将送到院落困难家庭,供居民们免费品尝。

华西社区报记者 张今驰

## 遗失公告 广告登报

律师提示:本刊仅为供需双方提供信息平台,所有信息均由刊登者自行提供,客户交易前请查验相关手续和证照。本刊不对所刊登信息及结果承担法律责任。  
电话13308064232 QQ:2072683032

**注销公告**  
成都优博商务信息咨询有限公司(统一社会信用代码:91510108MA61W5185)经股东会决定注销公司。请公司的相关债权债务于本公告见报之日起45日内向成都市成华区建设北路108号-1层申报相关债权债务,逾期按相关规定处理。  
特此公告

**注销公告**  
成都迪雅娜商贸有限公司(统一社会信用代码:91510108MA61W5185)经股东会决定注销公司。请公司的相关债权债务于本公告见报之日起45日内向成都市成华区建设北路108号-1层申报相关债权债务,逾期按相关规定处理。  
特此公告

**注销公告**  
成都丽人潮品商贸有限公司(统一社会信用代码:91510108MA61X7QG45)经股东会决定注销公司。请公司的相关债权债务于本公告见报之日起45日内向成都市成华区建设北路108号-1层申报相关债权债务,逾期按相关规定处理。  
特此公告

**注销公告**  
成都方方圆碳酸钙石材经营部,营业执照副本(注册号:513128600021329)税务登记证副本(税号:513128196812120027)均遗失作废。

**注销公告**  
成都市玉之韵珠宝有限公司(统一社会信用代码:915101075572269291N)经股东会决议决定注销公司。请公司的相关债权债务于本公告见报之日起45日内到成都市青羊区青华路42号综合楼1层7号向公司申报相关债权债务事宜。逾期按相关规定处理。  
成都市玉之韵珠宝有限公司  
2018年9月21日

**注销公告**  
四川金勤物流有限公司(统一社会信用代码:91510108768648592K)经股东会决议决定注销公司。请公司的相关债权债务于本公告见报之日起45日内到成都市外北将军碑城北货运市场A区一楼附50号向公司申报相关债权债务事宜。逾期按相关规定处理。特此公告

**注销公告**  
四川臻宸志远信息技术有限公司(统一社会信用代码:91510108MA61W2CY3G)经股东会决议决定注销公司。请相关债权债务于本公告见报之日起45日内向公司申报相关债权债务。

**注销公告**  
成都浪淘沙商贸有限公司(统一社会信用代码:915101076988765641)经股东会决议决定注销,请债权债务自本公告见报之日起45日内向公司申报相关债权债务。

**注销公告**  
成都市滨鑫文化传播有限责任公司(统一社会信用代码:91510114MA62PF875P)经股东会决议决定注销公司。请公司的相关债权债务于本公告见报之日起45日内到成都市新都区新繁镇爱莲春路E幢1层3号申报相关债权债务事宜。逾期按相关规定处理。  
特此公告  
成都市滨鑫文化传播有限责任公司  
2018年9月21日

**注销公告**  
成都市惠民堂大药房有限公司(统一社会信用代码:91510124MA6CE73L5J)股东决定注销,请债权债务于本公告见报之日起45日内向公司清算组申报相关债权债务。  
成都新华控制工程有限公司  
倪天波 川建安B(2013)0003960三类人员证书遗失作废。

**注销公告**  
成都吉甘文化传播有限责任公司(统一社会信用代码:91510100MA61WYDGXY)经股东会决议决定注销公司。请公司相关债权债务于本公告见报之日起45日内向我公司申报债权债务。  
特此公告

**注销公告**  
四川维辰农业科技有限公司(统一社会信用代码:91510105395774528N)经股东会决议决定注销公司。请公司相关债权债务于本公告见报之日起45日内向我公司申报债权债务。  
特此公告

**注销公告**  
四川亚顺达运业有限公司(统一社会信用代码:91510112MA6CFBG53Y)经股东会决议决定注销公司。请公司的相关债权债务于本公告见报之日起45日内向公司申报相关债权债务,逾期按相关规定处理。  
雅安益航商贸有限公司、公章5118029000415遗失作废。  
四川慧优劳务有限公司、丁石二级建造师、注册证书编号:00813773,专业:水利、公路。遗失作废。

**清算公告**  
成都美思特建材有限公司于2018年9月6日经股东研究决定,同意申请注销。自本公告见报之日起45日内,请相关债权债务于本公告见报之日前,逾期按相关规定办理。  
减资公告  
四川轩明恒悦商贸有限公司(统一社会信用代码:91510107MA63PN7W6U)股东会决议决定减少注册资本,由500万元减少到70万元,请债权债务于本公告见报之日起45日内,向公司申报债权债务。  
成都龙泉鑫锐模具塑料厂(统一社会信用代码:9151011272343008XL)2018年7月3日在本报刊登的注销公告中的于本公告见报之日起45日内,更正为于本公告见报之日起60日内,特此公告。  
成都飞跃腾达消防设备有限公司营业执照副本统一社会信用代码:91510107MA6DGMF107,开户许可证核准号:J65100972626201,账号:4402000909100009934,开户银行中国工商银行股份有限公司成都蜀光路支行均遗失作废。