

华西社区报“四川康养直通车”又出发啦

体验互动交友 养老也能快乐幸福

探访养老机构,参观老物件,追忆青春岁月;一起玩乐益智游戏,欢乐互动赢好礼;品味精致美味的养生下午茶……6月12日、15日,华西社区报四川康养直通车带领华西老友俱乐部成员们来到亲睦家·学苑医养中心,开展康养一日游活动。关注四川康养官方微信,康养直通车带大家看美景、尝美食,体验旅居养老服务。



华西社区艺术团团员体验书法魅力。

参观体验 追忆青春

此次活动,康养直通车成员们参观了学苑医养中心,该中心接收类型的老人里有部分失智老人,中心体贴地准备了一些老物件,有助老人回想自己年轻时的岁月。前来参观的叔叔阿姨也十分欣喜,“这种老式电视机、热水瓶现在市面上几乎‘绝迹’了,没想到在这里还能看到,让我想起了我们年轻时的那些日子,简单又美好。”

在参观过程中,大家对现在养老的情况有了新的了解,“我们不仅是要为自己将来寻找一个养老的地方,也是在帮自己父母考察,希望能让老人住在一个安心舒适的地方。通过这样的实地探访,我们能够比较深入地感受,希望这样活动能够经常举行。”和老伴一起参加康养直通车的王阿姨说道。

欢乐互动 结交好友

在康养中心,几十位叔叔阿姨也通过短短一天的相处变得熟络起来。大家一起做手工香皂,参与游戏互动,还带来了歌舞

表演。有些彼此相互留下了联系方式,有的还相约之后要一起喝茶,出行游玩。“这种活动可以扩大我们老年人的交友圈,认识更多新朋友。”身为舞蹈队领队的罗叔叔说,通过这次活动他认识了热爱摄影的王叔叔,自己又可以发展一项新的兴趣爱好。

厌倦了忙忙碌碌、纷繁嘈杂的都市生活,谁都想年老时寻觅一处清新雅致之地,享受一段精致的养生生活。关注四川康养官方微信,康养直通车将继续带大家体验旅居养老服务,还能看美景、尝美食。

华西社区报记者 徐倩 摄影 社区报摄影丁志伟

参观有感

我们敢老了!

这次跟华西社区报去参观亲睦家很开心,不仅了解了养老机构的一些情况,还交到了许多新朋友。通过这次参观,我更加懂得了关注自己的健康,争取慢慢老,有质量地老。过去,我们都害怕老,怕老了生病,成为子女的负担。现在觉得即使老了也不怕了,有这些专业的、有社会责任感的医养企业来为老人提供优质的服务,我们敢老了!希望社区报多组织这样的参观体验活动,让我们多看、多了解、多交朋友。

华西老友俱乐部成员 谢嫒

——每周健康三分钟——

学中医穴位按摩操 让你远离颈椎病



如今,许多人平时不是对着电脑就是低头刷手机,坐在办公桌前低头伏案,走在街头、坐在公交车上,埋头与手机“酣战”……你是否常常觉得肩颈酸痛、僵硬?颈椎病对我们的健康威胁非常大!本期《每周健康三分钟》,我们邀请到成都市双流区第二人民医院中医骨伤科医师韩壹,教大家一套“颈椎穴位按摩操”,每天几分钟,让你远离颈椎病。

《每周健康三分钟》,是华西社区报联合成都各医院、社区卫生服务中心,每周推出健康常识传播及医生解疑答惑的短视频栏目,让名医专家成为你的私人健康顾问,让你在短短三分钟就可轻松获取权威的健康指导。每期时长约3分钟,每周三在华西社区报官方微信、官方微博、华西都市报客户端社区频道、封面新闻华西社区报号,今日

头条、腾讯新闻、天天快报、网易新闻等客户端华西社区报号以及各大视频网站同步播出。

回看往期节目

- 1、孩子积食:关注华西社区报官方微信,在对话框回复“积食”,即可观看视频《孩子积食、不吃饭,父母愁愁愁! 中医妙招解烦恼》;
- 2、夏季祛湿:关注华西社区报官方微信,在对话框回复“祛湿”,即可观看视频《夏季湿气重危害大,每天15分钟排出体内多年湿》;
- 3、拯救失眠:关注华西社区报官方微信,在对话框回复“失眠”,即可观看视频《睡不着要人命,我来拯救失眠的你》;
- 4、夏季腹泻:关注华西社区报官方微信,在对话框回复“腹泻”,即可观看视频《夏季腹泻咋办?按一按还能轻松甩掉小肚腩》。

华西社区报记者 余悦

——华西社区艺术团团员来稿——

让退休生活充实并快乐着

“人到老年,学会休闲,兴趣广泛,充实每天!”这是我退休生活的真实写照,也是我们梦之缘舞蹈队所有队员所追求的。我们是一群爱好相同的姐妹,队伍成立五六年了,我们走时装秀,跳民族舞蹈,一起赏花踏青,一起看戏剧剧美食,结交新老朋友,我们追求健康、快乐、和谐、充实!

我们的健康和快乐,对于子女来说就是一种欣慰和幸福。退休不是灰暗、无望、消沉的代名词,恰恰相反,因为有了更多可支配的时间,便可以将年轻时的爱好重新拾起来,让晚年生活过得快乐而充实。我们拿起毛笔写字作画,拿起乐器拉弦唱戏,快乐自己!

梦之缘舞蹈队 向鸿



遗失公告广告登报 电话13308064232 QQ: 2072683032

成都纳尔贸易有限公司(统一社会信用代码:915101080983172167)经股东会决议决定注销公司。请公司的相关债权债务于本公告见报之日起45日内到成都市成华区建设南路98号6栋1层15号申报相关债权债务,逾期按相关规定处理。特此公告

成都乐活眼镜有限公司(统一社会信用代码:915101083319282766)经股东会决议决定注销公司。请公司的相关债权债务于本公告见报之日起45日内到成都市成华区建设南路28号9栋5单元1层108号申报相关债权债务,逾期按相关规定处理。特此公告

成都源香两岸餐饮管理有限公司在中国民生银行股份有限公司成都支行开户许可证(核准号:J6510072934601,账号:696181856)遗失作废。

注销公告 四川盛唐帝都娱乐管理有限责任公司(统一社会信用代码:91510107327510133U)经股东会决议决定注销公司。请公司的相关债权债务于本公告见报之日起45日内向公司申报相关债权债务。逾期按相关规定处理。特此公告

成都启发商贸有限公司(统一社会信用代码:91510107091259885E)经股东会决议决定注销公司。请公司的相关债权债务于本公告见报之日起45日内到成都市武侯区金花镇金凤街129号4幢3单元4楼10号申报相关债权债务,逾期按相关规定处理。特此公告

成都启发商贸有限公司 2018年6月22日

注销公告 成都融誉商贸有限公司(注册号:510100000300772)经股东会决议决定注销公司。请公司的相关债权债务于本公告见报之日起45日内到成都市武侯区晋吉北路282号13栋1层101号向公司申报相关债权债务事宜。逾期按相关规定处理。特此公告

成都融誉商贸有限公司 2018年6月22日

注销公告 成都标金招金企业营销策划有限公司(统一社会信用代码:91510124MA62MPDN9R)经股东会决议决定注销公司。请公司的相关债权债务于本公告见报之日起45日内到郫县郫筒镇创智二路58号1栋13楼15号向公司申报相关债权债务,逾期按相关规定处理。特此公告

成都标金招金企业营销策划有限公司 2018年6月22日

注销公告:成都博爵世佳贸易有限责任公司(注册号:5101015000094326)经股东决定注销公司。请相关债权债务于本公告见报之日起45日内申报相关债权债务。逾期按相关规定处理。特此公告

成都达苑酒店管理有限公司(统一社会信用代码:91510100MA6DF4FP2C)经股东会决定注销。请相关债权债务于本公告见报之日起45日内申报相关债权债务,特此公告。

成都达苑酒店管理有限公司 2018年6月22日

四川成百海格制冷工程有限公司,吴勇,二级建造师临时执业证书(证书编号:00207775,专业:机电)遗失,声明作废。

四川成百海格制冷工程有限公司,蔡丽,二级建造师临时执业证书(证书编号:00207770,专业:机电)遗失,声明作废。

四川川化鑫鑫建设工程有限公司(统一社会信用代码:510101147347927999)遗失作废。

四川观颐珠宝有限公司(统一社会信用代码:510101147347927999)遗失作废。

成都顺力电器有限公司(统一社会信用代码:915101147347927999)遗失作废。

四川兴网建设工程有限公司(统一社会信用代码:510101147347927999)遗失作废。

联系我们

通过华西社区报热线(86969380)、华西社区报微信留言、华西社区报微博私信,都能联系到我们。

