

脑梗心梗要人命 看看你中招没有

昨天凌晨，一觉醒来的王大爷突然嘴歪眼斜流口水；前几天还一起跳广场舞的邓大妈这两天不见人影，一打听才知道“瘫在床上”……平常看似身体很好的一些老人，为什么会突然出现这些可怕的症状呢？中国工程院院士、国医大师石学敏教授给出权威解答——这是隐藏在人体内的“血栓”在作怪！99%的血栓没有任何症状，静脉血栓是“隐形杀手”，动脉血栓则是致命的脑梗、心梗根源所在。



率和高死亡率的特点。如果将人比喻为一座城市，那么血管就是城市里纵横交错的道路，路堵了，交通就会瘫痪，而人的血管被堵住了，不仅会造成人体瘫痪，甚至还会危及生命。脑血栓俗称脑梗，就是这样一种堵住人们血管的“拦路虎”，

在中医学里被称为脑卒中、脑中风，也是导致很多人死亡或瘫痪的罪魁祸首。中老年人常见慢性疾病，包括高血压、冠心病、心肌梗死、脑血栓、脑出血等11种疾病，大多都与血栓有关。石学敏教授呼吁：“血栓是隐蔽杀手，所有人都应具备防栓意识。”

赶快来对比 看你中招没有

“血栓”就像一个不定时炸弹，你要不管它，堵在心脏，就心梗了，堵在脑部，就中风了，它是人类致死致残的第一元凶。医学专家指出，许多人不是死于血栓，而是死于对血栓的无知。

以脑血栓为例，哪些症状必须引起注意呢？据成都厚济医院首席医疗专家周主任介绍，如果经常性出现流口水、突发性眩晕头痛、嘴歪眼斜、记忆减退、舌头僵硬、视物模糊、步态异常、血压异常、偏侧麻木等症状，极有可能是脑血栓的前兆。“特别是原本就有高血压、糖尿病的老人，一定要警惕睡觉流口水，极有可能是脑血栓的早期症状，建议及时到医院排查原因。”此外，步履蹒跚、走路腿无力是偏瘫的先兆症状，假如家里老人步态突然发生改变，四肢同时感到麻木无力时，就应警惕是不是脑血栓作怪。

有症状不可怕 提前诊断最重要

人吃五谷生百病，有了脑梗、心梗的症状并不可怕，关键是不能讳疾忌医，更不能“坐以待毙”。医学专家研究认为，血栓虽然像幽灵般凶残，但现代医学却能够在发病前早期阶段查出，然后快速精准取出，从而避免很多脑梗、心梗悲剧的发生。

石学敏院士首创的“清血通络”疗法，传承中医“治未病”预防、治疗理念，通过热层析（俗称热CT）高科技检测仪器，锁定人体经络与血脉内淤阻物质（血栓），对全身多种疾病进行预警分析，直观反映出血栓聚集部位，在机体没有明显症状情况下发现潜在隐患，尤其是针对心脑血管病，比传统影像可提前半年乃至更早发现病变，为及早排除“炸弹”赢得宝贵时间，实现中医治疗心脑血管疾病未病先知、精准医疗。

血栓似幽灵 堵塞血管要人命

世界卫生组织统计，全球每年约有1500万人死于心脑血管疾病，相当于平均每2秒钟就有1人死于这类疾病，居各种死因首位；心脑血管疾病是一种严重威胁人类，特别是50岁以上中老年人健康的常见病，具有高患病率、高致残

相关新闻

1 健康惠民行 免费来筛查

为服务广大社区居民，华西社区报携手成都厚济医院国医大师传承工作室即日起推出“健康惠民行 免费来筛查”大行动，每天前30名读者免费享受价值980元的高科技筛

查，有流口水、突发性眩晕头痛、嘴歪眼斜、记忆减退、舌头僵硬、视物模糊、步态异常、血压异常、偏侧麻木等症状的老人优先，有效排除脑梗、心梗隐患。专家预约电话028-86968579。

2 看过来 血栓引发以下疾病

血栓是健康第一杀手，它能引发多种疾病，其中既包括能致死致残的心肌梗死、脑梗死、肺梗塞等严重性疾病，也包括白内障、青光眼，老

年性视力模糊、颈椎病、肩周炎、头晕、头痛、耳鸣等常见性疾病，甚至腰痛、背痛、腿酸、腿痛、行走吃力等也与它直接相关。

华西社区报记者 吴小红

成都首届家庭医生服务高峰论坛暨“优秀示范社区卫生服务中心”公益评选活动

推荐单位：蒲江县西来公立中心卫生院

深入乡村看诊 家庭医生团队服务到家



家庭医生团队下乡服务。

“积极引进业务骨干——蒲江县人民医院下派挂职副院长刘洋，带来了现代医院的管理经验。同时，以‘抓管理、做标准’提升医联体资源下沉、健康管理信息化的提升，努力实现‘小医院、大作为’的愿景目标。”4月16日，记者走访西来公立中心卫生院时，院长双继谈起了该卫生院近年来的一些创新和变化。

据双继介绍，2015年下半年，卫生院开设了专家门诊业

务，随着刘洋副院长等专家的下派加盟，对全院执业医师在医技水平和服务上都提出了更高标准和要求。尤其是全脱产医生管理与指导，以及标准化、信息化健康信息建设方面也更加重视。事实证明，中医骨伤科、理疗康复两个特色专科的开设，不仅推广中医适宜技术11项，而且中医科年门诊人次大幅提升，为辖区群众提供了质优价廉的中医药服务。

近年来，西来公立中心卫

生院通过公共卫生服务团队建立，积极实行家庭医生服务，全面落实公共卫生服务项目，实现“一对一”的13个医护团队。为此，医院抽调由全科医生、护士、公共卫生专诊人员和村医生组成的“团队长制”组合，充分利用坐诊非高峰的下午时间或午休时间，深入到村、乡实地上门就诊；或充分利用乡村委组织的集中会议实地在现场服务等。截至目前，卫生院已在全镇建立健康档案28668份，签订家庭医生服务合同13000余份，全科医生服务下沉签约率达到了50%左右。

双继表示，到2020年，西来公立中心卫生院将全面实现卫生服务站公有化，目前已在3个集中新居工程上落地了公共卫生服务站。此外，卫生院还将着力在硬件上下功夫，包括病例影像采集中心、消毒供应中心等“五大中心”的建设，真正做到分级诊疗和病例数据共享，切实保障居民的健康。

华西社区报记者 王志强

推荐单位：蒲江县鹤山社区卫生服务中心

设中医特色服务 为慢病患者保驾护航



医生为患者针灸。

位于蒲江县桫椤路中段的鹤山社区卫生服务中心，每日前来就诊的居民络绎不绝。近年来，随着分级诊疗制度的完善，更多的优质医疗资源在该社区实现下沉，当地老百姓再也不用跑到县城医院或成都的大医院看病了。该卫生服务中心主任雷丕宇介绍说，前几年卫生服务中心全年仅有两三万人的就诊量，如今，全年就诊量达到15万人，并以每年5%的比率增加。

2017年，鹤山社区卫生服务中心着重开展社区慢病下沉工

作，不仅为老百姓开设了特色门诊通道，而且还专门成立了6支家庭医生服务团队，通过家庭医生签约，服务辖区5万余人次。“医联体的建设推进，医疗资源实现了共享，切实减少了老百姓的往返时间和相关费用的支出，同时，真正实现了城区‘15分钟医疗圈’，形成了患者、大医院、基层医疗机构的多赢局面。”雷丕宇说道。

鹤山社区卫生服务中心中医科副主任医师、第三批四川省拔尖中青年中医师何雨浓，在中医药临床领域拥有17余年从业经验，擅长中医骨伤、针灸推拿、中医内妇儿科方面治疗。何雨浓说，目前辖区内老年群体疾病诉求比较高，糖尿病、高血压、冠心病等成为老人们常发疾病，“一床难求”现象突出。“针对这种现象，社区服务中心将推出全科医生服务包‘A-C三类服务包’，制定病例定制方案，切实为辖区老年居民做好服务。接下来，我们将加强康复、针灸类医技水平提升，不仅为老百姓带来更好的就医体验，而且真正让老年患者减少用药，希望提倡和通过中医康复和针灸技术来为慢病患者保驾护航。”

华西社区报记者 王志强

点赞方式

- 1、下载封面新闻客户端，进入【我的】—【封蜜club】—成都首届家庭医生服务高峰论坛暨“优秀示范社区卫生服务中心”大型公益评选活动页面进行点赞；
- 2、关注华西社区报官方微信，回复“点赞”进入活动页面。



封面新闻APP