

老友手机报上线啦

川报集团为老年朋友量身定做手机读物

11月16日下午3时30分,川报集团6楼演播厅,在省委老干部局、省老龄办、中国移动四川公司等单位共同见证下,老友手机报(华西手机报·老友版)正式上线。该手机报是川报集团为老年朋友量身定做的一款手机端新媒体产品,即日起可订阅。

党的十九大报告中提出:“积极应对人口老龄化,构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境,推进医养结合,加快老龄事业和产业发展。”据《四川省“十三五”老龄事业发展和养老体系建设规划》中数据显示:预计到2020年,全省60周岁以上老年人口将增加到1866.72万

人,占总人口比重将达到22.66%。因此,老友手机报应时而生。

老友手机报由川报集团出品,并由省委老干部局、省老龄办担任指导单位。老友手机报以“成全老龄美好生活”为价值追求,以手机报这一快捷、方便的传播形式,通过专业的内容生产和服务输出,当好老年朋友的三个顾问:资讯顾问、健康顾问、安全顾问,并搭建好专注服务老年朋友的四个平台:社交平台、展示平台、学习平台、服务平台,以此提升老年朋友生活的快乐感、获得感。

老友手机报先期面向中国移动手机用户订阅,用户可编

辑短信LY发送到10658232,或直接拨打10086人工订阅,5元/月。老友热线:(028)86968653。

老友手机报上线初期,将面向全川老年朋友征集100名热心读者作为“种子用户”。报名方式:关注微信公号“老友大公社”,编辑你的个人信息(姓名+年龄+电话等)发送到后台。

关注老友手机报官方微信“老友大公社”:



川报全媒体集群记者 周晶晶

华夏眼科启动“擦亮心灵的窗户 爱眼护眼公益行”活动

11月15日上午,由棕东社区党委联合成都市华夏眼科党支部共同举办的“擦亮心灵的窗户——爱眼护眼健康公益行”活动在郭家桥北三街法治文化主题广场举行。活动现场,成都华夏眼科医院党支部书记张学进代表医院向棕东社区捐赠了10万余元的眼健康服务项目,其中包括数场义诊及讲座、4台激光近视手术、20台白内障手术、20名小儿斜弱视训练、200副老花眼镜及每季度一次的青少年眼健康筛查服务。同时,华夏眼科医院还成立了“青少年眼健康教育体检基地”,成为对社区青少年及党员进行眼健康科普教育的对口服务点。



活动当天,成都华夏眼科医院的医护人员还为社区居民带来了眼健康义诊及科普知识宣传,数百名社区居民参与眼健康检查。“眼睛是心灵的窗户,我们举办爱眼护眼公益行活动,旨在向社会传递正能量,让更多的社区居民享受到优质高效的医疗服务。”成都华夏眼科医院党支部书记张学进说。(刘俊)

生活达人

每天喝碗润肺养胃粥

秋冬喝粥特别养人。每天早起,空腹胃虚,可以喝一碗热粥,使肠胃得到滋养,不会增加消化系统的负担,也不会导致肥胖。今天给大家推荐这道养生粥,具有健脾养胃、补中益气、润肺通便、美容养颜的功效,非常适合秋冬季节食用,老少皆宜哦。



达人: @心随我动
食材: 花生米50克、小米

50克、大米80克、番薯1个、冰糖100克

做法:

- 1、番薯去皮洗净切块;
- 2、米和花生清洗干净;
- 3、把所有食材全部放入锅中,倒入清水;
- 4、用电饭煲或电压力锅选择预约煮粥,早上就可以美美享用啦!

家有宝贝

我最最最亲爱的小宝妹

妈妈@花喵儿

谢谢你选择有些不靠谱的我做你的妈妈。希望你长大后能够和我成为朋友,永远记得,任何时候,当你需要抚慰,妈妈永远会在这里等你,你可以卸下所有的面具盔甲,爸爸妈妈是你最坚强的后盾。

宝妹,妈妈爱你!



老友手机报

— 华西手机报·老友版 —

专为老年朋友量身定做的手机读物

老友在手,健康我有

订老友手机报

中国移动用户

编辑短信 LY 发送至 10658232

5元/月

三个顾问
资讯顾问
健康顾问
安全顾问

四个平台
社交平台
展示平台
学习平台
服务平台

四个俱乐部
养生俱乐部
摄影俱乐部
旅游俱乐部
文体俱乐部



老友手机报H5



老友大公社

指导单位
中共四川省委老干部局
四川省老龄工作委员会办公室

出品单位
四川日报报业集团

老友热线
028-86968653