

老人第二个“家” 社区日照中心受追捧

华西社区报记者 刘福燕 张今驰
邱超 摄影报道

近日,四川省人民政府下发了关于印发《四川省“十三五”老龄事业发展和养老体系建设规划》的通知。《通知》明确,新建城区和新建居住(小)区按要求配套建设社区日间照料设施,并与住宅同步规划、同步建设、同步验收、同步交付使用。

日间照料中心,对于很多人而言还是个新名词,但从字面上也能知道,这里主要是为社区内的老年人提供一个“白天入托接受照顾和参与活动,晚上回家享受家庭生活”的社区居家养老服务新场所。

社区报记者走访了成都三家社区日间照料中心,看看那里究竟什么样?老年人在这里生活得如何?



老人们在宏济路社区日间照料中心享受泡脚修脚服务。

相关链接

社区日间照料中心与医疗卫生机构签约率将达100%

今年7月,为加快推进成都市居家和社区养老服务改革试点工作,成都市出台了《成都市居家和社区养老服务改革试点方案》。根据《方案》,成都市将从今年起在全市实施居家和社区养老服务改革试点,用3年时间建立起具有成都特色、服务专业的居家和社区养老服务体系。未来将重点对老年人的需求展开评估,绘制一幅成都的老年人“关爱地图”,并对社区日间照料中心进行形象升级改造。

《方案》中提到,各区(市)县要整合医疗、康复、养老和护理资源,以基层医疗卫生服务机构为载体,引导社会力量参与,承担起对居家养老服务机构以及居家老人的医疗服务支撑,实现社区老年人基本医疗卫生服务全覆盖。鼓励基层医疗卫生服务机构为失能老人、独居老人和80周岁以上高龄老人提供定期体检、家庭医生签约、上门巡诊等基本服务。今年底,社区日间照料中心与医疗卫生机构签约率将达100%。今年还将在全市2414个社区日间照料中心实施老年人学习教育辅导点建设全覆盖。



九眼桥银河艺术团正在在宏济路社区日间照料中心排练。

精神家园 老年人很享受这样的生活

走访点:锦江区宏济路社区日间照料中心

锦江区莲新街道宏济路23号,有一个附近老年朋友们都爱去的宏济路社区日间照料中心。这里每天都有100多人前来,合唱排练、书法写作、电脑学习、足疗按摩……老人们来这里,像是回到了温馨的“老年之家”,每天都过得充实、愉悦。

“每天在这里吃饭娱乐,生活很愉快”

71岁的袁森林是莲新街道海椒市社区的独居老人,他觉得自己住要自由些,加上儿子平时工作忙,所以便一直独居。袁大爷每天早上10点来到日间照料中心,享受一个小时按摩椅,然后浏览报纸,在照料中心吃了午饭后,午睡一会儿,下午在书法室写书法,或者去打麻将。下午5点左右吃了晚饭,他才慢慢回家。他很喜欢这样的生活,“我每月交1000元钱,护理人员细心照顾我,每天给我量血压,提供午餐和晚餐,我还有自己的床位睡午

觉。此外,我还可以使用这里的各种娱乐设备,跟我一起玩的都是老伙伴,我们有共同的话题,生活很愉悦。”袁大爷笑着说道。

中心提供活动室
合唱团每周来排练

“灿灿明月淡淡清风,瑶家山寨沉浸在溶溶月夜中……”日间照料中心的娱乐活动室传来此起彼伏的合唱声。每周二、周四,九眼桥银河艺术团的退休老人们都来到这里练歌。合唱团负责人李长明说:“我们团在这里练习了5年,日间照料中心为我们提供明亮的活动室,莲新街道、宏济路社区还会组织我们去敬老院、精神病院、残联中心演出,这让我们感觉很充实、很幸福。”

除了莲新街道的老人,也有慕名而来的其他街道的居民。纯建丽阿姨来自锦江区柳江街道,她每次前来要坐1个多小时公交车。“我以前工作忙,虽然爱唱歌,但是没时间学习,

现在退休了,决定重拾爱好。每周我都来这里和老朋友们练歌,心情好,身体更健康了。大家都说,现在这个时代真好,老年人感受到这么贴心的关怀、保障,我们国家真的强大起来了。”

据宏济路社区居委会主任杨建委介绍,宏济路日间照料中心面积约1152平方米,居家养老日间照料室有12个床位,有10位服务人员,提供日间照料、居家服务、文体活动、休闲娱乐、养生保健、特色理疗、泡脚修脚等服务。这里还为残疾人朋友专设多功能影院、多功能阅览室,配备多功能辅助阅读器,并开展助残创业就业培训。“我们与义工、志愿者共同对街道、社区高龄、孤寡、空巢、生活特困老年人、残疾人提供结对服务,并定期上门服务。希望更多志愿者、社会组织参与进来,为这里的老人组织更丰富的活动,提供更营养的饮食,做到让老人平安、儿女放心。”

医养融合 提供康复+文娱服务

走访点:高新区桂溪街道医养融合服务中心

2016年8月4日,由省政府办公厅转发的《关于加快推进医疗卫生与养老服务相结合的实施意见》引起社会强烈关注。按照《实施意见》,到2017年,全省医疗卫生与养老服务初步融合,到2020年,实现医疗卫生与养老服务深度融合。

作为离居民最近的社区卫生服务中心,该如何行动?其实早在一年前,医养融合服务中心就是桂溪社区卫生服务中心推行“医养融合”工程的重头项目。“医养融合”是一种有病治病、无病疗养、医疗和养老相融合的新型养老模式,其优势在于整合养老和医疗资源,为老人提供持续性的照顾服务。



老人在高新区桂溪街道医养融合服务中心下棋。

据介绍,桂溪社区卫生服务中心在设置了医疗康复区、养老服务区、娱乐服务区三个区域,设有中医馆、医疗保健室、文化活动室,日间照料室等,配备了肢体类、智力类、运动损伤类及按摩理疗类共计100种、价值200多万元的康复器具,给在中心康复的居民提供服务。今年,中心还专门开辟了中医药种植区,让在这里的老人享受种植乐趣。同时,中心还开设了书画展示区,展示老人们的作品。中心不仅能为辖区老年人、残疾人提供基本医疗服务,还为他们提供日间照料、娱乐、上门等服务,真正做到了“医养融合服务”的无缝对接。

“我们中心对老人们实行‘幼儿园模式’,早上8点送来、晚上6点接回就行,而且中心配备了6名中医师、5名康复医生及5名护士的专业医生团队,可以更好地为老人们提供帮助。”社区卫生服务中心主任熊伟介绍说,中心上午提供康复训练,中午提供午餐,下午开展活动,每天收费是60元。现在每天有300余名居民到中心接受全托服务。

这里不仅有接受日间照料的老人,还成为了社区老年人娱乐健身的新场地。医养中心开放以来,家住双源社区的张大爷成了这里的常客,“这儿不仅提供场地,还提供象棋这些娱乐设备,还会经常开设书法课,自从这个医养中心建起后,我基本每天都会来。”

专业护理 老人们住得很放心

走访点:金牛区驷马桥街道恒德路社区日间照料中心



84岁的叶桂英在恒德路社区日间照料中心接受托老服务。

位于解放路二段173号的恒德路社区日间照料中心,占地2471平米,由金牛区第四人民医院提供专业护理支持,“在这住得最放心”是老人们一致的评价。

恒德路社区日间照料中心是一个集养老托老、居家养老、疾病诊治、医疗保健、健康咨询、健康体检、生活护理等为一

体的健康空间,“在日间照料中心内,我们配有12名护士与4名医生值班,确保老年人在这里能够受到专业护理。”金牛区第四人民医院办公室主任邓运洪介绍说,作为一间与医院联合创建的日间照料中心,这里的每个工作人员都是专业的医护人员,当老人身体出现任何问题时,工作人员都能在第一时间做

出专业判断。照料中心还采取护工与老人1对4-6人服务,在中心24小时全程负责老人的生活起居。

今年84岁的叶桂英在金牛区第四人民医院办理托老10年了,自从日间照料中心开设后,老人生活乐趣变得更多了。“她们都对我很好,为我办理了特殊门诊。我腰间盘突出,不方便去拿药,他们就把药送到我的手里,就像好朋友一样。”叶桂英说。据了解,办理托老的老人可根据自理情况和房间条件交费,2500元-3100元/月。

“相比其他日间照料中心,我们的医疗条件要全面得多。”邓运洪说,不仅是治疗专业,就连在日间照料中心吃饭,都是做好了营养配比。“我们还为老人们提供针灸和按摩服务,老人们很放心。”