

# 蓝莓熟了 周末就去农场采摘吧

最近,蓝莓成熟了。蓝莓被誉为水果之王,除了口味独特,蓝莓果实中还含有丰富的营养成分,具有防止脑神经老化、保护视力、强心、抗癌、软化血管、增强人体免疫等功能。这个周末就去摘吧!以下是成都几个可以采摘蓝莓的地方。



## 雨瑞蓝精灵家庭农场

该农场是一家从事蓝莓种植、生产、种苗培育及销售的专业农场,从事蓝莓种植已有10年多。除了采摘蓝莓,这个农场适合亲子游,还可摘蔬菜、户外烧烤。

价格:100元(入园随便吃),自摘带走蓝莓120元/斤;

地址:双流区黄龙溪镇东岳村(剑南大道往南过二绕)

乘车:地铁1号线到四河站,再乘517路公交到华阳大道广都中街口转541路到达;

驾车:成都-黄龙溪-东岳村。

## 姜氏农庄

姜氏农庄的蓝莓园地处青城山旅游沿线,因独特的地理优势,蓝莓颗粒饱满,色泽也相当漂亮!农庄还有3000余株名贵树木和各式花卉,仿古庭院、蔬菜园子,为游客提供旅游、休闲、采摘、餐饮等农业观光采摘游。

价格:80元/人(小孩半价),带走80元/斤;

地址:都江堰市大观镇欣禾社区12组;

乘车:乘车到都江堰客运中心,再乘102路公交车在大观镇下,下车后可就近坐三轮车去农庄;

驾车:成都-都江堰-大观镇姜氏农庄。

## 大邑蓝莓植物园

这个蓝莓园离安仁博物馆小镇不远,占地2000多亩,是中国西部蓝莓品种最多、起点最高的高端产业园,有“蓝莓植物园”的称号。你在品尝新鲜蓝莓之余,可体验采摘乐趣,享受田园风光,还有古镇让你逛。

价格:100元/人(小孩50元);

地址:大邑县蔡场镇万石社区;

乘车:从石羊场客运站或茶店子客运站坐车到安仁,古镇附近有到蓝莓园的专车;

驾车:成都-大邑-蓝莓植物园。

## 金堂蓝莓产业园

这儿的蓝莓种植面积达10000亩,是目前西部地区最大的蓝莓生产基地。起伏的山坡上,一片片标准化蓝莓园绵延起伏,相当壮观!碧绿的叶子下,一颗颗饱满的蓝莓晶莹剔透。穿梭在果园里,随手摘下几颗蓝莓,都足以甜进你的心里。

价格:60元/人,带走100元/斤;

地址:金堂县土桥镇蓝莓产业园

乘车:从五块石、大丰国际商贸城站坐车直达土桥镇;

驾车:走成南高速竹篙收费站出口下,左转进入金堂大道,直行18公里即到。

**特别提示:**虽然蓝莓具有保护眼睛、增强视力、增强免疫力、减缓衰老等诸多功能,但蓝莓也不宜多吃。吃多了易造成肠胃不适,蓝莓属于凉性食材且含有较多糖分,胃寒体虚、高血糖的朋友更应该少食,所以吃蓝莓应控制好量。吃之前将蓝莓放到清水(或淡盐水)里浸泡5分钟,再用清水冲洗一遍就可直接享用啦。(黎澎)

## 双流将开行 双层观光巴士

成都双流区即将开行两条观光巴士将公园、景区、校园串联起来,今后市民就可乘坐双层观光巴士前往黄龙溪、凤翔湖,郊游观光将变得更加便捷舒适。据了解,此次双流观光公交将采用纯电动新能源双层巴士,车身分上下两层,车内宽敞,车窗宽大,方便观景。

据双流交通运输局负责人介绍,观光巴士初步分为两条线路,集合了双流的众多“经典坐标”,将众多公园、高校景区“一线牵”。据了解,双层巴士的运营时间为上午9点到下午5点,票价为5元。发车间隔时间暂定为30分钟/班,12点至15点之间60分钟/班。(黎澎)



### 中国西部第一份社区报

# 华西社区报

(CN51-0131)

## 温度。互动。实用。

12万份直投到家

覆盖成都主城六区



四川日报报业集团主办 华西都市报社编辑出版