



# 浓情端午·粽叶飘香

## 端午啦！教你过一个传统的端午节

5月30日就是端午节了，每年这个时候，中国人都有自己特有的节日习俗，划龙舟、给小孩洗药水浴，还有的地方要喝点雄黄酒。无论哪里，吃粽子是必不可少的。那么这些传统习俗怎样才能做到呢？听记者为你——打探。

**社区说法**

中细软

四川中法律师事务所

### 端午必吃粽子 去粽子一条街买手工粽

5月23日，距离端午节还有一周的时间，记者来到了成都的“粽子一条街”——马鞍东路和马鞍西路。与往年人山人海，车子停满街道，络绎不绝地买粽子的热闹场面不同，今年这条粽子街上显得有些冷清。从马鞍东路到马鞍西路的一长条街上，依旧摆满粽子铺，但买粽子的人并不多，不像往年那般人声鼎沸。



粽子一条街商家正现场包粽子。

整条街上，有婆婆派的现包手工粽子，也有浙江的嘉兴粽子，总之，只要你来了这条街，怎么也得买上几个粽子回家。但是今年这时候了，街上来买粽子的人并不多，偶尔有一两个人从路边走过，粽子铺的伙计都卖力地招呼着：“买粽子吗？现包的新鲜肉粽，买几个吧！”

据现场了解，今年粽子的原材料价格较往年都有所上涨，但粽子的价格却变化不大。胖姐粽子的老板胖姐说，虽然原材料价格上涨，但由于一般来买粽子的都是老主顾，实际粽子的价格并没有变化。“都是老客户有感情了。”胖姐说，虽然看似街上来买粽子的人不多，不过通过网上和电话下单的客户还是很多的，她家生意并没有受什么影响。

另一边杜婆婆手工粽生意也还不错，给客人熟悉地介绍着自家的腊肉是来自青川的老腊肉，猪肉是每天新鲜进货的，作料都是现

码的，绝对新鲜放心。一圈逛下来，整条街上根据粽子的不同口味，价格8-18元/斤不等，最便宜的是白粽子。

“一般来说，四川人还是更喜欢吃鲜肉、腊肉、五香牛肉，还有红豆瓣盐这些味道比较重的，都是抢手货。”一位粽子铺的伙计介绍。

“准备给我岳父岳母家，自己爸爸妈妈家都买点，他们卖道都有礼盒，送人好看些。”一位前来买粽子的小伙子说，他们家人都是地道的四川人，最喜欢白粽子蘸红糖，还有腊肉粽子，再搭配买点盐蛋，流沙的蛋黄吃起来巴适得板。

#### Tips: 达人教你包鲜肉粽子

胖姐说，要包出好吃的粽子，选材很关键。粽叶不能太老也不能太嫩，大小九分叶最合适；米要选五常糯米，她还推荐了“雪绒花”的牌子，说买这个米准没错。至于粽子里面馅的选材，那就根据每个人的口味来了，拿鲜肉粽来说，腿部的肉最好。

- 1、糯米要提前泡好，可以提前一天泡，第二天再包；
- 2、把泡好的糯米用适量的盐、生抽、老抽拌匀；
- 3、粽叶浸泡、清洗干净；
- 4、把肉切1厘米见方

的块状，用生抽、老抽、盐拌匀腌制至少20分钟；

5、取一张粽叶，折成漏斗状；

6、漏斗里放一点糯米，放一块肉，如果你想多吃点肉可以多放一两块，然后用糯米铺满；

7、粽叶留出1厘米高的边以便“包扎”，将多余的叶子，沿着粽子的边缘顺时针旋转裹紧；

8、用棉线绑紧、打结，一个粽子就包好了；

9、新鲜粽子放入锅内煮需要煮3-4小时，吃不完的粽子放入冷冻室。

### 洗个药水浴 驱虫又防病

在成都，端午节除了吃粽子，老人还喜欢在门上挂菖蒲和艾草，小孩子则要洗药水浴。

泰三堂医院张旭东主任说，一般来说，药水浴主要是用艾叶来熬制，不过小孩的

体质有不同，有的孩子易受暑热，有的孩子容易反复感冒，有的孩子身体敏感易发皮疹，这些都可以根据不同体质来抓药熬制洗浴，通常要坚持三日。

### 戴个香草袋 不怕五虫害

香囊具有杀毒灭菌、预防感冒、防蚊驱虫等功效，可以佩戴在身上，放家里、车上、办公室等。泰三堂在这个时令时节，推出了两款不同功效的香囊。一种是防流感香囊，方子由：白芷、丁香、佩兰、艾草、木香、菖蒲、冰片、川芎、檀香、

陈皮、茴香、肉桂等组成。有解表散寒、祛暑化湿、理气健脾，预防流行性感胃的功效。另一种是防蚊驱虫香囊，含有藿香、薄荷、紫苏、菖蒲、八角茴香、陈皮、肉桂、丁香等。有芳香除秽、清热解毒、驱除蚊虫等功效。

### 饮了雄黄酒 病魔都远走



除此以外，还有人喜欢在端午节时喝上两口雄黄酒，认为“饮了雄黄酒，病魔都远走。”

雄黄是一种矿物质，其主要成分是硫化砷，并含有汞，有毒。一般饮用的雄黄酒，只是在白酒或自酿的黄酒里加入微量雄黄而成，无

纯饮的。雄黄酒有杀菌驱虫解五毒的功效，中医还用来治皮肤病。在没有碘酒之类消毒剂的古代，用雄黄泡酒，可以祛毒解痒。未到喝酒年龄的小孩子，大人则给他们的额头、耳鼻、手足心等处涂抹上雄黄酒，意在消毒防病，虫豸不叮。

当然端午节还有在门上挂菖蒲、艾叶的习俗，用来驱瘴避邪。还有栓五色丝线、赛龙舟、采药等习俗。

端午就快到了，不妨遵照习俗挨着做起来，过一个传统的端午节。

华西社区报记者 徐倩 摄影报道

### 父亲医院走失意外身亡 医院该负责吗

**案例：**2016年11月20日，金牛区李先生的父亲因在单位摔倒致头部受伤，入住某医院进行治疗。治疗期间，护理级别为二级护理，陪床一人。11月30日13时许，李先生从家中赶到医院陪护时，发现父亲未在病房内，经寻找未果，后询问医院工作人员，均表示不清楚。李某随即向公安机关报案。12月1日，李先生接到警方通知，称其父亲被发现于市郊某景区内，已身亡，经尸检，认定为高坠致脑损伤死亡。

父亲的意外身亡让李先生全家悲痛不已，他们认为在这起意外事件中医院有着不可推卸的责任。医院作为医疗机构，在李父离开医院长达十几个小时的过程中，并未作进一步追查，在家属发现患者本人不在时仍未引起足够重视，未积极寻找并及时报案，李先生和家人觉得应该向医院索取赔偿。

**解答：**医院对住院治疗的病人负有看护义务和安全监管义务，应当通过定时查房等方式了解病人情况。若发现病人不在医院，应及时通知其家属。本案中病人的护理级别为二级护理，根据有关医疗规范，二级护理中，医护人员须每2小时巡视病人一次。此外，还应当有1名护理人员陪床。如果医院严格据此标准安排，则不可能对病人离开医院毫无察觉。然而，在病人离开医院长达十几个小时的过程中，医院并没有察觉，发现病人失踪后也没有积极参与寻找，显然没有尽到合理的看护义务和安全监管义务。因此，医院对病人的意外死亡存在过错，病人家属有权要求医院赔偿损失。当然，作为精神正常的成年人，病人擅自离开医院，自己也存在一定的过错，据此可以适当减轻医院的赔偿责任。

做客嘉宾：杨馥铭，中国人民大学法学硕士，四川中法律师事务所律师助理。

地址：成都市高新区府城大道中段88号ACC中航城市广场A区20楼2005号

电话：(028)67677776

电子邮箱：cdlaw@iprun.com

网址：http://cdlaw.Ciprun.com

华西社区报记者 徐倩



浏览最新最新资讯 下载封面新闻APP